

Vážení a milí členové, přátelé Cerebra,

posunem hodin dopředu se nám prodloužily dny. Snad se nám brzy i víc oteplí a čas strávený venku bude tak ještě příjemnější. Venkovní aktivity jsme zahájili hned 1.4. Po zimě se vrátily lekce Nordic Walking s Evou. Nezapomínejte, že zdraví mozku začíná pohybem. Přijďte, i když jste úplní začátečníci. Ale na své si samozřejmě přijdou i ti pokročilí.

V dubnovém programu máme již také oblíbený pétanque na Štvanici. S každou koulí tak alespoň na chvíli odhodíte i všední starosti. Užijeme si společně relax i zábavu.

V dubnu také vyrazíme na Sportovní víkend do Velichovek. Naskytlo se jedno volné místo pro muže. Kdo se k nám přidá?

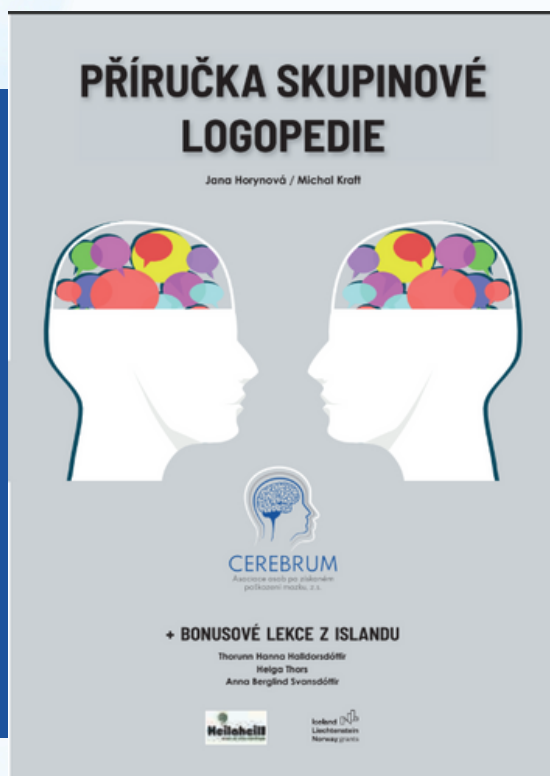
Rádi bychom vtáhli do komunitního dění také více lidí žijících mimo Prahu. Pokud to k nám máte daleko, zkuste se připojit on-line např. na lekce tréninku kognitivních funkcí. První lekce je vždy zdarma. K ničemu se tedy nezavazujete, pokud vám tento způsob nebude vyhovovat. Kontaktujte nás pro domluvu konkrétního data lekce.

Také vám chceme představit naši zbrusu novou Příručku skupinové logopedie, jejímiž autory jsou zkušení čeští kliničtí logopedi Mgr. Ing. Jana Horynová a Mgr. Bc. Michal Kraft.

Ke stažení je na našich stránkách zcela zdarma, a to i v anglickém jazyce. Budeme rádi, když příručku budete šířit dál, všude tam, kde může být potřebná.

Nezapomeňte, že veškeré aktuální dění a každou středu nový úkol z cyklu tréninku pro mozek od Evy najdete na našem Instagramu.

Váš team Cerebra



PŘÍRUČKA SKUPINOVÉ LOGOPEDIE

Autoři: Jana Horynová a Michal Kraft

- 17 konverzačních témat
- oblast osobního, volnočasového i pracovního života
- zajímavosti o ČR a Islandu

Použit lze nejen na skupinový trénink, ale i na domácí procvičování. Svě místo si jistě najde i v domovech pro seniory, ve školách nebo komunitních centrech.

[Pro více informací klikněte zde](#)

DUBEN 2025

VAŘENÍ S CEREBREM

POUZE PRO 6 ÚČASTNÍKŮ!

