

NEWSLETTER

Vážení a milí členové, přátelé Cerebra,

září nás vrací z prázdninového režimu “do lavic” - a v Cerebru startujeme hned 1.9. v obvyklém rozvrhu. Věříme, že už se těšíte na své pravidelné lekce, známé tváře a podělíte se s námi o všechny prázdninové zážitky.

Ještě než se do toho naplno pustíme, můžete si s námi **28. 8.** užít závan letní atmosféry ve Žlutých lázních. Cerebrum se zapojí do charitativního beach volejbalového turnaje. Bude to den plný pohybu, dobré nálady a smysluplné podpory. Budeme rovněž součástí jednoho z týmů, takže pokud máte chuť, přijďte nás podpořit na stánek, fandit nebo se jen potkat.

Novinkou od září je **jóga každé úterý**. Nadále se budete setkávat s Bárrou, ale nově pro vás připravuje lekce i Saša. U každého cviku se zaměříme hlavně na dech, který může být léčivý sám o sobě.

V pondělí 22.9. se naše centrum promění v malou **belgickou friterii**. Společně si pochutnáme a popovídáme: nejen o přípravě a tradici belgických hranolek, ale i o Belgii jako takové.

Ani v září nezapomínáme na **kulturu**. Už máte rezervovanou vstupenku na představení do Činoherního klubu? Neváhejte - počet lístků je omezený.

Váš team Cerebra

Pilotní projekt!
Zvýhodněná cena
na 10 lekcí pro členy
Cerebra



INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINK KOMUNIKACE S IVOU **ON-LINE**

Termíny dle domluvy
Začínáme 1. 6. 2025!

Komunikace je jednou z nejdůležitějších dovedností každého člověka.

- Obsahem lekcí je práce s textem, cvičení na zlepšení porozumění, vyjadřování, soustředění i paměti (nejen) během konverzace.
- Zaměříme se na každodenní komunikaci formou simulace rozhovorů, například s přáteli, rodinou či v zaměstnání.
- Tréninky rozvíjí dovednosti v oblasti verbální i neverbální komunikace a jsou přizpůsobené zájmům, potřebám i tempu klienta.

Děkujeme za finanční podporu společnosti Pöttinger.

- Zvýhodněná cena pro členy: 250 Kč (prvních deset lekcí)
- Cena pro členy: 400 Kč
- Cena pro nečleny: 500 Kč
- První ukázková lekce ZDARMA

Přihlášky zasílejte na e-mail komunita@cerebrum2007.cz nebo SMS na číslo 773 540 589.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KŘIŽKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ



INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINK KOMUNIKACE

Stále máme volné kapacity.

KDY: dle domluvy

KDE: on-line

CENA:

členové - 250 Kč (zvýhodněná cena na 10 lekcí),
poté 400 Kč
nečlenové - 500 Kč

PŘIHLÁŠKY: na e-mail
komunita@cerebrum2007.cz

Přijďte se k nám na

Vaření s Cerebrem

Vstup zdarma díky daru společnosti Cookit

**v pátek 5. září 2025
od 11 hodin**

- Společná příprava zdravého obědu
- Procvičení jemné motoriky
- Spoustu zábavy
- Společné stolování

Pouze pro 6 účastníků

Registrujte se přes kalendář aktivit nebo na emailu komunita@cerebrum2007.cz do 1.9.2025.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KŘÍŽKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

VAŘENÍ S CEREBREM

POUZE PRO 6 ÚČASTNÍKŮ!

KDY: v pátek 5.9.

V KOLIK: od 11:00 hodin

KDE: v Cerebru

CENA: zdarma (díky daru společnosti Cookit)

REGISTRACE: do 1.9.

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)

PODZIMNÍ REKONDICE S ANDY

Obsazeno. Možné se hlásit jako náhradník!

KDY: 13. - 18.9.

