

NEWSLETTER

Vážení a milí členové, přátelé Cerebra,

léto konečně začalo se vším všudy: se slunečným počasím a dlouhými večery.

Jestli je pro vás léto také synonymem pro divadelní letní scénu, grilování, poznávání a volný čas s přáteli, tak si jistě vyberete z našeho prázdninového programu. Centrum zůstává otevřené celé dva měsíce, tak určitě přijďte!

Z červnového programu připomínáme **piknik na Štvanici**. Bude pro vás rozloučením s přáteli před dovolenou nebo zahájením letních dobrodružství? Jeho součástí bude turnaj v pétanque, tak nás čeká spousta společné zábavy.

Termín pikniku se vám nehodí? Přijďte si s námi dát pozdní páteční oběd a povyprávět, co vše jste už prožili v červenci. 25.7. chystáme letní **grilovačku**.

Kulturní nadšence prosíme, aby se co nejdříve registrovali na divadelní představení. V červenci vyrazíme na Shakespearovské slavnosti a vstupenek je omezený počet. Tak neváhejte. Listopad je sice daleko, ale vstupenky na představení Beetlejuice musíme objednat už teď v červenci. Kdo se přidá?

Nezapomeňte sledovat náš kalendář aktivit, ať vám nic neuteče a ani přes léto nezapomínejte na svůj mozek a pravidelně trénujte s Evou. Nový úkol na tréninku kognitivních funkce váš čeká každou středu na Facebooku a Instagramu.

Váš team Cerebra vám přeje krásné léto.

Pilotní projekt!
Zvýhodněná cena

**INDIVIDUÁLNÍ
TRÉNINK
KOMUNIKACE
S IVOU** **ON-LINE**

PÖTTINGER

Termíny dle domluvy
Začínáme 1. 6. 2025!

Komunikace je jednou z nejdůležitějších dovedností každého člověka.

- Obsahem lekcí je práce s textem, cvičení na zlepšení porozumění, vyjadřování, soustředění i paměti (nejen) během konverzace.
- Zaměříme se na každodenní komunikaci formou simulace rozhovorů, například s přáteli, rodinou či v zaměstnání.
- Tréninky rozvíjí dovednosti v oblasti verbální i neverbální komunikace a jsou přizpůsobené zájmům, potřebám i tempu klienta.

Děkujeme za finanční podporu společnosti Pöttinger.

- Cena pro členy: 250 Kč (150 Kč hrazeno z daru)
- Cena pro nečleny: 400 Kč
- První ukázková lekce ZDARMA

Přihlášky zasílejte na e-mail komunita@cerebrum2007.cz nebo SMS na číslo 773 540 589.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
Křižíkova 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINK KOMUNIKACE

KDY: dle domluvy

KDE: on-line

CENA:

členové - 250 Kč (zvýhodněná cena na 10 lekcí)
nečlenové - 400 Kč

PŘIHLÁŠKY: na e-mail

komunita@cerebrum2007.cz

PŘIPOMÍNÁME

KONDIČNÍ CVIČENÍ S GÁBI

KDY: středa 9.7., 13.8.

KDE: v Cerebru

CENA: členové 200 Kč
nečlenové 300 Kč

[Pro více informací či
registraci klikněte zde](#)



**Kondiční cvičení
s Gábinou**

• Začínáme 4. 6. / další lekce vždy po 14 dnech
• Skupiny vede fyzioterapeutka Gabriela Balabánová
• Vždy ve **středu od 10:00 do 11:00** v Cerebru
• Cena: pro členy 200 Kč / 60 min
pro nečleny 300 Kč / 60 min
ukázková hodina zdarma

Skupinový kurz zaměřený na zlepšení poškozených funkcí, trénink pohybu končetin, chůze, mobility a nácvik relaxace.

Kapacita skupin je omezená.

Registrujte se přes kalendář aktivit nebo na emailu komunita@cerebrum2007.cz.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
Křížkova 56/75A, Praha 8, 186 00 • www.cerebrum2007.cz

LETNÍ PIKNIK

KDY: v pondělí 30.6. od 16 hodin

KDE: na Štvanici

CENA: členové ZDARMA, nečlenové 100 Kč



Zveme Vás na

LETNÍ PIKNIK

Piknikové místo na Štvanici -
hned u lávky

30. 6. 2025 | od 16 hod

Piknikovou deku s sebou,
občerstvení zajistíme

Turnaj v PETANQUE

Registrace:
komunita@cerebrum2007.cz / nebo přes
formulář na webu

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
Křížkova 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

[Pro více informací či
registraci klikněte zde](#)



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 773 540 589

VIRTUÁLNÍ SKUPINA

KDY: v úterý 24.6. od 17 hodin

KDE: on-line - v aplikaci Google Meet

CENA: zdarma

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

Srdečně Vás zveme
do naší pravidelné

VIRTUÁLNÍ SKUPINY

Online setkání lidí po poškození mozku,
tedy po cévní mozkové příhodě, po nádoru či
traumatickém poranění mozku.

ÚTERÝ

24.

