

CEREBRUM – Asociace osob po získaném poškození mozku, z.s.

2023

Výroční zpráva



Duben 2024



Obsah

Úvodní slovo

Základní informace

Lidé v organizaci v roce 2023

Poslání a cíle

Přehled projektů

Komunitní centrum

Osvětové akce

Cerebrum v Poslanecké sněmovně

Cerebrum v médiích

Brožury pro každého

Mezinárodní spolupráce

Hospodaření

Kontaktujte nás



Úvodní slovo



Vážení členové,
Vážení dárci,
milí přátelé a podporovatelé naší patientské organizace Cerebrum,

rok 2023 byl pro Cerebrum turbulentní – objem práce, který jsme v loňském roce stihli, se rovná objemu práce střední korporace, a ne maličké neziskové organizace. Organizovali jsme nejen bohatý komunitní program (výlety, workshopy, divadla, přednášky, rekondiční pobyt ...), ale i velké množství osvětových akcí, kde členové našeho týmu a dobrovolníci, zejména z řad mladých mediků, dělali pro veřejnost osvětu ve věci rizika mozkové mrtvice a potřebnosti ochrany naší hlavy při sportu. Akce střídala akci a musím říci, že jsem zaměstnanec Cerebra obdivovala za jejich úsilí. Velké díky patří zejména dnes už bývalé ředitelce paní Evelíně Milfortové, která Cerebru dala řád a organizaci. Ale samozřejmě nejen jí.

V únoru 2023 jsme díky daru kancelářského nábytku od společnosti Kyowa Kirin udělali z Cerebra moderní místo, kde se nejen zaměstnancům krásně pracuje, ale i členům krásně schází.

V roce 2023 jsme společně s ministrem zdravotnictví Vlastimilem Válkem, s předsedou výboru České neurologické společnosti Petrem Marusičem a s předsedou výboru Cerebrovaskulární sekce České neurologické společnosti Alešem Tomkem podepsali národní STROKE ACTION PLAN FOR EUROPE.

V prosinci jsme se stali členy patientské rady Ústřední vojenské nemocnice – Vojenské fakultní nemocnice Praha. Je to velký závazek a my jsme rádi, že můžeme pacienty se získaným poškozením mozku v této nemocnici zastupovat. Doufejme, že stejné iniciativy vzniknou i při jiných velkých nemocnicích. Cerebrum je této iniciativě velmi otevřené. Hlas pacientů musí být pro každou nemocnici důležitý, v konečném důsledku jsou to nejen pacienti, ale její klienti...

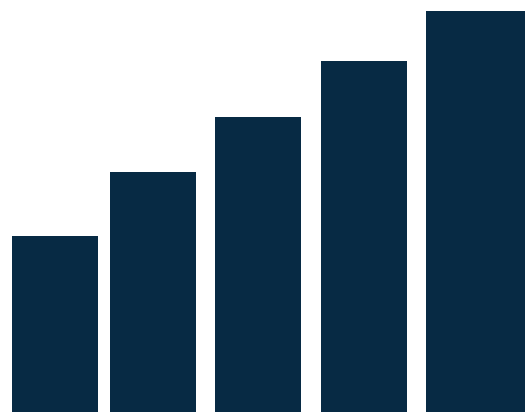
Loňský rok byl plný změn – dokončovali jsme profesionalizaci Cerebra v rámci projektu „Profesionalizace činnosti CEREBRA vedoucí k edukaci laické i odborné veřejnosti a ke zvýšení úrovně péče o osoby po získaném poškození mozku“. Projekt je řešen v rámci Programu Zdraví, financovaného z Fondů EHP. Realizace projektu začala v roce 2022, na jaře 2024 jej dokončíme.

Výrazně jsme také vylepšili webové stránky asociace. Významně jsme zvýšili aktivitu na sociálních sítích Facebook a YouTube, nově jsme pak začali využívat Instagram a LinkedIn. Veřejnost tak má k dispozici pravidelně aktualizované online zdroje pro získávání potřebných informací.

Naše loď tedy pluje dobrým směrem – osobně ji přeji, aby to dlouho vydržela. Úsměvy a spokojenost našich členů při komunitních akcích ji dává správný směr. Vážím si toho, že mohu být s Vámi na její palubě a doufám, že ji společně s týmem Cerebra, našimi členy a přáteli budeme i v roce 2024 navigovat správným směrem.

S úctou

JUDr. Nataša Randlová, Ph.D.
Předsedkyně správní rady



Základní informace



Název organizace

CEREBRUM – Asociace osob po získaném poškození mozku, z.s.

Adresa a telefon

Křížkova 56/75, 186 00 Praha 8 Tel: +420 226 807 048

IČ a Registrace

22665421, L 17969 vedená u Městského soudu v Praze

Právní forma a typ

Právní osoba - Spolek

Bank. spojení, č. účtu

Fio Banka a.s., 2100861130/2010

Webové stránky

www.cerebrum2007.cz

Facebook

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064623556552>

Instagram

https://www.instagram.com/cerebrum_2007/

LinkedIn

<https://cz.linkedin.com/company/cerebrum-asociace-osob-po-z%C3%ADskan%C3%A9m-po%C5%A1kozen%C3%AD-mozku-z-s>