KDE: Pluhův Žďár

CENA: 5.000 Kč

Registrace na emailu:

natasa.randlova@cerebrum2007.cz

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)

PODZIMNÍ REKONDICE

6 DNŮ S ANDY
PLUHŮV ŽĎÁR
13.-18.9.2025

Ubytování 5 nocí
Plná penze + pitný režim

Program:

- sportovní a kulturní program pod taktovkou Andy
- ergo a fyzioterapie
- skupinová komunikace
- výlety
- cvičení paměti a kognitivních funkcí

CENA 5.000 Kč

Přihlášky na email natasa.randlova@cerebrum2007.cz do 30. 6. 2025. Vzhledem k omezenému počtu 22 osob a omezenému počtu bezbariérových pokojů Vaši účast závazně potvrdíme po vyplnění on-line formuláře do 10. 7. 2025.

Nevratná záloha ve výši 2.000 Kč bude spatná k 15. 7. a doplatek poté do 31. 8. 2025.

Cerebrum - Asociace osob po získaném poškození mozku, z.s.
Křížkova 56/75A, Praha 8 - Karlín • 228 807 048 • www.cerebrum2007.cz



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 773 540 589

FRITES ANEB BELGICKÉ HRANOLKY

KDY: v pondělí 22.9.

V KOLIK: od 16 hodin

KDE: v Cerebru

CENA: členové - zdarma
nečlenové - 100 Kč

REGISTRACE: do 17.9.

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)



FRITES
ANEB
NA BELGICKÉ
HRANOLKY
DO CEREBRA

V PONDĚLÍ
22.9.2025
OD 16 HODIN

CENA:
NEČLENOVÉ
100 Kč

Přijďte si s námi užít společně odpoledne a zjistit, jaké tajemství se skrývá za výrobou pravých belgických hranolek.

Martin Král nám je pomůže připravit a u toho si budeme povídat nejen o hranolkách a jiných belgických specialitách, ale i o Belgii samotné.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KRŽÍKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

VIRTUÁLNÍ SKUPINA

KDY: v úterý 23.9. od 18 hodin

KDE: on-line - v aplikaci Google Meet

CENA: zdarma



Srdečně Vás zveme
do naší pravidelné

VIRTUÁLNÍ SKUPINY

Online setkání lidí po poškození mozku,
tedy po cévní mozkové příhodě, po nádoru či
traumatickém poranění mozku.

ÚTERÝ 23. ZÁŘÍ
od 18 hodin on-line

Během skupiny můžete v bezpečném prostředí otevřeně hovořit
o svých pocitech, strachu i nejistotách. Společné sdílení
napomáhá lépe se vyrovnat s těžkou situací, nasbírat novou
inspiraci a pochopení, ale také nalézt nové přátele.

Na setkání budete potřebovat jen počítač/tablet nebo mobilní
telefon s kamerou a mikrofonem a internetové připojení.
Setkání probíhají v aplikaci Google Meet.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KRŽÍKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 773 540 589

DIVADELNÍ KLUB: K.Š.F.E.T.

Pozor, počet vstupenek je omezený!

KDY: v sobotu 27.9. od 19:30 hodin

KDE: Činoherní klub

CENA: 255 Kč - členové se ZPM
410 Kč - ostatní členové
510 Kč - nečlenové

[Pro více informací či
registraci klikněte zde](#)



DIVADELNÍ KLUB
S CEREBREM

divadelní představení
K.Š.F.E.T.

Hra daleko vtipnější a vážnější, než by se dalo čekat. Co koupí milující rodiče postiženému synovi k dvacátým pátým narozeninám?

**27. 9. 2025
od 19:30 hodin
Činoherní klub**

Vstupné: 255 Kč - členové se ZPM
410 Kč - ostatní členové
510 Kč - nečlenové

Vstupenky jsou nepřenosné
a jejich počet je omezený.

Registrujte se přímo na webu
z kalendáře aktivit nebo emailem na
komunita@cerebrum2007.cz
nejpozději do 19. srpna

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍŠKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KŘÍŽÍKOVA 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

NÁŠ TIP NA ZÁŘÍ



Pokud pro vás nezbylo místo na našem podzimním rekondičním pobytu, máme pro vás tip na poslední zářijový víkend. Naše spřátelená organizace Cesta za snem pořádá každoroční Subterra Open Weekend. Chcete zažít nové věci a poznat nové lidi? Pak je tato akce přesně pro vás. Čeká vás víkend plný aktivit, zážitků a sportovního vyžití. Bližší informace najdete [zde](#).



