

CEREBRUM – Asociace osob po získaném poškození mozku, z.s.

Shrnující zpráva o mezinárodních aktivitách za rok 2025

Rok 2025 byl pro naši organizaci obdobím výrazného posílení mezinárodní spolupráce. Pokračuje naše členství v organizacích **SAFE (Stroke Alliance for Europe)** i **WPA**, což nám umožňuje být součástí evropských i celosvětových iniciativ zaměřených na podporu pacientů po cévní mozkové příhodě a dalších neurologických onemocněních. Díky těmto vazbám jsme se mohli zapojit do odborných diskusí, sdílet zkušenosti a čerpat inspiraci od partnerských organizací. Mezinárodní spolupráce nám přinesla nové poznatky i strategické podněty, které posilují naši práci v oblasti advokacie, informovanosti a podpory pacientů i jejich rodin.

Ve dnech **20. – 22. ledna 2025** se ředitelka organizace spolu s dalšími 78 delegáty ze 39 zemí zúčastnila **SAP-E National Coordinators Workshopu** v Sofii. Program nabídl prostor pro sdílení pokroku i výzev spojených s implementací Stroke Action Plan v jednotlivých státech a zahrnoval odborné přednášky, interaktivní bloky a skupinové diskuse. Součástí byla také prezentace klíčových národních aktivit v oblasti péče o pacienty po cévní mozkové příhodě. Naše účast nám umožnila navázat nové kontakty, získat inspiraci a posílit mezinárodní spolupráci zaměřenou na zlepšování péče o pacienty po CMP.



Stroke Action Plan for Europe (SAP-E) je celoevropská strategie pro roky 2018–2030, která stanovuje konkrétní cíle a doporučení pro prevenci mrtvice, organizaci péče, rehabilitaci i podporu života po cévní mozkové příhodě. Dokument vznikl ve spolupráci Evropské organizace pro CMP (ESO) a Stroke Alliance for Europe (SAFE) a představuje největší evropský projekt zaměřený na zlepšení péče o pacienty



po CMP. Česká republika podepsala Deklaraci k SAP-E v listopadu 2023, čímž se stala 13. zemí, která se k jeho naplňování oficiálně přihlásila.

Klíčovou událostí roku byla konference **ELASF – European Life After Stroke Forum**, která se konala 10.- 11. března v Praze. Zdůraznila aktivní zapojení lidí se zkušeností s CMP a propojila pacienty, odborníky i podpůrné organizace. Program obohatila nová kategorie abstraktů pro osoby s vlastní zkušeností, rozsáhlá posterová sekce a účast mnoha mezinárodních odborných společností. Konference nabídla prostor pro sdílení příkladů dobré praxe, diskusi o systémových změnách, které mohou být inspirací pro ostatní, a porovnání situace napříč Evropou. V konečném důsledku, získané informace tak mohou vést ke zlepšení života lidí po mozkové příhodě. Celkem se konference zúčastnilo 287 delegátů ze 44 zemí, což podtrhlo její význam jako jedné z největších evropských platforem věnovaných životu po mozkové příhodě.

Jako zástupci hostitelské země jsme se, ve spolupráci s týmem SAFE, významně podíleli na přípravě i realizaci konference. Cerebrum zajistilo dobrovolníky, doprovodný program a také tiskovou konferenci pro česká média. Do organizačního výboru se aktivně zapojila MUDr. Dagmar Součková – místopředsedkyně správní rady Cerebra, která spolu s ředitelkou Magdalenou Pohnanovou vystoupila na tiskové konferenci a podílela se na odborných i mediálních aktivitách.

Tisková konference se zaměřila na aktuální stav péče o pacienty s cévní mozkovou příhodou v ČR. Zdůraznila výborné výsledky akutní péče, ale také potřebu posílit následnou rehabilitaci, dlouhodobé sledování a komunitní podporu. Byly představeny cíle Evropského akčního plánu pro CMP do roku 2030 a bylo poukázáno na nutnost zlepšení sekundární prevence i povědomí veřejnosti o příznacích mrtvice. Součástí programu byl také příspěvek organizace Cerebrum, která představila své služby, osvětové aktivity a novou publikaci podporující rehabilitaci pacientů po CMP. Byl vyzdvížen význam podpory osob po získaném poškození mozku a důležitost mezinárodní spolupráce v oblasti prevence a následné péče po cévní mozkové příhodě.

Cerebrum zároveň zajišťovalo informační a preventivní stanoviště, které bylo po celou dobu konference k dispozici účastníkům. Návštěvníci si zde mohli nechat změřit krevní tlak, což je jeden z klíčových rizikových faktorů cévní mozkové příhody. Zároveň s nimi pracovníci organizace procházeli dotazník hodnotící riziko mrtvice a poskytovali informace o možnostech prevence i o službách Cerebra. Stanoviště vzbudilo velký zájem a umožnilo navázat řadu nových kontaktů s odborníky i zástupci patientských organizací z celé Evropy.

V předšálí hlavního konferenčního sálu byla instalována také výstava prací klientů Cerebra, která obohatila celkový program akce. Výstava představila tvorbu lidí po získaném poškození mozku a nabídla účastníkům osobní vhled do jejich životních příběhů, kreativity a rehabilitačního procesu. Expozice byla velmi pozitivně přijata a stala se přirozeným prostorem pro neformální setkávání a sdílení zkušeností.

