

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2025



CEREBRUM

Asociace osob po získaném
poškození mozku, z.s.

Úvodní slovo

Rok 2025 byl pro naši komunitu nejen rokem výzev, ale i mnoha nových příležitostí. Přes překážky, které přinášejí následky získaného poškození mozku, jsme společně zaznamenali řadu událostí, které nás inspirovaly a ukázaly, že spolupráce a porozumění mají reálný dopad na životy našich členů.

Aktivně jsme se zapojili do celé řady osvětových kampaní, spolupořádali mezinárodní konferenci SAFE, zasedali v různých komisích, absolvovali celou řadu odborných setkání, zorganizovali mnoho komunitních výletů, kognitivních/výtvarných a jiných workshopů, vyjeli dvakrát na několikadenní rekondiční pobyt, uspořádali sportovní víkend, v rámci cestovatelských přednášek jsme cestovali do mnoha zemí, vydali se každý měsíc za kulturou a mnoho a mnoho dalšího ... Všechny tyto akce nám umožnily upozornit na zásadní význam neurorehabilitace, podporu následné péče, a i smysluplné zapojení našich členů do vzdělávacích a komunitních aktivit.

Děkuji všem, kdo se v roce 2025 zapojili do práce Cerebra — zaměstnancům, terapeutům, dobrovolníkům i členům organizace. Společně všem ukazujeme, že i přes výzvy spojené se získaným poškozením mozku lze nalézat nové cesty k seberealizaci a plnohodnotnému životu.

Život prostě stojí za to!

Skončím letos citátem Mahatmy Gandhi, který členy Cerebra úžasně vystihuje: *„Síla nepochází z fyzických schopností. Pochází z nezdolné vůle.“*

Jsem ráda, že mohu být součástí naší komunity, jsem ráda, že kolem sebe vidím tolik nezdolné vůle se s nemocí poprat. ***Jste pro mě všichni neuvěřitelnou inspirací.***

NATAŠA RANDLOVÁ
předsedkyně správní rady



To podstatné roku 2025



Obsah

Úvodní slovo	2
To podstatné roku 2025	3
Obsah	4
Základní informace	5
Lidé v organizaci v roce 2025	6
Poslání a cíle	7
Poradna	8
Komunitní centrum	10
Rekondiční pobyty	17
Dobrovolníci	19
Osvětová činnost	22
Financování	26
Partneři a dárci	27
Hospodaření	31

Základní informace

Kdo jsme:

Od roku 2007 stojíme po boku těm, kterým život změnila cévní mozková příhoda, úraz mozku či nádor. Jsme patientská organizace, která rozumí výzvě, jimž čelí lidé se získaným poškozením mozku, jejich pečující i rodinní příslušníci.

V našem komunitním centru vytváříme bezpečný prostor pro sdílení a růst. Skrze odborné poradenství a osvětu měníme pohled společnosti na život s poškozením mozku a vracíme naději tam, kde se může zdát ztracená.

Název organizace:

CEREBRUM – Asociace osob po získaném poškození mozku, z. s.

Adresa: Křižíkova 56/75, 186 00 Praha 8

Telefon: +420 775 577 701 (poradna), +420 773 540 589 (komunitní centrum)

Webové stránky (v českém i anglickém jazyce): www.cerebrum2007.cz

Datová schránka: jxyaek

IČO a registrace: 22665421, L17969 vedená u Městského soudu v Praze

Právní forma a typ: Právnícká osoba – spolek

Bankovní spojení: Fio Banka a.s., 2100861130/2010

Transparentní účet – (veřejná pokladnička) – Fio Banka a.s., 2902942661/2010

Členství v organizacích:

Stroke Association For Europe (SAFE)

World Patients Alliance (WPA)

Národní rada osob se zdravotním postižením ČR (NRZP ČR)

Akademie patientských organizací (APO)

Aliance pro individualizovanou podporu (AIP)

Národní asociace patientských organizací (NAPO)

Patientská rada ÚVN

Naše sociální síť:



Lidé v organizaci v roce 2025

SPRÁVNÍ RADA:

Předsedkyně:

JUDr. Nataša Randlová, Ph.D

Místopředsedkyně:

MUDr. Dagmar Součková

Místopředsedkyně:

Mgr. Miriam Kotrusová, Ph.D

Členka:

Mgr. Jaromíra Kotíková

Ředitelka: Magdalena Pohnanová

Koordinátorka aktivit:

Evelína Milfortová, Dis. (do 31.3.2025)

Bc. Barbora Vignerová Mazancová (od 1.4.2025)

Peer konzultantka: Marie Jandušíková

KONTROLNÍ KOMISE:

Bc. Jiří Bautz

Bc. Michala Švejdová (od 9.6.2025)

Mgr. Kateřina Nevolková (od 9.6.2025)

PhDr. Libor Stejskal, Ph.D (do 8.6.2025)

Renata Klingerová (do 8.6.2025)

Finanční manažerka: Ing. Iva Veselá

IT podpora: Petr Hráský

Grafické práce: Mgr. Lucie Hořejší

Zdravotní poradkyně: Mgr. Gabriela Balabánová

TERAPEUTI A LEKTOŘI:

Psychoterapie a trénink kognitivních funkcí:

PhDr. Mgr. Vladana Vasková

Mgr. Chipu Malambo

Ing. Eva Kubánková

Michaela Suchá

Bc. Nela Hájková

Ergoterapie + fyzioterapie na rekondičních pobytech:

Mgr. Andrea Hančová, Diana Černilová

Logopedické konzultace: Iva Bíbová

Yóga: Barbara Haráčová,
Alexandra Culek Knoblochová

Šachy: Ondřej Medek

Počet členů: 431 (údaj k 27. 4. 2026)

Poslání a cíle

POSLÁNÍ:

Naším posláním je přispívat k porozumění problematice poranění mozku, poskytovat informace a zejména podporovat lidi, kteří utrpěli traumatické či jiné poškození mozku, jejich rodinné příslušníky a pečující, a vytvářet pro ně komunitu, ve které se cítí dobře a bezpečně.