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 773 540 589

EXKURZE: ČESKÁ TELEVIZE

KDY: v pátek 10.10.

V KOLIK: od 13:00 hodin

SRAZ: před budovou ČT, Na Hřebenech II,
Praha 4

CENA: zdarma

REGISTRACE: do 26.9.

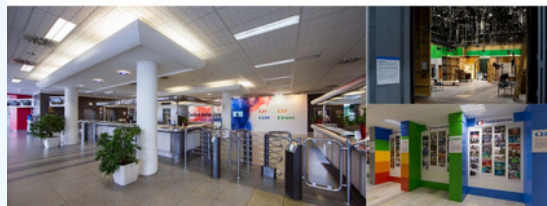
[Pro více informací či
registraci klikněte zde](#)

Cerebrum zve na exkurzi:



v pátek 10. 10. 2025 od 13 do 15 hodin

sraz před budovou ČT, Na Hřebenech II 1132/4, Praha 4 - Kavčí hory



Jde o jedinečnou možnost navštívit ČT na Kavčích horách!

Navštívíme prostory, kam se běžně není možné podívat - tedy všechna studia, kde se natáčeji pořady pro jednotlivé programy ČT.

Registrujte se **nejpozději do 26. 9.** přes kalendář aktivit na webu nebo na emailu komunita@cerebrum2007.cz.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
Křížkova 56/75A, Praha 8, 186 00 • www.cerebrum2007.cz



VIRTUÁLNÍ SKUPINA

KDY: středa 15.10.

V KOLIK: od 17:00 hod.

KDE: z pohodlí domova - on-line

CENA: zdarma

[Pro více informací či
registraci klikněte zde](#)

Srdečně Vás zveme do naší pravidelné

VIRTUÁLNÍ SKUPINY

Online setkání lidí po poškození mozku, tedy po cévní mozkové příhodě, po nádoru či traumatickém poranění mozku.

STŘEDA 15. ŘÍJNA
od 17 hodin on-line

Během skupiny můžete v bezpečném prostředí otevřeně hovořit o svých pocitech, strachu i nejistotách. Společné sdílení napomáhá lépe se vyrovnat s těžkou situací, nasbírat novou inspiraci a pochopení, ale také nalézt nové přátele.

Na setkání budete potřebovat jen počítač/tablet nebo mobilní telefon s kamerou a mikrofonem a internetové připojení. Setkání probíhají v aplikaci Google Meet.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
Křížkova 56/75A, PRAHA 8 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 773 540 589

VAŘENÍ S CEREBREM

KDY: v pátek 17.10.

V KOLIK: od 11:00 hodin

KDE: v CEREBRU

CENA: zdarma (díky daru společnosti Cookit)

REGISTRACE: do 13.10.

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)

Přijďte se k nám na

Vaření s Cerebrem

Vstup zdarma díky daru společnosti Cookit

v pátek 17. října 2025 od 11 hodin

- Společná příprava zdravého obědu
- Procvičení jemné motoriky
- Spoustu zábavy
- Společné stolování

Pouze pro 6 účastníků

Registrujte se přes kalendář aktivit nebo na emailu komunita@cerebrum2007.cz do 13.10.2025.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KŘÍŽKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

HALLOWEENSKÉ TVOŘENÍ

KDY: v sobotu 18.10.

V KOLIK: od 14 hodin

KDE: v CEREBRU

CENA: 200 Kč

REGISTRACE: do 13.10.