Členství v organizacích

- Stroke Association For Europe (SAFE)
- Brain Injured and Families - European Confederation (BIF-EC)
- European Brain Injury Society (EBIS)
- Národní rada osob se zdravotním postižením ČR (NRZP ČR)
- Asociace patientských organizací (APO)
- Aliance pro individualizovanou podporu (AIP)
- Národní asociace patientských organizací (NAPO)
- Patientská rada ÚVN (od prosince 2023)

Členská základna - 337 členů (datum vydání této výroční zprávy)

Správní rada - Od členské schůze v květnu 2023

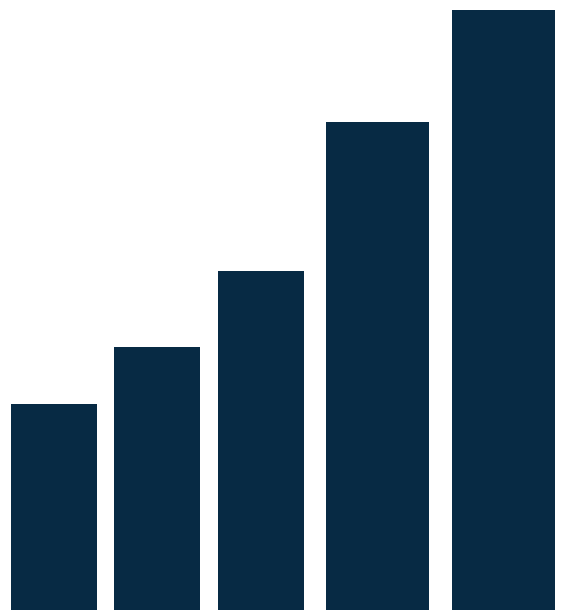
- JUDr. Nataša Randlová, PhD. - předsedkyně
- MUDr. Dagmar Součková - místopředsedkyně
- Mgr. Miriam Kotrusová, Ph.D. - místopředsedkyně
- Mgr. Jaromíra Kotíková

Kontrolní komise

- Renata Klingerová
- Zlata Vodenková
- PhDr. Libor Stejskal, Ph.D.

Ředitelka v roce 2023

Evelína Milfortová, DiS.



Lidé v organizaci v roce 2023



Finanční manažer - Ing. Viktor Hájek do 31.5. 2023
- Od 1.6. 2023 Ing. Iva Veselá

Poradenské aktivity - Mgr. Gabriela Balabánová

Manažer komunity - Mgr. Barbora Veselá

Peer konzultant - Marie Jandušíková

Psychoterapie a trénink kognitivních funkcí

PhDr. Mgr. Vladana Vasková

Mgr. Chipo Malambo

Ing. Eva Kubánková

Ergoterapie

Mgr. Iveta Kovářová - rekondiční pobyty

Mgr. Jitka Sýkorová - rekondiční pobyty

Mgr. Anna Rejtarová - výtvarné soboty

Kondiční cvičení - Mgr. Gabriela Balabánová

Logopedické konzultace - Mgr. Petra Sviderková

- Mgr. Tereza Hrudová

IT podpora a správce sítě - Ing. Miroslav Brabec / Petr Hráský

Šachy - Petr Souček

Yóga - Barbara Haráčková

Marketing a grafické práce - Mgr. Bc. Lucie Hořejší

Administrativní práce - Ing. Miroslava Bečvářová





Poslání a cíle

Poslání

Naším posláním je přispívat k porozumění problematiky poranění mozku, poskytovat informace a zejména podporovat občany, kteří utrpěli traumatické či jiné poškození mozku, jejich rodinné příslušníky a pečující, a vytvářet pro ně komunitu, ve které se cítí dobře a bezpečně.

Hlavní cíle

- Zvyšovat povědomí české veřejnosti o širokém spektru následků získaného poškození mozku a možnostech jejich rehabilitace.
- Sdružovat občany se získaným poškozením mozku, jejich rodiny, pečující a hájit jejich zájmy.
- Provozovat komunitní centrum.
- Poskytovat informace a mapovat služby, které jsou určeny lidem po poranění mozku.
- Prosazovat systémové změny v organizaci péče a rehabilitace osob se získaným poškozením mozku v České republice (např. prostřednictvím programů komplexní rehabilitace).
- Spolupracovat se zahraničními asociacemi, zejména těmi evropskými, na prosazování zájmů osob se získaným poškozením mozku.

Přehled projektů



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



2023/CAU/PVP/054 CHRAŇ SVOU HLAVU V DAVU!

Projekt se zaměřil na realizaci celostátní osvětové kampaně cílené na rizika vzniku získaného poškození mozku. Věnoval se prevenci proti rizikovému chování při podcenění pravidel bezpečnosti při sportu, práci či na silnici, které poškození mozku může způsobit. Osvětová kampaň měla také za cíl přiblížit společnosti problematiku osob s tímto hendikepem. Projekt byl zaměřen zvláště na ekonomicky aktivní střední generaci a upozorňoval na dopady získaného poškození mozku (dále ZPM) na soukromý i rodinný život takto postiženého jedince. Projekt reagoval i na aktuální situaci, kdy se ve společnosti zvyšuje využívání veřejně sdílených kol, elektrokol i elektrokoloběžek, díky čemuž narůstá počet úrazů hlavy způsobených hlavně absencí helmy, které často končí invaliditou. Projekt byl široké veřejnosti představen i formou externích akcí, na kterých jsme návštěvníky seznamovali s tématem získaného poškození mozku, prezentovali jsme ochranné bezpečnostní prvky, rozdávali edukační leták a vyplňovali s návštěvníky dotazník mapující znalosti v oblasti poranění mozku. Ze získaných dat v rámci dotazníkového šetření byla vytvořena velmi zajímavá analýza. Na akcích byly zapojeny i osoby se ZPM, které plnily funkci peer konzultantů. Celou kampaň jsme podpořili i vytvořením TV pořadu a TV spotu, které byly vysílány prostřednictvím regionálních televizních stanic Praha TV a TV Brno. Projektem jsme přispívali ke zvyšování zdravotní gramotnosti veřejnosti v oblasti prevence získaného poškození a poranění mozku a během realizace jsme získali několik desítek nových členů asociace.