HLAVNÍ CÍLE:

- Zvyšovat povědomí české veřejnosti o širokém spektru následků získaného poškození mozku a možnostech jejich rehabilitace.
- Sdružovat lidi se získaným poškozením mozku, jejich rodiny, pečující a hájit jejich zájmy.
- Provozovat komunitní centrum.
- Poskytovat informace a mapovat služby, které jsou určeny lidem po poranění mozku.
- Prosazovat systémové změny v organizaci péče a rehabilitace osob se získaným poškozením mozku v České republice.
- Spolupracovat se zahraničními asociacemi, zejména těmi evropskými, na prosazování zájmů osob se získaným poškozením mozku.



Poradna

V roce 2025 byla naše poradenská služba k dispozici lidem se získaným poškozením mozku a jejich blízkým z celé České republiky. I v uplynulém roce se na nás nejčastěji obraceli pečující, kteří tvořili přibližně dvě třetiny všech kontaktů. Tato statistika jasně ukazuje, jak zásadní roli hraje podpora rodiny v celém procesu adaptace na novou životní situaci.

Naše poradna se pro rodiny často stává záchytným bodem již v prvních dnech po události, kdy je jejich blízký ještě v nemocnici. V této fázi akutního šoku není poradenství jen o předávání informací, ale především o lidské přítomnosti a bezpečném prostoru pro prvotní nápor emocí. Na pečující doléhá nevyslovená, ale o to tíživější otázka: "Proč se to stalo právě nám?". Nabízíme jim porozumění a přijetí v jejich nelehké situaci. Jsme místem, kde mohou své obavy otevřeně sdílet a nezůstat na ně sami.

Pomáháme jim zorientovat se v nečekané situaci a srozumitelně vysvětlujeme, co je v nejbližší době čeká. Tato raná podpora je klíčová. Je navigací v náročných situacích, která vrací rodinám alespoň částečný pocit kontroly a pevnou půdu pod nohama v době největší nejistoty. Naše role tak přesahuje čistě praktickou pomoc; jsme průvodci v momentech, kdy se dosavadní životní plány mění a kdy je potřeba najít sílu i realistickou cestu dál, a to i v situacích, kdy se zdravotní stav nevyvíjí směrem k rychlému zlepšení.

"Dobrý den, moc Vám děkuji za kontakty. Jsem ráda, že jsem Vás poznala, cítím od Vás podporu a za to Vám děkuji." (Julia)

"Dobrý den, umíte vnést do rozhovoru autenticitu a důvěru." (Ivana)

Poradna

Prostřednictvím telefonu, e-mailu i osobně jsme poskytovali individuální podporu, která se liší podle věku i fáze rekonvalescence klienta. Mezi nejčastější okruhy témat, s nimiž jsme klientům a jejich rodinám pomáhali, patřily:

- **Návazná péče a rehabilitace:** Poradenství v oblasti domácí péče po cévní mozkové příhodě nebo úrazu hlavy, vyhledávání dostupných rehabilitačních služeb a možnosti vedoucí k dalšímu zlepšování stavu.
- **Poptávka po komunitě a pobytech:** Zaznamenali jsme trvalý, vysoký zájem o začlenění do naší komunity i o rekondiční pobyty. Klienti se často zajímali především o tréninky kognitivních funkcí.
- **Sociálně-právní a finanční pomoc:** Orientace v příspěvcích na péči, otázky opatrovnictví a možnosti finanční podpory.

Důležitým pilířem našich poradenských služeb jsou také **webové stránky**, jejichž návštěvnost má trvale rostoucí tendenci. Veřejnost zde nachází přehledně zpracované informace o poškození mozku, možných následcích i specifické roli pečujících. Součástí webu je také **digitální knihovna našich brožur**, které jsou volně dostupné všem, kdo potřebují detailnější vhled do dané problematiky.

Naše data ukazují:

- mezi specifikovanými diagnózami mírně převažovaly dotazy týkající se péče o pacienty po cévní mozkové příhodě nad dotazy spojenými s následky úrazů hlavy.
- ačkoliv má poradna celorepublikovou působnost, největší podíl dotazujících tvořili lidé z Prahy a blízkého okolí.
- dotazy se týkaly pacientů ve věku **od 15 - 91 let**.
- převahu měly dotazy vztahující se k pacientům-mužům (66%) oproti pacientkám (34%).
- s dotazem se na nás častěji obraceli muži v porovnání s ženami.