KDY: v pátek 4.4. od 11 hodin

KDE: v Cerebru

CENA: zdarma

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)

Přijďte se k nám na
Vaření s Cerebrem
v pátek 4. dubna 2025 od 11 hodin

- Společná příprava zdravého obědu
- Procvičení jemné motoriky
- Spoustu zábavy
- Společné stolování

Vstup zdarma díky daru společnosti Cookit

Pouze pro 6 účastníků

Registrujte se přes kalendář aktivit nebo na emailu komunita@cerebrum2007.cz do 28.4.2025.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZISKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KŘÍŽKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ

KDY: v sobotu 5.4. od 14 hodin

KDE: v Cerebru

CENA: členové 200 Kč
nečlenové 300 Kč

Zveme Vás na tradiční
Velikonoční tvoření
v Cerebru
v sobotu 5. dubna 2025
od 14 hodin

Ozdobíme jarní věnce, připravíme něco dobrého ke kávě a prožijeme pěkné společné odpoledne.

Cena:
členové 200 Kč / nečlenové 300 Kč

www.cerebrum2007.cz

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 777 032 504

SPORTOVNÍ VÍKEND VELICHOVKY

Volné 1 místo pro muže!

KDY: 11. - 13.4.

KDE: K-Triumpf Resort Velichovky

CENA: 3.000 Kč

[Pro více informací či
registraci klikněte zde](#)

*prodloužený
sportovní víkend*
11.-13.4.
2025



**CVIČENÍ, WELLNESS, BOWLING,
PING PONG, TENIS, SQUASH, ŠIPKY A DALŠÍ**

V PÁTEK - VÝLET DO KUKS

Společný víkend v rodinné atmosféře

Kde: K-Triumpf Resort Velichovky
Cena: 3.000 Kč /3 dny a 2 noci s plnou penzí (účastníci platí pouze ubytování a jídlo, sportovní program je hrazen z darů) Začínáme v pátek ve 12 hodin výletem na KUKS, stravování od pátku večere.
Doprava: vlastní (určitě se domluvíme a spojíme)
Registrace na: komunita@cerebrum2007.cz do 30.11.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOBY S ZISKANÝM POŠKOZENÍM MOZKU, Z.S.
KŘÍŽKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 - WWW.CEREBRUM2007.CZ

Pojďte si s námi zahrát


PÉTANQUE

na Štvanici



 **Ve čtvrtek 24. dubna 2025**

 **Sraz v 16:00 v Cerebru**

 **ODHOĎTE STAROSTI** a pojd'te s námi na pétanque!
Užijeme si pohyb na čerstvém vzduchu, relax a skvělou zábavu. Žádný handicap není překážkou. Zváni jsou všichni - začátečníci i pokročilí!



Registrujte se přes kalendář aktivit nebo na emailu komunita@cerebrum2007.cz

CEREBRUM - ASOCIACE OSOBY S ZISKANÝM POŠKOZENÍM MOZKU, Z.S.
KŘÍŽKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 - WWW.CEREBRUM2007.CZ



PÉTANQUE NA ŠTVANICI

KDY: ve čtvrtek 24.4. od 17 hodin

KDE: sraz v Cerebru

CENA: zdarma

V případě nepříznivého počasí budou deskovky :)

[Pro více informací či
registraci klikněte zde](#)



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 777 032 504

DIVADLENÍ KLUB: GOLEM

Registrace ukončena, volné 1 místo pro ZTP.

KDY: v neděli 27.4. od 17 hodin

KDE: Divadlo v Dlouhé, Dlouhá 39, Praha 1

CENA: osoby s kartičkou ZTP 1 Kč
členové bez kartičky ZTP 160 Kč
nečlenové 280 Kč

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)

DIVADLENÍ KLUB
S CEREBREM

divadelní představení

Golem

V hudebně-divadelní koláži budeme bloudit staletími po stopách legendy o Golemovi.

27. 4. 2025
od 17 hodin
Divadlo v Dlouhé

Ceny:

- Osoby s kartičkou ZTP: 1 Kč
- Členové bez kartičky: 160 Kč
- Nečlenové: 280 Kč

Počet vstupenek je omezený!