Doba realizace projektu: 1/2023 – 12/2023

LZP230047 KAŽDÁ HLAVA MÁ SVÁ PRÁVA

Úřad vlády České republiky



Hlavním cílem v rámci realizace projektu bylo konkrétními činnostmi komplexně podpořit komunitu osob, které utrpěly některou z forem získaného poškození mozku (cévní mozkové příhody, traumata, nádory mozku či jiné poškození), jejich rodinné příslušníky i pečující o tyto osoby a zajistit pro ně dostupnost kvalitních informací týkající se této problematiky.

Díky projektu jsme mohli poskytovat informace vedoucí k porozumění problematice poranění mozku, zlepšit dostupnost relevantních informací a poskytnout podporu cílové skupině osob po získaném poškození mozku (dále ZPM) a jejich neformálním pečujícím. Tyto osoby jsme podporovali a motivovali k zapojení zpět do aktivního života, aby se zabránilo např. zhoršení stávajícího stavu a sociální izolace.

Cíl byl naplněn i skrze aktivity poradny, kdy zdravotní poradci / poradkyně reagovali na dotazy pečujících a pomáhali jim zorientovat se v obtížné životní situaci. Konkrétně se může jednat například o doporučení služeb následné rehabilitace, odborných konzultací psychologických, logopedických, ergoterapeutických a fyzioterapeutických. Zároveň se jednalo o zprostředkování rozhovoru s peer konzultantem (osoba po poškození mozku), který poskytl autentické informace a osobní zkušenosti s tímto hendikepem, jež v určitých momentech hraje nezastupitelnou roli.

Další činnosti vedoucí ke zlepšení situace osob se ZPM a jejich pečujících byly pořádané workshopy a komunitní setkávání. Tyto aktivity poskytly praktické informace a poznatky, které pomohou takto znevýhodněným jedincům v informovanosti ohledně zlepšení jejich situace a v zapojování zpět do běžného života. Přinášíme pro tyto osoby bezpečný prostor pro sdílení zkušeností a vzájemnou motivaci i podporu.

Pro osoby se ZPM a jejich pečující jsme vydali druhé vydání brožur „Poranění mozku a co dál?“ a „Poruchy vědomí po poranění mozku: Jak můžete pomoci“, o které jsme zaznamenali v minulosti velký zájem. V roce 2023 jsme také výrazně vylepšili webové stránky cerebrum2007.cz, významně jsme zvýšili aktivitu na sociální síti Facebook a založili další sociální síť (Instagram a LinkedIn), veřejnost tak má k dispozici pravidelně aktualizované online zdroje pro získávání informací. Rozšiřujeme také obsahy i edukační videa na kanále YouTube.

V rámci účasti na realizaci veřejných politik jsme se zúčastnili několika jednání v rámci pracovní skupiny patientské rady Ministerstva zdravotnictví pro eHealth, patientské rady VZP, Asociace patientských organizací (APO), Aliance pro individualizovanou podporu (AIP), dále několika konferencí i seminářů a nově jsme se staly členy patientské rady ÚVN, pracovní skupiny patientské rady MZ pro práva pacientů, Národní asociace patientských organizací (NAPO) a Patientského hubu – projekt MZ. Účastí na těchto setkáních jsme prosazovali zájmy osob se ZPM nebo čerpali zkušenosti ostatních patientských organizací.

V rámci aktivit mezinárodní spolupráce nadále spolupracujeme s organizacemi Stroke Alliance for Europe (SAFE), Brain Injured and Families European Confederation (BIF-EC) a European Brain Injury Society (E.B.I.S.). Zvláště spolupráci s organizací Stroke Alliance for Europe (SAFE) považujeme za velmi přímou a podnětnou. Účastnili jsme se tří setkání v rámci Evropy, dvou konferencí a jedné valné hromady. Také jsme v rámci spolupráce se SAFE připravili revizi setu pěti brožur v českém jazyce, které upozorňují na rizika mozkové mrtvice, ale i třeba méně známé transitorní ischemické ataky, která je předzvěstí mozkové mrtvice a moc se o této diagnóze nehovoří.