**Bezplatné poradenství poskytujeme s finanční podporou
Magistrátu hlavního města Prahy.**



Komunitní centrum

Naše motto:

„Nikdo nemusí být se svým handicapem sám.“

Komunitní centrum pomáhá lidem s poškozením mozku i jejich blízkým **snižovat pocit izolace a nabízí bezpečný prostor** pro otevřené sdílení emocí, obav i každodenních frustrací. O naše služby je dlouhodobě vysoký zájem, což potvrzuje i uplynulý rok, ve kterém jsme nabídli široký program pravidelných i mimořádných aktivit. Zájem o naše služby i nadále roste, na což jsme reagovali navýšením počtu jednotlivých lekcí a také rozšířením nabídky o nové aktivity, jako je společné vaření či podpůrná virtuální skupina.

Všechny naše aktivity jsou zaměřeny na edukaci a cílené zlepšování dovedností, které jsou klíčové pro zvládnutí běžného života. Naše komunita tak efektivně doplňuje odbornou péči zaměřenou na praktický život, podporu a vzájemné porozumění. Společné aktivity umožňují klientům kvalitněji trávit volný čas, rozvíjet svou samostatnost a sdílet radosti i starosti běžných dní.

Rozeslali jsme **18 newsletterů** s přehledem komunitního programu a informacemi o naší činnosti. **Počet odběratelů: 515**

Trénink kognitivních funkcí

Trénink kognitivních funkcí vnímáme jako cestu k obnově samostatnosti. Skrze cvičení zaměřená na paměť, pozornost, logiku a orientaci společně s našimi klienty skládáme mozaiku dovedností, které dříve byly samozřejmostí. Není to jen o hledání správných odpovědí, ale o trpělivém posilování osobních kompetencí, kdy každý vyřešený úkol vrací pevnou půdu pod nohama a dodává radost z pokroku i odvahu čelit nárokům běžného dne.

258

lekci za rok

6 lekcí týdně

5 lekcí prezenčně, **1 lekce** on-line

+1 nová lekce od listopadu

4 lektori během roku

Eva Kubánková, Chipo Malambo,

Michaela Suchá, Nela Hájková

Komunitní centrum

Jóga

Jóga v našem centru není o dokonalosti pohybu a jednotlivých ásan, ale o trpělivém objevování nových možností vlastního těla. Je to bezpečný prostor, kde se vnější svět na chvíli zastaví a hlavní roli hraje soustředění, klidný nádech a radost z každého malého pokroku.

pravidelně jednou za 14 dnů
od září **každé úterý**

2 lektorky během roku
Barbara Haráčková
Alex Culek Knoblochová

27

lekci za rok

Nordic Walking

Jenom „chůze s hůlkami“? U nás je to propojení pravé a levé mozkové hemisféry v rytmu přírody. Naše lekce nejsou o kilometrech v nohách, ale o přítomném okamžiku, koordinaci, okysličené mysli a duševní rovnováze. Prostě o čisté radosti z pohybu na čerstvém vzduchu.

13

lekci za rok

pravidelně
jednou za **14 dnů v úterý**
od dubna do konce října
lektorka Eva Kubánková

Komunitní centrum

Šachy

Šachy fungují jako posilovna pro strategické myšlení, která vrací myslí řád a jasný směr. Pro lidi po poškození mozku představuje šachovnice bezpečný prostor pro obnovu exekutivních funkcí. Učí udržet pozornost u jednoho úkolu, tlumit impulzivitu a plánovat kroky dopředu. Každý promyšlený tah je malým vítězstvím nad limity paměti a koordinace, které vrací jistotu do každodenního rozhodování.

pravidelně každé úterý
lektor Ondřej Medek

33
lekci za rok

Vaření

Lekce vaření jsou malým svátkem, kde se terapie mění ve společný zážitek. Kuchyně je přirozenou tělocvičnou pro mozek – při přípravě receptů procvičujeme paměť, pozornost i exekutivní funkce nutné pro správné načasování. Krájení a míchání rozvíjí jemnou motoriku, zatímco společné stolování vrací do života radost ze sdílení. Není to jen o jídle, ale o legraci a hrdosti z pokroku, který společně chutná nejlépe.

10
lekci za rok

pravidelně
jednou **měsíčně v pátek**
lektorka Barbora Vignerová
a dobrovolníci

Děkujeme společnosti **CQOKIT**, která podpořila naše lekce vaření darováním potřebných ingrediencí.

Komunitní centrum

Komunikační workshop

Slova jsou klíčem k našemu okolí. Procvičování paměti, vyjadřování a společné konverzace jsou cestou k znovunalezení srozumitelnosti a jistoty v kontaktu s lidmi. Na komunikačním workshopu odpadá strach z chyby a hlavní roli hraje vzájemná pomoc při nacházení ztracených slov i sebedůvěry v každé další větě.