Registrujte se přímo na webu z kalendáře aktivit nebo emailem na komunita@cerebrum2007.cz nejpozději do 10. března

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
Křížkova 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA: INDONÉSIE

Možnost on-line připojení! Pište si o link na komunita@cerebrum2007.cz

KDY: v pondělí 28.4. od 15 hodin

KDE: v Cerebru

CENA: členové zdarma
nečlenové 100 Kč

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)

pondělí
28. dubna 2025
od 15 hodin v Cerebru
vstup pro členy zdarma / ostatní 100 Kč

INDONÉSIE

Největší souostroví světa pohledem třech členů jedné rodiny

Indonésie je neskutečně rozmanitá - na každém ostrově se setkáte s jinými kulturami, zvyky, jazyky, lidmi i jejich obyčejí.

Je vyhlášená svou kuchyní, přírodními krásami i pamětihodnými chrámy. Přijďte si poslechnout vyprávění, tentokrát z pohledu tří členů jedné rodiny, kterou tato země uchvátila.

Registrace na: komunita@cerebrum2007.cz / 777 032 504

Pokračování v sérii oblíbených cestovatelských přednášek s besedou pro nadšené dobrodruhy

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
Křížkova 56/75A, Praha 8, 186 00 • www.cerebrum2007.cz



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 777 032 504

PRAVIDELNÉ KOMUNITNÍ AKTIVITY JAKO JSOU:

TKF / Jóga / Komunikační workshop / Pohybově taneční terapie
/ Šachy a deskovky

vždy naleznete v kalendáři na našem webu [ZDE](#).

KVĚTEN 2025 - výhled

ORIGAMI WORKSHOP

KDY: v pondělí 5.5. od 15 hodin

KDE: v Cerebru

CENA: členové 50 Kč
nečlenové 100 Kč

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)



Procvičíte ruce, zaměstnáte hlavu!

CEREBRUM

5. května 2025
od 15 hodin

ORIGAMI WORKSHOP

Rumi a její origami jsou zpět! Pro začátečnický i pokročilý. V angličtině s tlumočením.

Cena:
50 Kč pro členy
100 Kč pro nečleny

Přihlášky na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz nebo přímo v kalendáři aktivit.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOBY PO ZISKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
Křizkova 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ



Přijďte se k nám na oblíbený jarní

REKONDIČNÍ POBYT

PRO ČLENY CEREBRA

NOVÉ ZÁMKY - KŘINEC
8.-12.5.2025

S ANDY

Prodloužený rekondiční víkend plný intenzivní skupinové terapie, ale také příležitost poznat nové přátele, prožít čas v přírodě a vyzkoušet zajímavé aktivity.

- Plně bezbariérové, vhodné pro vozičkáře
- Po celou dobu bude přítomná fyzioterapeutka a ergoterapeutka
- Lekce skupinové komunikace
- Spousta sportovních aktivit, abychom se dostali na léto do kondice / BOWLING
- Doprava vlastní, případně společně vlakem
- Záloha (nevratná) 2.000 Kč po přihlášení, doplatek do 30. 4. 2025

6.000 Kč
ZA 4 NOCI
S PLNOU PENZÍ
A KOMPLETNÍM
PROGRAMEM

V případě zájmu prosím kontaktujte Natašu Randlovou na čísle **602 330 897** nebo na emailu natasa.randlova@cerebrum2007.cz nejpozději do 28. 2. 2025.

Cerebrum - Asociace osob po získaném poškození mozku, z.s.
Křizkova 56/75A, Praha 8 - Karlín • 226 807 048 • www.cerebrum2007.cz

REKONDICE S ANDY

Kapacita naplněna! Možnost přihlásit se jako náhradník

KDY: 8. - 12.5.

KDE: Nové Zámky - Křinec

CENA: 6.000 Kč

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)

DIVADELNÍ KLIUB: TARZAN

KDY: v sobotu 17.5. od 18 hodin

KDE: Divadlo Hybernia, Nám. Republiky 3/4

CENA: 200 Kč

Registrace do 10.4.

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)

DIVADELNÍ KLIUB
S CEREBREM

divadelní představení
Tarzan

Muzikál podle filmu společnosti Disney. Vydejte se na nezapomenutelnou cestu džunglí! Slavný příběh mladého muže, který hledá své kořeny a najde lásku svého života.