Doba realizace projektu: 1/2023 – 12/2023

Přehled projektů



PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

DOT/82/03/002362/2023 EDUKAČNÍ, INFORMAČNÍ A PORADENSKÝ SERVIS PRO PEČUJÍCÍ O OSOBY PO POŠKOZENÍ MOZKU

Jednalo se zejména o poskytování komplexního bezplatného poradenství pečujícím osobám, rodinným příslušníkům i osobám, které samy utrpěly poškození mozku. Osoby, které se na nás obrátily, jsme informovali ohledně problematiky získaného poškození mozku, o možných následcích a jejich případné minimalizaci, o možnostech následné péče o osoby po získaném poškození mozku (dále jen ZPM), o možnostech neurorehabilitace, rehabilitačních zařízeních, centrech spasticity a poskytli poradenství v oblasti sociálních otázek, možnostech komunitního centra atd. Projektem zabezpečujeme informační a edukační servis pro pečující osoby, rodinné příslušníky osob se ZPM, osoby se ZPM i širokou veřejnost. Aktivity projektu probíhají dlouhodobě a vzájemně se doplňují s ostatními poskytovanými rehabilitačními programy. V případě zájmu o poradenství mohly osoby využívat kontaktní formulář na našich webových stránkách www.cerebrum2007.cz, telefonní linku na zdravotní poradkyni, případně emailovou komunikaci přes sběrný email poradna a měli možnost sjednat se zdravotní poradkyní osobní/telefonickou konzultaci nebo přijít kdykoliv během pracovní doby do kancelářských prostor asociace. Rovněž nás mohli kontaktovat přes náš facebookový profil. Na webových stránkách a sociálních sítích (Facebook a Instagram) jsou dostupné aktuální informace o probíhajících aktivitách a činnostech, které Cerebrum realizuje.

Doba realizace projektu: 1/2023 – 12/2023

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

DOT/81/01/001783/2023 KOMUNITNÍ REHABILITAČNÍ PROGRAM PRO OSOBY SE ZÍSKANÝM POŠKOZENÍM MOZKU

Realizace projektu spočívala v poskytnutí komunitního programu pro osoby po získaném poškození mozku jako jsou cévní mozkové příhody, úrazy hlavy, mozkové nádory a další (dále jen ZPM). Projekt byl zaměřen na zvýšení kvality života těchto osob, na podporu a rozvoj kognitivních, exekutivních, fyzických a komunikačních schopností lidí se ZPM, a dále na řešení potřeb a problémů těchto osob s cílem zlepšit jejich zdravotní, duševní a sociální situaci.

Jednalo se především o následující aktivity: trénink paměti a dalších kognitivních funkcí, skupinový kondiční trénink fyzických funkcí, logopedické konzultace, psychologické konzultace a trénink soběstačnosti.

Oproti minulému roku jsme zaznamenali nárůst zájmu o tyto programy, o konzultace i edukaci pro osoby po poškození mozku a jejich pečujících. O nabízených aktivitách jsme informovali prostřednictvím webových stránek a sociálních sítí i skrze spolupracující zdravotnická zařízení, kterými naši klienti procházejí v akutní fázi svého onemocnění. V těchto zdravotnických zařízeních (ÚVN Praha, VFN Praha, Masarykův onkologický ústav, FN Motol, Klinika rehabilitačního lékařství VFN a 1. LF UK, Sonolab, Poliklinika Prahy 7, Sanatoria Klimkovice, Ergo Aktiv aj.) spolupracujeme se zdravotníky i se sociálními pracovníky, které předávají pacientům informace o naší pacientské organizaci, o následné rehabilitaci i edukaci při propuštění pacienta do domácí péče. Dále jsme se významně zasadili o zviditelnění naší asociace, kdy se nám podařilo s podporou Fondů EHP realizovat osvětovou kampaň MP3: mozek – prevence – pomoc – péče. Nadále pokračujeme ve spolupráci se zdravotnickými zařízeními a budeme se snažit navázat kontakt s dalšími pracovišti a organizacemi.

Doba realizace projektu: 1/2023 – 12/2023

Přehled projektů



DOT/81/01/001784/2023 REKONDIČNÍ POBYTY PRO OSOBY PO POŠKOZENÍ MOZKU



Rekondiční pobyt se konal v termínu 17. - 22. 9. 2023 v penzionu Klub Lávka Chocerady. Projekt byl zaměřen na rehabilitační a rekondiční cvičení mimo vlastní sociální prostředí. Rekondiční pobyty navazují na celoroční rehabilitační programy pro osoby po poškození mozku.

Cviky, které se účastníci naučili na rekondičním pobytu, je možné aplikovat v domácím prostředí. Tím má rehabilitace pro účastníky vedle léčebného a preventivního účinku i edukační charakter. Účastníci rekondičního pobytu měli možnost vyzkoušet si spoustu volnočasových aktivit a zároveň rozvíjet svůj potenciál při individuálních i skupinových terapiích. V harmonogramu byla každý den vyváženě zastoupena fyzioterapeutická a ergoterapeutická cvičení, trénink kognitivních funkcí, komunikační aktivity, kondiční trénink, sportovní a volnočasové aktivity, protahování, kreativní úkoly a relaxační cvičení. Při cvičení jsme využívali i moderní technologie (virtuální realita).

Doba realizace projektu: 1/2023 – 12/2023



ZD-MGS3-005 PROFESIONALIZACE ČINNOSTI CEREBRA VEDOUČÍ K EDUKACI LAICKÉ I ODBORNÉ VEŘEJNOSTI A KE ZVÝŠENÍ ÚROVNĚ PÉČE O OSOBY PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU

Projektem CEREBRUM naplňuje své dlouhodobé cíle: profesionalizací dlouhodobě stabilizovat rozsah a kvalitu péče, pomoci a služeb poskytovaných cílovým skupinám. Spolu s profesionalizací projektového řízení a fundraisingu probíhala osvětová kampaň zaměřená na prevenci poškození mozku MP3 (Mozek: prevence – pomoc – péče), kdy byly vydány články a vysílány TV pořady, které oslovily širokou veřejnost a upozornily na problematiku poškození mozku. Byly vytvořeny a vysílány TV spoty na Praha TV a TV Brno, které byly také propagovány na webu projektu, webu organizace a sociálních sítích. Články byly publikovány ve spolupráci s různými médii, včetně časopisu Rytmus života a redakcemi webu Seznam.cz a Lidových novin.