**pravidelně jednou
za 14 dnů ve středu**
lektorka Michaela Suchá

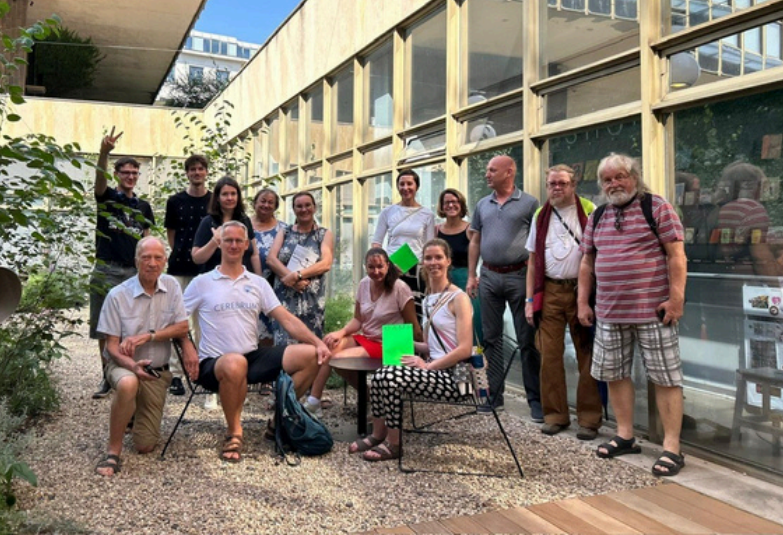
26
lekci za rok

Virtuální skupina

Naše virtuální skupina boří bariéry vzdálenosti i zdravotních omezení. Otevíráme dveře centra i těm, kteří se k nám osobně nedostanou. I přes obrazovku společně vytváříme prostor pro povídání, smích a vracíme do života pocit sounáležitosti. Skutečné spojení vzniká tam, kde se setkává podpora a sdílená zkušenost, bez ohledu na vzdálenost.

8
lekci za rok

**pravidelně
jednou měsíčně ve čtvrtek**
2 moderátorky
Barbora Vignerová, Milada Švecová



Komunitní centrum

Divadelní klub

Společné návštěvy divadelních i jiných kulturních představení jsou návratem do společenského života. Kultura nám připomíná, že svět po poškození mozku nekončí u dveří rehabilitačního centra. V novém prostředí si přirozeně trénujeme orientaci i pozornost, zatímco v kruhu přátel nacházíme bezpečný prostor pro sdílení silných dojmů. Je to cesta k odvaze překonávat obavy z neznámého a znovu si užívat krásu umění.

12

představení
za rok

"Mně osobně pomáhá nejvíce vědomí, že kdybych seděla sama doma, neudělala bych tak velký pokrok..nebo za podstatně delší dobu. A za to vám moc děkuju." *(Maruška)*

"Na společných lekcích si bystřím mozek. Je tady dobrá parta. Vždy se tady nasmějeme." *(Jirka)*

Vždyť víte, já jsem tu u vás v Cerebru rozkvetla." *(Jana)*

"Můžu se setkávat s lidmi, co mají podobné problémy jako já." *(Terezka)*

Komunitní centrum

Pravidelný program naší komunity je doplněn pestrou škálou nepravidelných aktivit, které klientům otevírají dveře k novým zážitkům a boří bariéry sociální izolace. Kreativní workshopy, cestovatelské přednášky, exkurze i společná neformální setkání hrají klíčovou roli v procesu návratu do běžného života.

Tyto aktivity přinášejí lidem po poškození mozku zásadní benefity:

- **Výlety a exkurze** trénují orientaci v prostoru, plánování trasy a zvládnání podnětů ve veřejném prostoru, což posiluje sebedůvěru v terénu.
- **Kreativní tvorba** stimuluje pravou mozkovou hemisféru, podporuje soustředění, trpělivost při práci s detailem a přirozeně podporuje jemnou motoriku.
- **Cestovatelské přednášky** rozšiřují obzory, udržují pozornost a motivují k objevování světa, čímž brání ustrnutí v diagnóze.
- **Společná neformální setkání** jako je piknik, grilování, bowling, pétanque či deskovky vytvářejí přirozené prostředí pro nácvik sociální interakce.

Každá taková akce je pro klienty příležitostí k vystoupení z komfortní zóny v bezpečném a podporujícím doprovodu.

Aktivity komunitního centra byly realizovány s finanční podporou Magistrátu hlavního města Prahy.



46

aktivit
za rok



Rekondiční pobyty

Důležitou součástí naší komunitní nabídky jsou rekondiční pobyty, které organizujeme dvakrát ročně. Představují jedinečnou příležitost k propojení s komunitou i pro ty klienty, kterým v pravidelných návštěvách brání velká vzdálenost nebo zdravotní omezení. Společný výjezd do nového prostředí umožňuje opustit každodenní rutinu, upevnit vztahy či navázat nová přátelství a intenzivně pracovat na rozvoji dovedností v podporující atmosféře.

Jarní rekondiční pobyt - 8. - 12. května – Sport relax hotel Na kopečku

- Počet účastníků - **24**

Podzimní rekondiční pobyt - 13. - 18. září – Pluhův Žďár

- Počet účastníků - **20**

V roce 2025 jsme tradiční výjezdy doplnili novinkou v podobě Sportovního víkendu. Program byl naplněn především aktivním pohybem, ale v rámci komplexního přístupu k péči o zdraví jsme zařadili i tematický večerní kvíz, který zároveň upevnil společenskou stránku víkendového setkání.

Sportovní víkend – 11. – 13. dubna – K-Triumf Resort Velichovky

- Počet účastníků - **29**





Dobrovolníci

Nedílnou součástí našeho komunitního života jsou dobrovolníci, kteří do programu vnášejí neocenitelnou energii a laskavý přístup. Všem, kteří nám věnovali svůj čas, ochotu a nezištnou pomoc, patří naše hluboké poděkování. Jejich obětavost vytváří v našem centru atmosféru sounáležitosti. Hrají důležitou roli v tom, co tvoříme.

