

NEWSLETTER

Vážení a milí členové, přátelé Cerebra,

květen nám letos nabízí dva svátky, které lákají k prodlouženému víkendu někde mimo město.

V Cerebru i přesto chystáme bohatý program.

Hned 5.5. budeme s Rumi opět skládat papír a objevovat svět origami.

Od 8.-12.5. někteří z vás vyrazí na rekondiční pobyt. Pokud se na vás nedostalo, rezervujte si už nyní svůj pobyt na podzim. Místa rychle mizí.

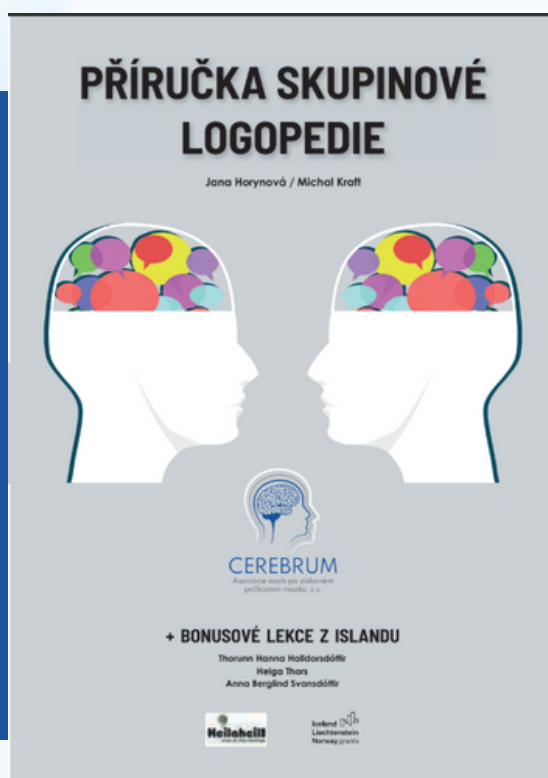
Samozřejmě si užijeme pohyb na čerstvém vzduchu. Na programu jsou lekce Nordic Walking s Evou i pétanque na Štvanici. Ke zdravému životnímu stylu patří i pestrá a vyvážená strava. S námi si ji můžete uvařit na lekci s Cookit 16.5. A uvidíte, jak je to jednoduché.

V rámci výletování vyrazíme do Brandýsa nad Labem. Na zámku je úžasná interaktivní výstava o Rudolfu II. Pojd'te s námi za poznáním i zábavou. Po prohlídce zámku nás totiž čeká táborák - buřty, kytara, společná zábava.

26.5. je v plánu členská schůze. Prosím, запиšte si do diářů a přijd'te v hojném počtu hodnotit činnost Cerebra v uplynulém roce.

A na závěr pozvánka především (ale nejen) pro mimopražské. Chceme vás více zapojit do naší komunity, a proto jsme naplánovali 1. virtuální setkání. Bude to příležitost se poznat, sdílet své příběhy, radosti i starosti. Nalákali jsme vás? Poznačte si termín 27.5. Bližší informace sdělíme již brzy.

Váš team Cerebra



PŘÍRUČKA SKUPINOVÉ LOGOPEDIE

Autoři: Jana Horynová a Michal Kraft

- 17 konverzačních témat
- oblast osobního, volnočasového i pracovního života
- zajímavosti o ČR a Islandu

Použít lze nejen na skupinový trénink, ale i na domácí procvičování. Své místo si jistě najde i v domovech pro seniory, ve školách nebo komunitních centrech.

[Pro více informací klikněte zde](#)

KVĚTEN 2025

ORIGAMI WORKSHOP

KDY: v pondělí 5.5. od 15 hodin

KDE: v Cerebru

CENA: členové 50 Kč
nečlenové 100 Kč

Pro více informací či
registraci klikněte [zde](#)



Procvičíte ruce,
zaměstnáte hlavu!

CEREBRUM
Asociace osob po získaném poškození mozku, z.s.

5. května 2025
od 15 hodin

**ORIGAMI
WORKSHOP**

Rumi a její origami jsou zpět! Pro začátečníky
i pokročilé. V angličtině s tlumočením.