Účast na konferenci ELASF byla pro Cerebrum mimořádně přínosná. Získali jsme cenné poznatky o činnosti partnerských organizací, nové kontakty a inspiraci pro další rozvoj našich služeb. Zapojení do mezinárodní platformy SAFE nám umožňuje aktivně přispívat k evropské diskusi o podpoře lidí po cévní mozkové příhodě a zároveň přinášet do České republiky aktuální trendy a osvědčené postupy.



Konference v Praze odstartovala **Brain Awareness Week** (10.–16. března), během něž je vždy pozornost zaměřena na podporu povědomí o fungování mozku, neurologických onemocněních a významu výzkumu v této oblasti. Organizace SAFE představila šest projektů zaměřených na výzkum cévní mozkové příhody financovaných z EU, na kterých se podílí, a které přinášejí nové, inovativní přístupy ke zlepšení péče o pacienty po mrtvici. Tyto projekty ukazují, jak může mezinárodní spolupráce posouvat prevenci, léčbu i rehabilitaci kupředu. Cerebrum informace přeložilo do češtiny a prezentovalo na svém webu a sociálních sítích, aby byly dostupné i české veřejnosti a podpořily povědomí o této problematice.

Naše členství v SAFE nám kromě odborné spolupráce umožňuje také aktivně se účastnit valné hromady, která je klíčovým rozhodovacím orgánem asociace. Na jednání 20. června jsme získali přehled o výsledcích roku 2024, schváleném rozpočtu na rok 2025, změnách ve vedení i úpravách stanov. Součástí byly také formální body týkající se řízení organizace a plánovaných aktivit. Díky účasti máme aktuální informace o strategickém směřování SAFE a můžeme se přímo podílet na rozhodovacích procesech, což posiluje naši roli aktivního člena.

Na podzim jsme se u příležitosti Světového dne mrtvice znovu aktivně zapojili do osvětových aktivit a představili výzkumné projekty SAFE, které přispívají k rozvoji inovací a zlepšování péče o lidi po cévní mozkové příhodě.

Také v roce 2025 jsme se zapojili do dvou virtuálních setkání otevřené platformy **Collaborative Space**, kde mohou organizace podporující lidi po cévní mozkové příhodě sdílet zkušenosti, diskutovat aktuální témata a navazovat mezinárodní spolupráci. Hlavními tématy pro rok 2025 byly mimo jiné život po cévní mozkové příhodě, podpora odborného personálu a posilování spolupráce mezi organizacemi.

První setkání 14. května bylo věnováno pečujícím osobám, jejich potřebám a možnostem, jak jim mohou organizace poskytovat účinnější podporu. Účastníci byli vyzváni k zamyšlení nad tím, jak jejich organizace pečující podporují, jak zjišťují jejich skutečné potřeby a jak hodnotí dopad poskytovaných služeb.

24. září proběhlo druhé setkání s tématem měření a hodnocení dopadu práce organizací na životy pacientů a pečujících, jak sbírat relevantní data a jaké nástroje či postupy se v různých zemích osvědčují. Součástí programu byly i krátké prezentace příkladů dobré praxe z Velké Británie a Singapuru, které ukázaly konkrétní přístupy k monitorování výsledků podpůrných služeb.

Členství ve **World Patient Alliance** (WPA) nám v roce 2025 umožnilo využít vybrané vzdělávací příležitosti. I když jsme se letos do dalších aktivit nezapojili v plném rozsahu, členství nám poskytuje cenný přístup k mezinárodním zdrojům a do budoucna představuje prostor pro další rozvoj spolupráce.

Ze široké nabídky vzdělávacích akcí jsme si vybrali webinář „Změny díky spolupráci“, zaměřený především na posilování duševního zdraví. Webinář přinesl cenné podněty, zejména důraz na empatickou komunikaci, aktivní naslouchání a využívání jednoduchých screeningových nástrojů pro včasnou identifikaci duševních obtíží. Inspirativní byly také příklady propojení zdravotní a sociální péče, které vedou k lepším výsledkům pro klienty. Tyto poznatky můžeme uplatnit v advokační práci, edukaci klientů i při rozvoji partnerských sítí.





Mezinárodní spolupráce v roce 2025 pro nás představovala významný zdroj inspirace, odborných poznatků i praktických zkušeností. Účast na konferencích, workshopech a webinářích nám umožnila lépe porozumět aktuálním trendům v péči o osoby po cévní mozkové příhodě, posílit naše advokační aktivity a rozvíjet kvalitnější podporu pro pacienty i pečující. Zapojení do aktivit SAFE a dalších mezinárodních platforem nám zároveň otevřelo nové možnosti sdílení dobré praxe a navázání užších kontaktů s organizacemi napříč Evropou. Tyto poznatky nám umožňují zavádět nové přístupy a upravovat naše postupy tak, aby vedly k dalšímu zlepšování péče a podpory pacientů v našem regionu.

V Praze dne 22.12.2025

Mezinárodní aktivity jsme realizovali s finanční podporou Úřadu vlády.

Úřad vlády České republiky



Cerebrum – Asociace osob po získaném poškození mozku, z.s.

Křížíkova 56/75A, 186 00 Praha 8 | kancelář: 226 807 048 | poradna: 775 577 701 | info@cerebrum2007.cz

www.cerebrum2007.cz