Lekce šachu – Ondřej Medek

Deskovky, pétanque a bowling – Marek Pohnan

Cestovatelské přednášky – Martin Král, Elizabeth Jandáková, Tereza Vicková, Heyran Mustafa-Zade, Miroslav Kubec, Irena Grimová, Jan Kereszteny

Origami – Rumi Matsumoto

Fotografický workshop – ateliér – Nešo Matič

Fotografické workshopy – focení mobilem – Irena Grimová, Marie Maličková, Hedvika Kratochvílová, Ladislav Kovář, Tomáš Tureček

Tvoření, vaření – Milada Švecová, Tereza Bečvářová, Nataša Randlová, Renata Abtová, Michala Radotínská

Doprovod při exkurzích – Milada Švecová

Letní piknik – tým Citi Bank – Alena Novotná, Lenka Kollárová, Kateřina Satrapová, Harriette Francisco

Tenisové odpoledne s týmem Randls Training – Kristýna Nehybová, Pavel Randl, Nataša Randlová, Milan Flachs, Natálie Mikolášková, Adam Vymazal, Vojta Kalina, Jakub Lejsek, David Smolař, Tonda Stehno

Podzimní bojovka – Michaela Suchá, Veronika Zaderlíková, Mária Hybenová, Dominika Cabicarová, Alžběta a Andrea Předotovy, Kryštof a Šimon Pohnanovi

Osobní trenér ve fitness Chrupa Sport – Alena Smolařová

Jarní úklid komunitního centra

Tým MSD – Ľubomíra Nemčovská, Peter Halak, Beatriz Sousa

Tým Canal+ - Dalie Kyncl a spol.

Správa sociálních sítí - Nataša Randlová

Pracovně-právní dokumentace - Kristýna Nehybová

Dobrovolníci

“Činnost Cerebra hluboce obdivuji a mám k ní velký osobní vztah.

Sama jsem zažila, jak křehký život je a jak jediný zlomek vteřiny dokáže všechno navždy změnit, když dojde k poškození mozku u někoho, koho milujete. V tu chvíli se vám převrátí celý svět a najednou si uvědomíte, jak moc jsou organizace jako Cerebrum nenahraditelné.

Cerebrum nedává naději jen lidem s poškozením mozku, ale také jejich rodinám, které se často ocitají v situaci plné strachu, nejistoty a obrovské zátěže. Jejich práce je plná lidskosti, pochopení a podpory, která má skutečný dopad na životy mnoha lidí.

Pro mě je obrovským darem a ctí být alespoň malou součástí jejich cesty. Moci se na chvíli zastavit, nahlédnout na svět očima jejich klientů, sdílet s nimi jejich radosti i obavy, být jim nablízku a dát jim pocítit, že na to nejsou sami. Radost a síla, kterou v sobě navzdory všemu mají, je pro mě nesmírně inspirující a hluboce dojemná.

Dobrovolnictví v Cerebru mi dává pocit smysluplnosti a vděčnosti. Zároveň je pro mě přirozenou cestou, jak šířit mezi ostatními povědomí o jejich výjimečné práci. Právě proto jsem dobrovolníkem – protože věřím, že i malá pomoc může znamenat velkou naději.”

(Irena)

“Někdo by řekl, že dobrovolnictví je naplňující, protože umožňuje udělat hmatatelný rozdíl v životě někoho jiného a přispět k věci, na které vám záleží.

Za sebe musím říct, že dobrovolnictví v Cerebru udělalo hmatatelný rozdíl v mém vlastním životě, dalo mi úplně jinou perspektivu, jak se dívat na život, na to co je důležité a jak rychle o to můžeme přijít.

A nejen to, ale důležitý rozměr je vidět a zažít, že i když vám osud do cesty postaví velkou překážku – je možné s ní zápasit! Pomalu, po krůčkách, s obrovským úsilím, se skvělou partou lidí.

Takže jsem to nakonec já, která odchází z akcí nabita energií, radosti a vděčnosti, že tady ta možnost je.”

(Maja)



Osvětová činnost

Šíření povědomí o životě po poškození mozku vnímáme jako cestu k vytvoření vnímavější a informovanější společnosti. Naším cílem je, aby diagnóza přestala být překážkou pro návrat do práce, ke koníčkům nebo mezi přátele. V roce 2025 jsme se zaměřili na zviditelnění našich témat přímo v terénu, kde se setkáváme s širokou veřejností i odborníky.

Naše poslání a konkrétní formy pomoci pravidelně prezentujeme na veřejných akcích. Usilujeme o to, aby se informace o činnosti Cerebra dostaly k potřebným co nejdříve a ti se na nás mohli obrátit v okamžiku, kdy podporu nejvíce potřebují. Naš informativní stánek mohli zájemci během roku 2025 navštívit na **14 místech** v nemocnicích i dalších veřejných prostorech.

Jako aktivní přednášející jsme se zúčastnili odborných konferencí, kde jsme usilovali o propojení akutní a následné péče. Do odborného prostředí tak přinášíme pohled na diagnózu skrze žitou zkušenost našich klientů.

Důležitou součástí naší osvěty je i vydávání vlastních brožur. V roce 2025 jsme se zaměřili na kognitivní funkce a řeč, které bývají v důsledku poškození mozku často oslabené.



Osvětová činnost

Cesta zpět ke slovům: Příručka skupinové logopedie

Ztráta schopnosti komunikovat v důsledku úrazu či onemocnění, jako je cévní mozková příhoda, vede často k izolaci a frustraci z pomalého pokroku. Skupinová logopedie však do terapie vnáší zásadní prvek: sdílení v bezpečném prostředí a vzájemnou podporu, která je mnohdy silnější než jakékoliv cvičení.