ČERVNA

od 17 hodin on-line

Během skupiny můžete v bezpečném prostředí otevřeně hovořit
o svých pocitech, strachu i nejistotách. Společné sdílení
napomáhá lépe se vyrovnat s těžkou situací, nasbírat novou
inspiraci a pochopení, ale také nalézt nové přátele.



Na setkání budete potřebovat jen počítač/tablet nebo mobilní
telefon s kamerou a mikrofonem a internetové připojení.
Setkání probíhají v aplikaci Google Meet.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOBY PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
Křížkova 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ



PRAVIDELNÉ KOMUNITNÍ AKTIVITY JAKO JSOU:

TKF / Jóga / Komunikační workshop / Pohybově taneční terapie
/ Šachy a deskovky

vždy naleznete v kalendáři na našem webu [ZDE](#).

Váš příspěvek přináší uzdravení, naději
a pomáhá utvořit komunitu pro ty,
kteří utrpěli traumatické poranění mozku.



Moc děkujeme!

Pokud nám chcete přispět a pomoci komunitě
šířit dál tuto osvětu, naskenujte QR kód.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOBY PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
Křížkova 56/75A, Praha 8, 186 00 • www.cerebrum2007.cz





REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 773 540 589

VIRTUÁLNÍ SKUPINA

KDY: v úterý 15.7. od 17 hodin

KDE: on-line - v aplikaci Google Meet

CENA: zdarma

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)

EXKURZE: INVALIDOVNA

KDY: ve středu 16.7. od 14 hodin

KDE: sraz v Cerebru ve 13:30

CENA: ZTP 130 Kč
ostatní 160 Kč

REGISTRACE: do 11.7.

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)

Cerebrum zve na exkurzi:

PRAŽSKÁ INVALIDOVNA

ve středu 16. 7. 2025 od 14 hodin

sraz ve 13:30 v Cerebru

vstupné: ZTP 130 Kč, ostatní 160 Kč



Prohlídková trasa představuje nejzajímavější prostory Invalidovny i to, jak se měnily v průběhu času. Budete si moci prohlédnout unikátně řešené obytné jednotky, kapli nebo dlouhé chodby se zazděnými arkádami a barokními průhledy. Dozvíte se něco o ideovém konceptu stavby i její historii.

Registrujte se přes kalendář aktivit na webu nebo na emailu komunita@cerebrum2007.cz.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKÁNÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
Křížkova 56/75A, Praha 8, 186 00 • www.cerebrum2007.cz



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 773 540 589

VAŘENÍ S CEREBREM

POUZE PRO 6 ÚČASTNÍKŮ!

KDY: v pátek 18.7. od 11 hodin

KDE: v Cerebru

CENA: ZDARMA (díky daru společnosti Cookit)

Pro více informací či
registraci klikněte zde

Přijďte se k nám na

Vaření s Cerebrem

Vstup zdarma díky daru společnosti Cookit

**v pátek 18. července 2025
od 11 hodin**

- Společná příprava zdravého obědu
- Procvičení jemné motoriky
- Spoustu zábavy
- Společné stolování

Pouze pro 6 účastníků

Registrujte se přes kalendář aktivit nebo na emailu komunita@cerebrum2007.cz do 5.6.2025.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KRŽÍKOVA 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

Zveme Vás na

GRILOVÁNÍ V PŘÍSTAVU

Společné grilování v městském parku Přístav 18600, v těsné blízkosti lávky HOLKA na karlínské straně

25. 7. 2025 od 14 hod

S sebou dobrou náladu,
občerstvení bude zajištěno,
příspěvek 50,- Kč za osobu

Registrace:
komunita@cerebrum2007.cz / nebo přes
formulář na webu

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KRŽÍKOVA 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

GRILOVÁNÍ V PŘÍSTAVU

KDY: v pátek 25.7. od 14 hodin

KDE: v Přístavu 18600

CENA: 50 Kč

Pro více informací či
registraci klikněte zde



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 773 540 589

DIVADELNÍ KLUB: MARNÁ LÁSKY SNAHA

Pozor, počet vstupenek je omezený!

KDY: v sobotu 26.7. od 20:30 hodin

KDE: Nejvyšší purkrabství Pražského hradu

CENA: zdarma (díky daru Agentury SCHOK)

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)



DIVADELNÍ KLUB
S CEREBREM

divadelní představení
Marná lásky snaha
Známa komedie Williama Shakespeara na Shakespearovských slavnostech v Praze.

26. 7. 2025
od 20:30 hodin
Nejvyšší purkrabství Pražského hradu

Vstupné: zdarma
Počet vstupenek je omezený!