Cena:
50 Kč pro členy
100 Kč pro nečleny

Přihlášky na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
nebo přímo v kalendáři aktivit.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
Křizkova 56/75A, Praha 8 - Karlín • 228 807 048 • www.cerebrum2007.cz



Přijďte se k nám na oblíbený jarní

REKONDIČNÍ POBYT

**PŘEDNOSTNĚ
PRO ČLENY
CEREBRA**

**NOVÉ ZÁMKY
- KŘÍNEC
8.-12.5.2025**

S ANDY

Prodloužený rekondiční víkend plný intenzivní skupinové terapie, ale také
příležitost poznat nové přátele, prožít čas v přírodě a vyzkoušet zajímavé aktivity.

- Pině bezbariérové, vhodné pro vozíčkáře
- Po celou dobu bude přítomná fyzioterapeutka
a ergoterapeutka
- Lekce skupinové komunikace
- Spousta sportovních aktivit, abychom se
dostali na léto do kondice / BOWLING
- Doprava vlastní, případně společně vlakem
- Záloha (nevratná) 2.000 Kč po
přihlášení, doplatek do 30. 4. 2025

6.000 Kč
ZA 4 NOCI
S PLNOU PENZÍ
A KOMPLETNÍM
PROGRAMEM

V případě zájmu prosím kontaktujte Natáši Randlovou na čísle **602 330 897** nebo
na emailu natasa.randlova@cerebrum2007.cz nejpozději do 28. 2. 2025.

Cerebrum - Asociace osob po získaném poškození mozku, z.s.
Křizkova 56/75A, Praha 8 - Karlín • 228 807 048 • www.cerebrum2007.cz

REKONDICE S ANDY

**Kapacita naplněna - možnost přihlásit se jako
náhradník.**

KDY: 8. - 12.5.

KDE: Nové Zámky - Křinec

CENA: 6.000 Kč

REGISTRACE: natasa.randlova@cerebrum2007.cz

Pro více informací či
registraci klikněte [zde](#)



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 777 032 504

PÉTANQUE NA ŠTVANICI

KDY: ve čtvrtek 15.5. od 17 hodin

KDE: sraz v Cerebru (16:30)
na Štvanici (17:00)

CENA: zdarma

V případě nepříznivého počasí budou deskovky :)

Pro více informací či
registraci klikněte zde

Pojďte se s námi zahrát

PÉTANQUE

na Štvanici



-  Ve čtvrtek 15. května 2025
-  Sraz v 16:30 v Cerebru
-  ODHOĎTE STAROSTI a pojd'te s námi na pétanque! Uživeme si pohyb na čerstvém vzduchu, relax a skvělou zábavu. Žádný handicap není překážkou. Zváni jsou všichni - začátečníci i pokročilí!



Registrujte se přes kalendář aktivit nebo na emailu komunita@cerebrum2007.cz

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍŠKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KŘÍŽKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ



Přidejte se k nám na

Vaření s Cerebrem

Vstup zdarma díky daru společnosti Cookit

**v pátek 16. května 2025
od 11 hodin**

- Společná příprava zdravého obědu
- Procvičení jemné motoriky
- Spoustu zábavy
- Společné stolování



Pouze pro 6 účastníků

Registrujte se přes kalendář aktivit nebo na emailu komunita@cerebrum2007.cz do 15.5.2025.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍŠKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KŘÍŽKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ



VAŘENÍ S CEREBREM

POUZE PRO 6 ÚČASTNÍKŮ!

KDY: v pátek 16.5. od 11 hodin

KDE: v Cerebru

CENA: zdarma (díky daru společnosti Cookit)

Pro více informací či
registraci klikněte zde



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 777 032 504

DIVADELNÍ KLIUB: TARZAN

Vstupenky rozebrány - možnost přihlásit se jako náhradník.

KDY: v sobotu 17.5. od 18 hodin

KDE: Divadlo Hybernia, Nám. Republiky 3/4

CENA: 200 Kč

Registrace do 10.4.

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)



DIVADELNÍ KLIUB
S CEREBREM

divadelní představení

Tarzan

Muzikál podle filmu společnosti Disney. Vydejte se na nezapomenutelnou cestu džunglí! Slavný příběh mladého muže, který hledá své kořeny a najde lásku svého života.

17. 5. 2025
od 18 hodin
Divadlo Hybernia

Vstupné: **200 Kč** na osobu
Počet vstupenek je omezený!

Registrujte se přímo na webu z kalendáře aktivit nebo emailem na komunita@cerebrum2007.cz nejpozději do 10. dubna

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKÁNÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KRŽÍKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

ČLENSKÁ SCHŮZE

se bude konat v pondělí 26.5.2025 od 17:00 hod. v prostorách Randls Training na adrese Budějovická 1550/15A, Praha 4 (6.patro). Pozvánku s programem vám rozešleme v průběhu následujících dnů.