Ve spolupráci s islandskou organizací Heilaheill a klinickými logopedy jsme proto vytvořili unikátní Příručku skupinové logopedie. Tato publikace, odborně recenzovaná PhDr. Lenkou Dzidovou, Ph.D., mění pohled na logopedickou péči – z individuálního nácviku hlásek na prostor pro skutečné lidské setkávání a odvahu znovu promluvit.

Příručka je koncipována tak, aby byla srozumitelná a okamžitě použitelná v klinické praxi, ale díky svému širokému přesahu najde uplatnění i v domovech pro seniory či komunitních centrech. **Česká i anglická** verze dokumentu jsou výsledkem mezinárodního sdílení zkušeností a jejich cílem je podnítit vznik nových terapeutických skupin. Je to nástroj, který pomůže mnoha pacientům najít cestu z vnitřního mlčení zpět ke světu a každodennímu životu.

Digitální verze příručky je zdarma dostupná na našich webových stránkách.

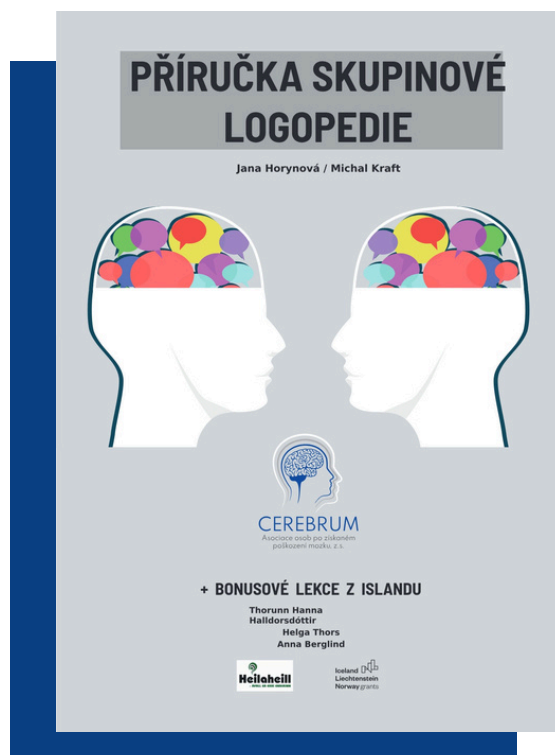
94 stran

17 konverzačních témat

245 rozdaných výtisků

Příručka vznikla v rámci projektu „Výměna zkušeností patientských organizací se specializací na pacienty s poškozením mozku“ s finanční podporou Fondů EHP a Norska.

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



Osvětová činnost

Kampaň: Trénuj svůj mozek

V roce 2025 jsme realizovali kampaň, která otevřela důležité téma péče o mozek pro širokou veřejnost. Naším cílem bylo ukázat, že pravidelný trénink kognitivních funkcí není určen pouze lidem po úrazu nebo seniorům, ale je zásadní pro každého z nás – včetně mladé a zdravé generace.

Prostřednictvím kampaně jsme přiblížili klíčové procesy, jako jsou paměť, pozornost či schopnost řešit problémy, které tvoří základ našeho fungování v práci, při studiu i v osobním životě. Zdůraznili jsme, že pravidelný trénink těchto dovedností posiluje psychickou odolnost, pomáhá lépe zvládat náročné výzvy dnešní doby a pomáhá vytvářet tzv. kognitivní rezervu, která hraje klíčovou roli v prevenci a odolnosti mozku vůči zátěži.

Vydali jsme dvě praktické brožury „**Trénuj svůj mozek s Cerebrem**“, které jsou praktickým návodem, jak začlenit trénink kognitivních funkcí do běžného života a pojmout ho zábavně. Digitální verze brožur je zdarma dostupná na našich webových stránkách.

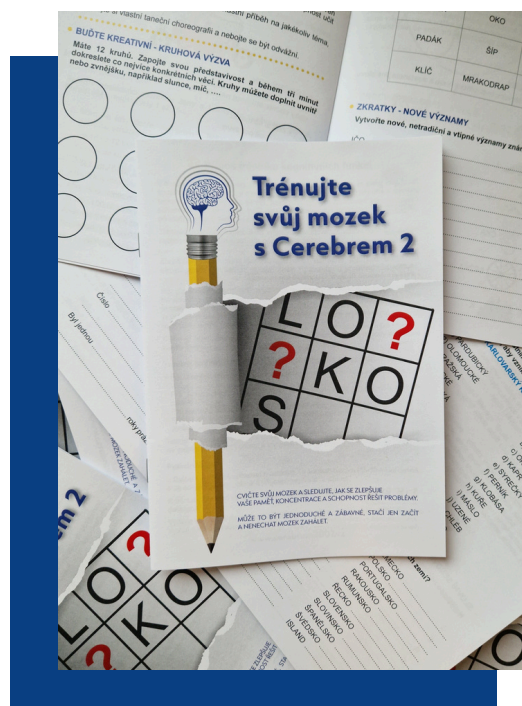
Výrazným výstupem kampaně se stalo autentické video, do jehož tvorby se zapojili i samotní klienti Cerebra. Prostřednictvím svých osobních výpovědí přiblížili široké veřejnosti každodenní potíže a bariéry, kterým musí lidé po poranění mozku čelit.

Touto kampaní jsme tak propojili naši odbornou činnost s prevencí, která se týká nás všech.