Projekt se v rámci kampaně prezentoval na akcích třetích stran, které zahrnovaly setkání s veřejností, poskytování poradenství, měření tlaku a rozdávání propagačních předmětů, dotazníků a brožur. Akce se konaly v různých typech zařízení, včetně nemocnic, rehabilitačních center a firem.

Díky aktivnímu zapojení na veřejných akcích, vysílání TV pořadů a publikačních činnostech byly naplněny stanovené aktivity projektu pro rok 2023. Projektový tým i management organizace se stabilizoval, což umožnilo úspěšně realizovat všechny plánované akce a získat finanční podporu od dárců.

Zároveň došlo k prodloužení projektu z původního data 2/2024 do 4/2024.

Doba realizace: 3/2022 – 4/2024

Komunitní centrum



Provoz komunitního centra byl v roce 2023 velmi aktivní. Kromě pravidelných aktivit jako je trénink kognitivních funkcí, šachy atd. jsme organizovali řadu workshopů a besed se zajímavými osobnostmi, výletů a nově jsme otevřeli divadelní klub.

Pravidelné aktivity



Skupinový trénink kognitivních funkcí s Chipem

Ergoterapeut Chipo Malambo organizoval 2 prezenční a 1 on-line skupinu kognitivního cvičení každý týden. V době, kdy Chipo nebyl přítomen, jej zastupovala paní Eva Kubánková a Helena Dvořáková.

Skupinový kondiční trénink s Gábinou

Fyzioterapeutka Gabriela Balabánová cvičila v prostorách Cerebra každé druhé úterý dopoledne a účastníkům pomáhala rozhýbat končetiny i naučit se relaxovat.

Speciální jóga pro osoby se zdravotním postižením

Každé druhé úterý jogínka Barbara Haráčová vedla svoji lekci přizpůsobenou osobám se zdravotním postižením pro zlepšení jejich fyzické kondice a koncentrace, protažení a dechové cvičení.



Šachy s Petrem

Šachy zlepšují kombinační, strategické a logické myšlení. Podporují paměť, schopnost se soustředit, fyzickou kondici a výdrž. Proto nemohou chybět ani u nás v Cerebrum. FM Petr Souček s mezinárodním ratingem ELO 2250, 4. trenérská třída, vede šachový kroužek každé druhé úterý odpoledne. Začátečník nebo pokročilý, každý si najde svoje místo a určitě si výborně zahraje nebo se naučí něco nového.

Komunitní centrum



Nepravidelné aktivity

LEDEN

- Novoroční setkání s Karlem Voříškem
- Sobotní odpoledne deskových her s ergoterapeutkou Annou

ÚNOR

- Muzikoterapie s Adrianou Kabele
- Přednáška ředitelky Evelíny Milfortové o Keři
- Tvořivé sobotní odpoledne s ergoterapeutkou Annou

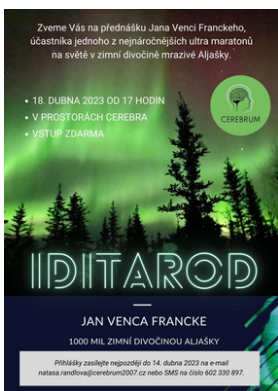
BŘEZEN

- Muzikoterapie s Adrianou Kabele
- Sobotní tvořivé Velikonoční odpoledne s ergoterapeutkou Annou
- Sobotní odpoledne deskových her s ergoterapeutkou Annou



DUBEN

- Muzikoterapie s Adrianou Kabele
- Sobotní tvořivé Jarní odpoledne s ergoterapeutkou Annou
- Přednáška Jana Venci Franckeho – Extrémní závod na Aljašce Iditarod



KVĚTEN

- Divadlo Činoherní klub – Bůh Masakru
- Muzikoterapie s Adrianou Kabele
- Albertovský sportovní den pro osoby se získaným poškozením mozku

ČERVEN

- Divadlo ABC – Víím, že víš, že víím
- Muzikoterapie s Adrianou Kabele
- Výtvarná dílna s Isabelou



ČERVENEC

- Soutěž o nejhezčí fotografii na lavičkách Cerebrum
- Výlet do Mělníka

SRPEN

- Piknik na Vyšehradě

ZÁŘÍ

- Rekondiční pobyt v Choceradech (od neděle do pátku)
- Divadlo na Jezerce – Naprostí cizinci
- Přednáška Hany Sixtové – Sociální situace pro rodiny po náhlém postižení rodinného příslušníka



ŘÍJEN

- Divadlo Bez Zábudlí – Láska z mládí
- Přednáška psycholožky Vladany Vaskové – Poruchy mozku a jejich dopad na pečující
- Sobotní výlet do Plzeňského Prazdroje
- Arteterapie – čínská tušová malba a téma “Naše cesty vedou domů” s Yitty