Registrujte se přímo na webu z kalendáře aktivit nebo emailem na komunita@cerebrum2007.cz nejpozději do 19. června

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KŘÍŽKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

SRPEN 2025

EXKURZE: CAMP

KDY: ve středu 13.8. od 14 hodin

KDE: před CAMP - Vyšehradská 51

CENA: ZDARMA

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)



Cerebrum zve na komentovanou prohlídku výstavy v CAMPu:

**PRAHA ZÍTRA?
PROPOJENÉ MĚSTO**

ve středu 13. 8. 2025 od 14 hodin

sraz: přímo před CAMP - Vyšehradská 51, Praha 2
vstupné: ZDARMA

Město nikdy nespi, město je stále v pohybu. Každý den metropolí proudí lidé, zboží, energie i myšlenky. Po celém světě zažívá kolejová doprava renesanci - stává se udržitelnější a efektivnější formou cestování. Ani Praha nezůstává pozadu. V následujících letech zde vzniknou desítky km nových tratí a tunelů pro vlaky, metro i tramvaje. Jak tyto změny ovlivní každodenní život?

Registrujte se přes kalendář aktivit na webu nebo na emailu komunita@cerebrum2007.cz

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KŘÍŽKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • www.cerebrum2007.cz



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 773 540 589

FRANCOUZSKÉ ODPOLEDNE

POUZE PRO 6 ÚČASTNÍKŮ!

KDY: ve čtvrtek 21.8. od 15 hodin

KDE: v Cerebru

CENA: členové - 150 Kč
nečlenové - 250 Kč

Pro více informací či
registraci klikněte zde

Srdečně Vás zveme na
FRANCOUZSKÉ ODPOLEDNE
v Cerebru
ve čtvrtek 21.8.2025

od 15 hodin - crêperie
od 16 hodin - tvoření

Cena: členové - 150 Kč
nečlenové - 250 Kč

Registrujte se přímo na webu z kalendáře aktivit nebo emailem na
komunita@cerebrum2007.cz.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KRŽIŽKOVA 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

VAŘENÍ S CEREBREM

POUZE PRO 6 ÚČASTNÍKŮ!

KDY: v pátek 22.8. od 11 hodin

KDE: v Cerebru

CENA: ZDARMA (díky daru společnosti Cookit)

Pro více informací či
registraci klikněte zde

Přijďte se k nám na
Vaření s Cerebrem
v pátek 22. srpna 2025
od 11 hodin

- Společná příprava zdravého obědu
- Procvičení jemné motoriky
- Spoustu zábavy
- Společné stolování

Vstup zdarma díky daru společnosti Cookit

Pouze pro 6 účastníků

Registrujte se přes kalendář aktivit nebo
na emailu komunita@cerebrum2007.cz
do 21.8.2025.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KRŽIŽKOVA 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 773 540 589

PODZIMNÍ REKONDICE S ANDY

Poslední volná místa!

KDY: 13. - 18.9.

KDE: Pluhův Žďár

CENA: 5.000 Kč

Registrace na emailu:

natasa.randlova@cerebrum2007.cz

Pro více informací či
registraci klikněte [zde](#)

PODZIMNÍ REKONDICE

6
DNŮ

S
ANDY

PLUHŮV
ŽĎÁR
13.-18.9.2025



Ubytování 5 nocí

Plná penze + pitný režim

Program:

- sportovní a kulturní program pod taktovkou Andy
- ergo a fyzioterapie
- skupinová komunikace
- výlety
- cvičení paměti a kognitivních funkcí

**CENA
5.000 Kč**

Přihlášky na email natasa.randlova@cerebrum2007.cz do 30. 6. 2025. Vzhledem k omezenému počtu 22 osob a omezenému počtu bezbariérových pokojů Vaši účast závazně potvrdíme po vyplnění on-line formuláře do 10. 7. 2025.
Nevratná záloha ve výši 2.000 Kč bude spatná k 15. 7. a doplatek poté do 31. 8. 2025.

Cerebrum - Asociace osob po získaném poškození mozku, z.s.
Křížkova 56/75A, Praha 8 - Karlín • 226 907 048 • www.cerebrum2007.cz

DIVADELNÍ KLUB

S CEREbrem

divadelní představení

Beetlejuice

Muzikálová komedie podle slavného hororového fantasy filmu. Svět živých versus svět mrtvých. Jediná nesmrtelná zůstává však jako vždy láska.

**25. 10. 2025
od 15 hodin
Hudební divadlo Karlín**

Vstupné:
395 Kč - členové se ZPM
790 Kč - ostatní



Registrujte se přímo na webu z kalendáře aktivit nebo emailem na komunita@cerebrum2007.cz nejpozději do 11. července

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
Křížkova 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

DIVADELNÍ KLUB: BEETLEJUICE

KDY: v sobotu 25.10. od 15 hodin

SRAZ: před Hudebním divadlem Karlín

CENA: členové se ZPM - 395 Kč
nečlenové - 790 Kč

Pro více informací či
registraci klikněte [zde](#)



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 773 540 589

Líbí se Vám naše aktivity? Je pro Vás naše činnost důležitá a smysluplná? Mnohé aktivity můžeme dělat jen díky darům.

Staňte se naším sponzorem a pomozte nám tak v naší činnosti.

Našich partnerů si velmi vážíme, ať už nás podporují jednorázově nebo pravidelně, částkou nižší nebo vyšší.

Přispívat můžete na číslo účtu 2100861130/2010 (s dárcovskou smlouvou) nebo na odkazu: [DARUJME.CZ](https://www.cerebrum2007.cz/darujme)