17. 5. 2025
od 18 hodin
Divadlo Hybernia

Vstupné: **200 Kč** na osobu
Počet vstupenek je omezený!

Registrujte se přímo na webu z kalendáře aktivit nebo emailem na komunita@cerebrum2007.cz nejpozději do 10. dubna

CEREBRUM - ASOCIACE OSOBY S ZÍSKANÝM POŠKOZENÍM MOZKU, Z.S.
KRŽÍKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

EXKURZE: JUSTIČNÍ AREÁL

KDY: ve středu 28.5. od 15 hodin

KDE: sraz před budovou Justičního areálu Na Míčáncích
28. pluku 1533/29b, Praha 10

CENA: zdarma

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)

EXKURZE DO NEJVĚTŠÍHO ČESKÉHO JUSTIČNÍHO KOMPLEXU

JUSTIČNÍ AREÁL
Na Míčáncích

Fascinuje vás právní prostředí a chtěli byste se podívat k soudu? Chtěli byste vědět, kde stojí obžalování, kde soudci v talárech a jak soudní řízení probíhá? Kudy chodí soudci do jednacích salů? Poďte s námi na komentovanou prohlídku do Justičního areálu Na Míčáncích!

Registrujte se přes kalendář aktivit nebo na emailu komunita@cerebrum2007.cz.

28. 5. 2025 V 15:00

CEREBRUM - ASOCIACE OSOBY S ZÍSKANÝM POŠKOZENÍM MOZKU, Z.S.
KRŽÍKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 777 032 504

VÝLET: BRANDÝS NAD LABEM

KDY: v pátek 30.5. od 14 hodin

KDE: sraz před zámkem Brandýs nad Labem

CENA: ZTP zdarma
ostatní 150 Kč (vstupné do zámku)

Registrace do 27.5.

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)



s Cerebrum
Hopsem hejsou
do Brandýsejsa!

**Výlet na zámek
do Brandýsa nad Labem**

Jaký byl Rudolf II. - vstřední panovník a podivín, milovník umění? Plno zajímavých faktů a tajemství nám odhalí interaktivní výstava na zámku Brandýs.

Potom se přesuneme do zahrady moštárny místního Svazu zahrádkářů, kde bude prostor opět si buřty, zahrát pétanque, zazpívat při kytáře a strávit společně odpoledne. Buřty zajistíme, nápoje vlastní!

Zájemcům nabízíme společnou cestu autobusem z Prahy (jízdenky se kupují přímo v autobuse, hradí si každý sám).
Vstupné na výstavu: 150 Kč.

**pátek
30.5.2025**

sraz ve
14 hodin
v Brandýse
na zámku

**Registrujte se přes kalendář
aktivit nebo na emailu
komunita@cerebrum2007.cz.**

CEREBRUM - ASOCIACE OSOUB PO ZÍŠKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KRAJČKOVA 56/75A, PRAHA 8, 188 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

SAVE THE DATE

Cestovatelská přednáška Island - 4.6. od 15:30 hodin

Výlet: Open Skies for Handicapped - Hradec Králové - 21.6.

Registrovat se můžete již nyní na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 777 032 504

PODZIMNÍ REKONDIČNÍ POBYT: PŘEDBĚŽNÁ REZERVACE

Pluhův Ždár: od 13. - 18. září 2025

Rezervace na emailu: info@cerebrum200.cz nebo natasa.randlova@cerebrum2007.cz



Líbí se Vám naše aktivity? Je pro Vás naše činnost důležitá a smysluplná? Mnohé aktivity můžeme dělat jen díky darům.

Staňte se našim sponzorem a pomozte nám tak v naší činnosti.

Našich partnerů si velmi vážíme, ať už nás podporují jednorázově nebo pravidelně, částkou nižší nebo vyšší.

Přispívat můžete na číslo účtu 2100861130/2010 (s dárcovskou smlouvou) nebo na odkazu: [DARUJME.CZ](https://www.darujme.cz)



**Naše aktivity můžeme realizovat díky laskavé podpoře státních institucí.
Děkujeme!**



Úřad vlády České republiky