EXKURZE DO NEJVĚTŠÍHO ČESKÉHO JUSTIČNÍHO KOMPLEXU

JUSTIČNÍ AREÁL
Na Míčáncích

Fascinuje vás právní prostředí a chtěli byste se podívat k soudu? Chtěli byste vědět, kde stojí obžalování, kde soudci v talárech a jak soudní řízení probíhá? Kudy chodí soudci do jednacích salů?

Pojďte s námi na komentovanou prohlídku do Justičního areálu Na Míčáncích!

Registrujte se přes kalendář aktivit nebo na emailu komunita@cerebrum2007.cz.

28. 5. 2025 V 15:00

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKÁNÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KRŽÍKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

EXKURZE: JUSTIČNÍ AREÁL

KDY: ve středu 28.5. od 15 hodin

KDE: sraz před budovou Justičního areálu Na Míčáncích
28. pluku 1533/29b, Praha 10

CENA: zdarma

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 777 032 504

VÝLET: BRANDÝS NAD LABEM

KDY: v pátek 30.5. od 14 hodin

KDE: sraz před zámkem Brandýs nad Labem

CENA: ZTP zdarma
ostatní 150 Kč (vstupné do zámku)

*Pozor, u vstupu do zámku: nerovné povrchy,
schody, průlezy*

Registrace do 27.5.

Pro více informací či
registraci klikněte [zde](#)



**Výlet na zámek
do Brandýsa nad Labem**

Jaký byl Rudolf II. - vstřední panovník a podivín, milovník umění? Plno zajímavých faktů a tajemství nám odhalí interaktivní výstava na zámku Brandýs.

Potom se přesuneme do zahrady moštárny místního Svazu zahrádkářů, kde bude prostor opět si buřty, zahrát pétanque, zazpívat při kytáře a strávit společné odpoledne. Buřty zajistíme, nápoje vlastní!

Zájemcům nabízíme společnou cestu autobusem z Prahy (jízdenky se kupují přímo v autobuse, hradí si každý sám).
Vstupné na výstavu: 150 Kč.

**pátek
30.5.2025**

sraz ve
14 hodin
v Brandýse
na zámku

Registrujte se přes kalendář
aktivit nebo na emailu
komunita@cerebrum2007.cz.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOBY PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
Křižíkova 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

PRAVIDELNÉ KOMUNITNÍ AKTIVITY JAKO JSOU:

TKF / Jóga / Komunikační workshop / Pohybově taneční terapie
/ Šachy a deskovky

vždy naleznete v kalendáři na našem webu [ZDE](#).

Váš příspěvek přináší uzdravení, naději
a pomáhá vytvořit komunitu pro ty,
kteří utrpěli traumatické poranění mozku.



Moc
děkujeme!

Pokud nám chcete přispět a pomoci komunitě
šířit dál tuto osvětu, naskenujte QR kód.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOBY PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
Křižíkova 56/75A, Praha 8, 186 00 • www.cerebrum2007.cz



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 777 032 504

ČERVEN 2025 - výhled

CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA: ISLAND

Možnost on-line připojení.

Pište si o link na komunita@cerebrum2007.cz

KDY: ve středu 4.6. od 15 hodin

KDE: v Cerebru

CENA: členové zdarma
nečlenové 100 Kč

[Pro více informací či
registraci klikněte zde](#)

středa
4. června 2025
od 15 hodin v Cerebru
vstup pro členy zdarma / ostatní 100 Kč

ISLAND
Země lávy a ledu

Přijďte na cestovatelskou přednášku o Islandu, ostrově s neuvěřitelnými přírodními scenériemi.
O dechberoucím severském ostrově a neuvěřitelných zážitcích vám budou vyprávět cestovatelé Irena a Honza, kteří jej znají lépe než samotní Islandané.

Registrujte se přes kalendář aktivit na webu nebo na emailu komunita@cerebrum2007.cz

Pokračování v sérii oblíbených cestovatelských přednášek s besedou pro nadšené dobrodruhy

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZISKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
Křižkova 56/75A, Praha 8, 186 00 • www.cerebrum2007.cz

DIVADELNÍ KLUB
S CEREbrem

divadelní představení
Gazda a roba

Když odejde od rodiny muž, vzbudí to rozruch a snad trochu pohoršení. Ale co když rodinu opustí žena? Dva stejné činy, dvě různá hodnocení a dopady.

12. 6. 2025
od 19 hodin
Švandovo divadlo

Vstupné: **120 Kč** na osobu
Počet vstupenek je omezen!