LISTOPAD

- Karlínské divadlo – muzikál Slunce, seno, jahody
- Arteterapie – suchý pastel a “Všechny barvy světa” s Yitty
- Arteterapie – čínská tušová malba a téma “Zen a příroda” s Yitty
- McKinsey IT Mini Akademie – 1+2 díl
- Tanečně pohybový workshop s Bárrou
- Výroba japonských šperků technikou Kumihimo s Janou
- Štědré úterý v Cerebru – charitativní sbírka pro potřebné

PROSINEC

- McKinsey IT Mini Akademie – 3. díl
- Vánoční bojovka s Ivetou a Jitkou
- Vánoční koncert v kostele sv. Martina
- Výroba japonských šperků technikou Kumihimo s Janou
- Vánoční pečení v Cerebrum
- Charitativní výstava šperků (technika Kumihimo) Jany Poláčkové
- Přednáška Barbory Holé – Akupunktura



Osvětové akce

V roce 2023 jsme byli velmi aktivní, i pokud jde o informování veřejnosti. V rámci projektu ZD-MGS3-005 Profesionalizace činnosti Cerebra vedoucí k edukaci laické i odborné veřejnosti a ke zvýšení úrovně péče o osoby po získaném poškození mozku jsme absolvovali 15 osvětových akcí. Ve spolupráci s mladými mediky si návštěvníci mohli vyzkoušet: orientačně stanovit riziko cévní mozkové příhody včetně měření tlaku, udělat test jak jsou na tom se stresem, vyzkoušet fyzická cvičení pomocí balančních podložek a therabandů, prohlédnout si a vyzkoušet pomůcky pro handicapované formou interaktivního kvízu, vyzkoušet první pomoc na resuscitační figuríně, složit anatomický model mozku do správného tvaru a vyplnit dotazník rizika CMP a rizika stresu. Získaná data byla využita pro zpracování analýzy.

Jednalo se o následující osvětové akce:



- 10.9.2022, Karlínský den duševního zdraví, Praha 8
- 4.10.2022, Den zdraví a soc. služeb, Praha 8
- 29.10.2022, Světový den proti CMP, Praha 7 Stromovka
- 18. + 19.3.2023, Týden mozku, Akademie věd ČR, Praha 1
- 15.05.2023, Světový den proti CMP, Ordinance Sonolab, Praha 1
- 18.05.2023, Albertovský den, Klinika rehab. lékařství VFN, Praha 2
- 27.06.2023, Mozek3P: prevence-pomoc-péče, DS Háje, Praha 4
- 28.06.2023, Stresem k mrtvici - prevence, Úřad městské části Praha 8
- 10.09.2023, Karlínský den duševního zdraví, Praha 8
- 26.09.2023, Mozek3P: prevence-pomoc-péče, RNB Beroun
- 04.10.2023, Mozek3P: prevence-pomoc-péče, IT firma, Praha 4
- 12.10.2023, Mozek3P: prevence-pomoc-péče, ÚLZ, Praha 6
- 25.10.2023, Den zdraví pro zaměstnance ČT, ČT Praha 4
- 31.10.2023, Mozek3P:prevence-pomoc-péče, Jonhson&Johnson, Praha 5

V rámci projektu 2023/CAU/PVP/054 Chraň svou hlavu v davu jsme absolvovali 4 osvětové akce, kde jsme veřejnosti vysvětlovali důležitost nošení helm při sportu. Návštěvníci si mohli vyzkoušet různé sportovní helmy, naučit se, jak je správně nastavit a upevnit, poradit se, jak si vybrat kvalitní helmu, která zajistí maximální ochranu a pohodlí, a ostatní bezpečnostní prvky, shlédnout videa poukazující na to, jak dopadne meloun po pádu na zem s přilbou a bez ní, vyplnit zajímavý dotazník, díky kterému zjistili, jak jsou na tom se znalostí problematiky úrazů hlavy, pokusit se složit anatomický model mozku do správného tvaru a dozvědět více informací o prevenci, pomoci a péči po úrazech hlavy a jiných onemocněních mozku. Helmy a bezpečnostní výrobky nám bezplatně zapůjčila firma Ski a Bike Centrum Radotín, které tímto moc děkujeme.

Jednalo se o následující osvětové akce:

- 12.09. Den zdraví a sociálních služeb, OC Krakov, Praha 8
- 18.09. Všeobecná fakultní nemocnice, Praha 2
- 20.09. Ústřední vojenská nemocnice, Praha 6
- 22.11. Fakultní nemocnice Plzeň Lochoťín



Cerebrum v Poslanecké sněmovně



Dne 23.11. 2023 proběhl v budově Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR seminář pořádaný pod záštitou místopředsedy Výboru pro zdravotnictví PharmDr. Petra Fífky, za účasti odborníků komplexní péče o pacienty s cévní mozkovou příhodou. Přednášeli zde neuroložka MUDr. Dagmar Součková (Nemocnice Na Homolce, Sonolab), přednostka doc. MUDr. Yvony Angerové, MBA, Ph.D. (Klinika rehabilitačního lékařství VFN Praha a 1. LF UK), fyzioterapeut Mgr. Jakuba Kozel (Klinika rehabilitačního lékařství VFN Praha) a předsedkyně správní rady JUDr. Nataša Randlová, Ph.D. (pacientská organizace Cerebrum).

Záznam ze semináře je dostupný na stránkách Cerebrum a stránkách Poslanecké sněmovny



Cerebrum v médiích

Všechny mediální výstupy jsou dostupné na našich webových stránkách pod ikonou Cerebrum v médiích.