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)

ZVEME VÁS NA

HALLOWEENSKÉ TVOŘENÍ

V CEREBRU

PŘIJĚTE SI UŽÍT SPOLEČNÉ SOBOTNÍ ODPOLEDNE. NEMUSÍTE BÝT NUTNĚ PŘÍZNIVCI TOHOTO SVÁTKU. BUDEME TVOŘIT PODZIMNÍ VĚNCE, UPEČEME SI NĚJAKOU DOBRŮTKU, VYDLABEME DÝNI A BUDEME SI POVÍDAT TŘEBA I O HISTORII HALLOWEENSKÝCH TRADIC.

18. ŘÍJNA 2025
14 - 17 HODIN

VSTUPNÉ: 200 Kč NA MATERIÁL

PŘIHLAŠOVÁNÍ PŘÍMO NA WEBU
Z KALENDÁŘE AKTIVIT NEBO
NA E-MAILU
KOMUNITA@CEREBRUM2007.CZ

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KŘÍŽKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 773 540 589

CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA: ANGOLA

KDY: v pondělí 20.10.

V KOLIK: od 15:00 hodin

KDE: v CEREBRU

CENA: členové - zdarma
nečlenové - 100 Kč

REGISTRACE: do 19.10.

[Pro více informací či
registraci klikněte zde](#)

pondělí
20. října 2025
od 15 hodin
v Cerebru

vstup pro členy
zdarma /
ostatní 100 Kč

ANGOLA
fascinující a kontrastní

Země na jihozápadě Afriky, kde se mísí bohatá historie, složitá politika a nádherná příroda. Má překrásné pobřeží Atlantského oceánu, pouště i tropické pralesy. Najdete zde slony, lvy, antilopy či gorily.

Výraznou součástí kultury je hudba a tanec - kudu, semba.

Angolská kuchyně kombinuje africké, portugalské a brazilské vlivy.

Přednášku povedou rodilí Angolanky Irene a Lauren.

Registrujte se nejpozději do 19. 10. přes kalendář aktivit na webu nebo na emailu komunita@cerebrum2007.cz

Možnost připojit se online!

Pokračování v sérii oblíbených cestovatelských přednášek s besedou pro nadšené dobrodruhy

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
Křížkova 56/75A, Praha 8, 186 00 • www.cerebrum2007.cz

DIVADELNÍ KLUB
S CEREBREM

divadelní představení
Beetlejuice

Muzikálová komedie podle slavného hororového fantasy filmu. Svět živých versus svět mrtvých. Jediná nesmrtelná zůstává však jako vždy láska.

25. 10. 2025
od 15 hodin
Hudební divadlo Karlín

Vstupné:
395 Kč - členové se ZPM
790 Kč - ostatní

Registrujte se přímo na webu z kalendáře aktivit nebo emailem na komunita@cerebrum2007.cz nejpozději do 11. července

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
Křížkova 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

DIVADELNÍ KLUB: BEETLEJUICE

OMEZENÝ POČET VSTUPENEK!

KDY: v sobotu 25.10.

V KOLIK: od 15:00 hodin

KDE: v Hudebním divadle v Karlíně

CENA: 395 Kč - členové se ZPM
790 Kč - nečlenové

[Pro více informací či
registraci klikněte zde](#)



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 773 540 589

ZAPIŠTE SI DO DIÁŘŮ!

- 17.10. - 15:00 hodin - Tenis pro každého
- 31.10. - 16:00 hodin - Halloweenská / Dušičková bojovka

PRAVIDELNÉ KOMUNITNÍ AKTIVITY JAKO JSOU:

TKF / Jóga / Komunikační workshop / Pohybově taneční terapie /
Šachy a deskovky

vždy naleznete v kalendáři na našem webu [ZDE](#).

Líbí se Vám naše aktivity? Je pro Vás naše činnost důležitá a smysluplná? Mnohé aktivity můžeme dělat jen díky darům.

Staňte se našim sponzorem a pomozte nám tak v naší činnosti.

Našich partnerů si velmi vážíme, ať už nás podporují jednorázově nebo pravidelně, částkou nižší nebo vyšší.

Přispívat můžete na číslo účtu 2100861130/2010 (s dárcovskou smlouvou) nebo na odkazu: DARUJME.CZ



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 773 540 589