Registrujte se přímo na webu z kalendáře aktivit nebo emailem na komunita@cerebrum2007.cz nejpozději do 24. dubna

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZISKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
Křižkova 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

DIVADLENÍ KLUB: GAZDA A ROBA

Vstupenky rozebrány - možnost přihlásit se jako náhradník.

KDY: ve čtvrtek 12.6. od 19 hodin

KDE: Švandovo divadlo na Smíchově

CENA: 120 Kč

[Pro více informací či
registraci klikněte zde](#)



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 777 032 504

VÝLET: HRADEC KRÁLOVÉ

KDY: v sobotu 21.6. od 9 hodin

SRAZ: bude upřesněn
do Hradce Králové společná cesta vlakem

CENA: zdarma

REGISTRACE: do 16.6.

[Pro více informací či
registraci klikněte zde](#)



Máte chuť zažít něco
nevšedního?
Láká vás vyhlídkový let?

Pokud se bojíte výšek, přidejte se také - čeká Vás bohatý doprovodný program:

- Ukázky letadel a vrtulníků
- Technika AČR, Policie ČR, dobrovolných hasičů
- Motokaskadér
- Záchranářští psi, ornitologové
- Hudební a divadelní vystoupení na pódiu

VSTUP ZDARMA

Registrace na: komunita@cerebrum2007.cz
(Společná cesta vlakem.)

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
Křížkova 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ



Cerebrum zve na exkurzi:

**ČESKÝ
HYDROMETEOROLOGICKÝ
ÚSTAV**

v pondělí 23. 6. 2025 od 13 do 14 hodin

sraz před budovou ČHMÚ, Na Šabatce 2050/17, Praha - Komořany



Milujete počasí? Zajímá vás, jak se tvoří předpověď? A jak se jednotlivé parametry potřebné k předpovědi měří? Jste fascinováni synoptickými mapami stejně jako my?

Pojďte s námi na exkurzi a dozvíte se ještě více!

Registrujte se přes kalendář aktivit na webu nebo na emailu komunita@cerebrum2007.cz.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
Křížkova 56/75A, Praha 8, 186 00 • www.cerebrum2007.cz



EXKURZE: ČHMÚ

KDY: v pondělí 23.6. od 13 hodin

KDE: Na Šabatce 2050/17, Praha - Komořany

CENA: zdarma

REGISTRACE: do 18.6.

[Pro více informací či
registraci klikněte zde](#)



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 777 032 504

ZAPIŠTE SI DO DIÁŘŮ:

27.5. - Virtuální skupina

24.6. - Virtuální skupina

30.6. - Piknik na Štvanici

PODZIMNÍ REKONDICE S ANDY

Poslední volná místa!

KDY: 13. - 18.9.

KDE: Pluhův Žďár

CENA: 5.000 Kč

Registrace na emailu:

natasa.randlova@cerebrum2007.cz

[Pro více informací či
registraci klikněte zde](#)

PODZIMNÍ REKONDICE

6 DNŮ S ANDY **PLUHŮV ŽĎÁR**
13.-18.9.2025

Ubytování 5 nocí
Plná penze + pitný režim

Program:

- sportovní a kulturní program pod taktovkou Andy
- ergo a fyzioterapie
- skupinová komunikace
- výlety
- cvičení paměti a kognitivních funkcí

CENA 5.000 Kč

Přihlášky na email natasa.randlova@cerebrum2007.cz do 30. 6. 2025. Vzhledem k omezenému počtu 22 osob a omezenému počtu bezbariérových pokojů Vaši účast závazně potvrdíme po vyplnění on-line formuláře do 10. 7. 2025.
Nevratná záloha ve výši 2.000 Kč bude spatná k 15. 7. a doplatek poté do 31. 8. 2025.

Cerebrum - Asociace osob po získaném poškození mozku, z.s.
Křtáková 56/75A, Praha 8 - Karlín • 226 807 048 • www.cerebrum2007.cz

Líbí se Vám naše aktivity? Je pro Vás naše činnost důležitá a smysluplná? Mnohé aktivity můžeme dělat jen díky darům.

Staňte se našim sponzorem a pomozte nám tak v naší činnosti.

Našich partnerů si velmi vážíme, ať už nás podporují jednorázově nebo pravidelně, částkou nižší nebo vyšší.

Přispívat můžete na číslo účtu 2100861130/2010 (s dárcovskou smlouvou) nebo na odkazu: DARUJME.CZ