- ČT Klíč 22. 11. 2023 – Úraz hlavy
- ČT Sama doma 12. 10. 2023
- Praha TV: Umění medicíny – Co dokáže neurorehabilitace
- TV spot – O péči o osoby se získaným poškozením mozku
- TV spot Moribundus – Péče o člověka se získaným poškozením mozku
- TV pořad Moribundus – O projektu Chraň svou hlavu v davu a o činnostech Cerebra
- TV pořad Moribundus – O prevenci poškození mozku
- Spot – O prevenci poškození mozku
- TV pořad Moribundus – O pomoci při cévní mozkové příhodě a při úrazu hlavy
- Youradio Talk 12. 12. 2023 – O životě s poškozením mozku, lékařské péči a podpora rodiny
- Lidové noviny 1. 11. 2023 – Když mozek utrpí karambol
- Rytmus života – Pan René: Nevzdávám to
- Rytmus života pro ženy 9. 11. 2023 – Návrat do života si musí člověk vybojovat
- Pro ženy.cz – Práce s handicapem. Co je přiměřené opatření.

Brožury pro každého



CEREBRUM
Asociace osob po získaném poškození mozku

Pacientská nezisková organizace sdružující občany, kteří utrpěli poškození mozku (cévní mozkové příhody, traumata, nádory mozku či jiné poškození), jejich rodinné příslušníky i pečující.

Cerebrum poskytuje informace vedoucí k porozumění problematice poranění mozku.

Provozuje pro tyto osoby komunitní centrum – bezpečné místo pro každého. Prostor pro vzájemnou motivaci a podporu. Prostor, kde chce Cerebrum dát každému ten pocit, že na „to“ není sám.

Kontakty
Křížkova 56/75A, Karlín, 186 00 Praha 8
Poradna - tel. +420 775 577 701
Všeobecné informace - tel. +420 773 540 589
E-mail: info@cerebrum2007.cz
Web: www.cerebrum2007.cz

Poruchy vědomí po poranění mozku
Jak můžete pomoci

CEREBRUM
Asociace osob po získaném poškození mozku, z.s.

Pokud nám chcete přispět a pomoci komunitě šířit dál tuto osvětu, naskenujte QR kód.

Váš příspěvek přináší uzdravení, naději a pomáhá vytvořit komunitu pro ty, kteří utrpěli traumatické poranění mozku.

Tato brožura je zejména určena pro rodiny a pečující, kteří se starají o osobu trpící poruchou vědomí v důsledku těžkého poškození mozku (kóma, stav minimálního vědomí, vegetativní stav). Brožura pokrývá základní fakta o poranění mozku, péči v nemocnici, neurorehabilitaci a ukázkou programu bazální stimulace.

Cerebrum za podpory Úřadu vlády vydalo 2. vydání dvou brožur.

"Poruchy vědomí po poranění mozku". Brožura je zejména určena pro rodiny/pečující, kteří se o osobu trpící poruchou vědomí v důsledku těžkého poškození mozku (kóma, stav minimálního vědomí, vegetativní stav) starají. Čtenáři se dozví základní fakta o poranění mozku, péči v nemocnici, neurorehabilitaci. Součástí je i ukázkou programu bazální stimulace. Obsahem je rovněž detailní seznam zařízení, která poskytují neurorehabilitaci a/nebo následnou péči a to včetně kontaktů.

"Poranění mozku, a co dál?", které volně navazuje na brožuru "Poruchy vědomí po poranění mozku". V brožuře naleznete řadu informací týkajících se důsledků poškození mozku, a to nejen na osobu co poškození mozku utrpěla, ale i na pečující – ať se jedná například o dopady fyzické, psychické, komunikační. Detailněji se pak brožura věnuje komunikačním problémům, a dále léčbě spasticity. Velká část je věnována i sociální pomoci, zejména v případech, kdy se osoba po získaném poškození mozku ocitne bez příjmu.

CEREBRUM
Asociace osob po získaném poškození mozku

Pacientská nezisková organizace sdružující občany, kteří utrpěli poškození mozku (cévní mozkové příhody, traumata, nádory mozku či jiné poškození), jejich rodinné příslušníky i pečující.

Cerebrum poskytuje informace vedoucí k porozumění problematice poranění mozku.

Provozuje pro tyto osoby komunitní centrum – bezpečné místo pro každého. Prostor pro vzájemnou motivaci a podporu. Prostor, kde chce Cerebrum dát každému ten pocit, že na „to“ není sám.

Kontakty
Křížkova 56/75A, Karlín, 186 00 Praha 8
Poradna - tel. +420 775 577 701
Všeobecné informace - tel. +420 773 540 589
E-mail: info@cerebrum2007.cz
Web: www.cerebrum2007.cz

Poranění mozku a co dál?

CEREBRUM
Asociace osob po získaném poškození mozku, z.s.

Úřad vlády České republiky





Mezinárodní spolupráce

Cílem Cerebra je prohlubování mezinárodní spolupráce v oblasti problematiky rehabilitace poranění mozku, v oblasti zlepšování systému péče pro osoby se získaným poškozením mozku a přenosu dobré praxe i zkušeností ze států EU s rozvinutějšími systémy péče o osoby po poranění mozku do České republiky.