464 shlédnutí videa

1200 ks vtištěných brožur

**Kampaň proběhla s finanční podporou
Ministerstva zdravotnictví.**



Osvětová činnost

Putovní výstava uměleckých děl klientů Cerebra

Významným milníkem roku 2025 byla mezinárodní konference **ELASF** (European Life After Stroke Forum), která se konala v Praze. Jako člen organizace **SAFE** se Cerebrum aktivně podílelo na jejích přípravách, mimo jiné unikátní výstavou „**Umění bez hranic**“. Ta představila díla našich členů, v nichž každý obraz i fotografie vyprávěly osobní příběh autora, jeho pohled na svět, emoce i kreativitu.

Výstavu jsme se rozhodli pojmout jako putovní projekt a stala se tak jedinečným nástrojem, který nám umožnil efektivněji šířit osvětu o důsledcích poškození mozku a zasáhnout širší spektrum veřejnosti přímo v prostorách **Ústřední vojenské nemocnice, Nemocnice Na Homolce a FN Motol**.

Výstava zároveň upozornila na důležitý fakt **poškození mozku se může týkat každého z nás**, bez ohledu na věk či životní styl.



Financování

Dotační řízení

V roce 2025 jsme podali žádosti o podporu u klíčových státních institucí s cílem zajistit kontinuitu a rozvoj služeb pro osoby se ZPM. Naše projekty uspěly v rámci dotačních řízení těchto subjektů:

- **Úřad vlády ČR:** Každá hlava má svá práva 2025

Doba realizace projektu: 1/2025–12/2025

- **Magistrát hl. města Prahy:** Edukační, informační a poradenský servis pro pečující o osoby po poškození mozku

Doba realizace projektu: 1/2025–12/2025

- **Magistrát hl. města Prahy:** Komunitní rehabilitační program pro osoby po poškození mozku

Doba realizace projektu: 1/2025 – 12/2025

- **Ministerstvo zdravotnictví:** Trénuj svůj mozek

Doba realizace projektu: 1/2025 – 12/2025

- **Fondy EHP a Norska:** Výměna zkušeností patientských organizací se specializací na pacienty s poškozením mozku (Projekt zahájený v roce 2024 s dokončením klíčových výstupů v roce 2025)

Doba realizace projektu: 09/2024–03/2025

Úřad vlády České republiky



Iceland
Liechtenstein
Norway grants

Veřejná sbírka

V roce 2025 organizace realizovala veřejnou sbírku na základě osvědčení MHMP/1754112/2024. Sběrka byla prováděna formou dvou pokladniček za účelem podpory klientů komunitního centra:

- Stacionární pokladnička: Umístěna v provozovně Ski a Bike centrum Radotín.
- Putovní pokladnička: Využívána v rámci osvětových akcí organizace.

Celkový výtěžek ve výši **9 894 Kč** nebyl k 31. 12. 2025 čerpán a v plné výši se převádí do dalšího období k využití v souladu s účelem sbírky.

Partneři a dárci

Pro chod naší organizace je klíčové, aby financování bylo vícezdrojové. Vedle veřejných rozpočtů proto naši činnost významně spoluutvářejí výtěžky z benefičních akcí, firemní partneři a individuální dárci, kterým patří naše velké poděkování.

V roce 2025 jsme na svoji činnost použili finanční dary od právnických a fyzických osob v celkové výši **1 186 227 Kč** a nefinanční dary v hodnotě **48 767 Kč**.

Rands Training

Společnost Rands Training patří k dlouhodobým partnerům Cerebra a v roce 2025 získala jejich podpora velmi konkrétní podobu. Z každého realizovaného semináře či školení putuje **částka 50 Kč nebo 100 Kč** přímo na činnost naší organizace. Velmi si vážíme velkorysého přístupu Rands Training, děkujeme za jejich dlouhodobou přízeň a společenskou odpovědnost, stejně jako všem absolventům jejich školení, kteří nás touto cestou zprostředkovaně podporují.

Výtěžek za rok 2025: **84 500 Kč**

Charity Beach Volleyball Tournament

Společnost **iO Partners** již devět let pořádá prestižní charitativní turnaj **Czech Real Estate Charity Beach Volleyball Tournament** v pražských Žlutých lázních. Každý ročník je výjimečný tím, že jsou vybrány tři neziskové organizace, mezi které se rozdělí výtěžek z akce. V roce 2025 se této cti dostalo i naší organizaci.

Cerebrum se do turnaje zapojilo nejen jako příjemce daru, ale také aktivně na písku. Spolu se zástupci dalších dvou podpořených organizací jsme vytvořili společný soutěžní tým. Na stupních vítězů v samotné hře jsme se neumístili. Pro nás však byla skutečnou výhrou štedrá částka, kterou tato úžasná akce přinesla. Právě díky takové podpoře můžeme i nadále rozvíjet naše aktivity a pomáhat lidem se získaným poškozením mozku na jejich cestě zpět do života.

Obrovské poděkování patří společnosti **iO Partners** za perfektní organizaci a všem hráčům i partnerům turnaje za jejich solidaritu a sportovního ducha.

Výtěžek akce: **194 000 Kč**

Partneři a dárci

I. Benefiční spinning maraton

Začátek roku jsme odstartovali s pořádnou dávkou energie. Dne 11. ledna se v prostorách **Daily Fitness Zličín** roztočila kola historicky prvního Benefičního spinning maratonu pro Cerebrum.