Organizace SAFE

I v roce 2023 jsme pokračovali v členství ve Stroke Alliance For Europe (SAFE) <https://www.stroke.org.uk>. Účastnili jsme se tří setkání v rámci Evropy, dvou konferencí, a to v Barceloně a Římě, a jedné valné hromady. Také jsme v rámci spolupráce připravili revizi setu pěti brožur v českém jazyce s názvem „Život po mrtvici“. V rámci této mezinárodní spolupráce jsme na našem webu sdíleli prostřednictvím článků poznatky o nejnovějších výzkumech o cévní mozkové příhodě v Evropě.



BIF-EC

Členství v této organizaci nám umožňuje získávat nejnovější informace o problematice poranění mozku a přebírat zkušenosti z oblasti organizace rehabilitace a péče o lidi se získaným poškozením mozku ve spřátelených organizacích v rámci Evropy - <http://www.bif-ec.eu>.



Hospodaření



Půjčky

Účetní jednotka nemá uzavřenou žádnou půjčku.

Rozpis přijatých dotací

V účetním období spolek obdržel dotace na svoji činnost v celkové výši 3 472 tis. Kč. Jednalo se o dotace z Magistrátu Hlavního města Prahy, Úřadu vlády a Ministerstva zdravotnictví.

Pohledávky

Spolek má k datu účetní závěrky pohledávky ve výši 313 386,30 Kč.

Závazky

Spolek eviduje k 31. 12. 2023 závazky z obchodních vztahů ve výši 55 419 Kč, závazky k zaměstnancům ve výši 150 627 Kč, k institucím sociálního a zdravotního pojištění ve výši 72 860,58 Kč a závazek k finančnímu úřadu ve výši 15 785 Kč.

Žádné závazky vůči státu nejsou po lhůtě splatnosti.

Rezervy

Účetní jednotka v daném období netvořila žádné rezervy.

Přehled nákladů a výnosů	Náklady v tis. Kč	2023	2022		Výnosy v tis. Kč	2023	2022
	Spotřeba materiálu a energie	539	211		Tržby z prodeje zboží	5	4
	Náklady na služby	868	774		Tržby z prodeje služeb	357	295
	Osobní náklady	3 077	3 342		Ostatní provozní výnosy	0	21
	Ostatní náklady	35	95		Přijaté dary	698	790
	Cestovné	11	31		Dotace z veřejných zdrojů	3 472	3 353
	Celkem	4 530	4 453		Celkem	4 532	4 463

Dary a spolupráce



Dary

Účetní jednotka přijala a zároveň použila v roce 2023 finanční dary od fyzických a právnických osob na svoji hlavní činnost v celkové výši 641 tis Kč a nefinanční dary v hodnotě 57 tis Kč.

V roce 2023 aktivity Cerebra v rámci jednotlivých projektů finančně podpořili:

- Magistrát hlavního města Prahy
- Ministerstvo zdravotnictví ČR
- Úřad vlády ČR

V roce 2023 jsme obdrželi příspěvky a finanční dary od následujících právnických a fyzických osob: Finanční dary (nad 10 tis Kč)

- IPSEN Pharma – ve výši 343 330 Kč
- Citibank Europe plc – ve výši 206 400 Kč
- DT – Výhybkárna a strojírna, a.s. ve výši 50 000 Kč
- AquaKlim, s.r.o. (Sanatoria Klimkovice) ve výši 30 000 Kč
- JUDr. Martin Mikyska ve výši 30 000 Kč
- ČSOB Pojišťovna, a. s. ve výši 20 000 Kč
- Ing. Eva Sušická ve výši 19 600 Kč
- Ing. Martin Král ve výši 10.000 Kč

Přes portál Darujme jsme obdrželi dary v celkové hodnotě 35 380 Kč.

Věcné dary jsme obdrželi od právnických osob

- Kyowa Kirin Pharma s.r.o. – kancelářský nábytek a multifunkční kopírka
- McKinsey & Company – 5 laptopů
- AVON – kosmetické dárky pro vítěze v soutěži o nejlepší foto na Lavičce Cerebrum
- Jana Poláčková, která darovala své šperky do charitativní výstavy, ve které se vybralo 16.000 Kč
- Ski a Bike Centrum Radotín, který bezplatně zapůjčil v rámci projektu 2023/CAU/PVP/054 Chraň svou hlavu v davu helmy a bezpečnostní výrobky.

V roce 2023 jsme spolupracovali s následujícími subjekty:

- Městská část Praha 8
- Klinika rehabilitačního lékařství VFN Praha
- McKinsey & Company
- Národní rada zdravotně postižených
- Asociace patientských organizací
- Patientský Hub
- Aliance pro individualizovanou podporu
- Akademie pro patientské organizace
- Sanatoria Klimkovice
- Národní asociace patientských organizací
- HealthCare institut
- Sonolab



Poděkování dárcům a partnerům

Děkujeme všem, kteří nám jakkoliv pomohli, pomáhají a do budoucna pomáhat chtějí. Ve své práci usilujeme a nadále budeme usilovat o co nejlépe poskytované služby, abychom mohli podporovat občany se získaným poškozením mozku tak, jak jsme si předsevzali při založení Cerebra. Věříme, že spolupráce s Cerebrem je pro vás přínosem a obohacením profesního a soukromého života, stejně jako my považujeme spolupráci s vámi za velice přínosnou.

Kontaktujte nás



+420 775 577 701



info@cerebrum2007.cz



www.cerebrum2007.cz