Do sedel usedlo **20 nadšených účastníků**, kteří se rozhodli proměnit vlastní pot a kilometry intenzivní jízdy v konkrétní pomoc. Atmosféra v sále byla od začátku do konce ohromující. Postaralo se o ni strhující nasazení lektorů, společný rytmus, motivační hudba a především vědomí, že každé šlápnutí do pedálů přímo podporuje osoby po poranění mozku.

Děkujeme všem jezdcům za jejich odhodlání a obdivuhodnou vytrvalost. Speciální poděkování patří hlavním organizátorům akce, **Janě Michaeli** a **Honzovi Skleničkovi**, kteří se celého projektu ujali s obrovským osobním nasazením a vtiskli mu neopakovatelnou energii. Naše poděkování směřuje také fitness centru za poskytnutí prostor.

Výtěžek akce: **41 900 Kč**

Charitativní bazárek oblečení

Pomáhat lze mnoha způsoby – pohybem i sdílením radosti z nákupu. **Jana Michaeli** se jako organizátorka zhostila další akce a uspořádala charitativní bazárek. Děkujeme za její obrovské úsilí pomáhat a také za štědrost všech nakupujících.

Výtěžek akce: **8 300 Kč**

Dobré skutky

V září 2025 se naše organizace zařadila mezi vybrané projekty, které v rámci svého charitativního programu **Dobré skutky** podporuje společnost **Mixit**. Díky této spolupráci může každý zákazník při dokončení nákupu na e-shopu jednoduše přispět zvolenou částkou přímo na aktivity Cerebra. Velmi si vážíme této podpory, která nám pomáhá doplňovat energii tam, kde je to nejvíce potřeba.

Výtěžek od začátku spolupráce: **6 210 Kč**

Partneři a dárci

Částkou **převyšující 10 000 Kč** nás podpořili:

- IPSEN Pharma – 266 227 Kč
- Citibank Europe plc - 103.200 Kč
- A.PÖTTINGER- 45 000 Kč
- PROFI-UNION, s.r.o. – 35 000 Kč
- AquaKlim, s.r.o. – 30 000 Kč
- Michaela Kozlová – 30 000 Kč
- Groupe SEB ČR – 28 274 Kč
- Zdeněk Červinka – 20 000 Kč
- PRONTO STK s.r.o. – 20 000 Kč
- Plynoservis Jílek, s.r.o. – 20 000 Kč
- Frydl servis, s.r.o. – 20 000 Kč
- Marie Jandušíková – 19 612 Kč
- RNDr. Šárka Klementová – 15 000 Kč
- Ing. Martin Král - 12 700 Kč
- TTC Alfa – 12 000 Kč
- Iva Smitková – 10 000 Kč

Částkou **převyšující 5 000 Kč** nás podpořili:

Marie Adamičková, Kateřina Demová, Alexandra Culek Knoblochová, Miriam Kotrusová, Františka Osičková, Marek Pohnan.

A mnoho individuálním dárcům, kteří v tomto roce přispěli nižšími částkami. Společně tvoří nepostradatelnou součást našeho financování.

Přes portál Darujme jsme obdrželi dary v celkové hodnotě **120 401 Kč**, z toho **24 800 Kč** od pravidelných dárců.

Děkujeme všem dárcům za jejich důvěru a za to, že s námi sdílí hodnoty solidarity a společenské odpovědnosti. Jejich příspěvky jsou pro nás klíčové. Umožňují naší organizaci stabilně fungovat a neustále zvyšovat úroveň služeb pro ty, kteří to potřebují.

Partneři a dárci

Děkujeme našim partnerům za věcné dary.



angusfarm

CQOKIT



Hospodaření

Půjčky

Účetní jednotka nemá uzavřenou žádnou půjčku.

Rozpis přijatých dotací

V účetním období spolek obdržel dotace na svoji činnost v celkové výši 1 815 155 Kč. Jednalo se o dotace z Magistrátu Hlavního města Prahy, Úřadu vlády, Ministerstva zdravotnictví a Fondů EHP 2014-2021.

Pohledávky

Spolek má k datu účetní závěrky pohledávky ve výši 577 872 Kč.

Závazky

Spolek eviduje k 31. 12. 2025 závazky z obchodních vztahů ve výši 56 680 Kč, závazky k zaměstnancům ve výši 144 410 Kč, k institucím sociálního a zdravotního pojištění ve výši 70 624 Kč a závazek k finančnímu úřadu ve výši 19 535 Kč.

Žádné závazky vůči státu nejsou po lhůtě splatnosti.

Rezervy

Účetní jednotka v daném období netvořila žádné rezervy.

Výnosy z hlavní činnosti

Spolek v účetním období vykonával pouze hlavní činnost. Výnosy z této činnosti činily v roce 2025 celkem 3 817 tis. Kč.

Hospodaření

Přehled o nákladech

Náklady v tis. Kč	2025	2024
Spotřeba materiálu a energie	540	262
Cestovné	0	178
Náklady na služby	660	942
Osobní náklady	2 597	2 435
Ostatní náklady	20	26
Celkem	3 817	3 843

Hospodaření

Přehled o výnosech

Výnosy v tis. Kč	2025	2024
Tržby z prodeje zboží	75	0
Tržby z prodeje služeb	672	701
Ostatní provozní výnosy	0	0
Přijaté dary	1 255	1 153
Dotace z veřejných zdrojů	1 815	1 989
Celkem	3 817	3 843