

# NEWSLETTER

Vážení a milí členové, přátelé Cerebra,

Léto je tady a s ním i náš letní program! I přes prázdninové měsíce se budou konat naše pravidelné lekce (byť v omezeném rozsahu), tak se určitě zastavte.

Taky pro Vás máme překvapení – **naš nový web** [www.cerebrum2007.cz](http://www.cerebrum2007.cz) už funguje – budeme moc rádi za Vaše připomínky, tak aby Vám stránky sloužily co nejlépe. Nám se moc líbí - co na něj říkáte?

Členská schůze dne 21. 5. proběhla na jedničku – zápis Vám rozešleme emailem. V tomto ohledu ještě **hledáme nového člena/členku kontrolní komise** (jedna členka rezignovala). Není to příležitost právě pro Vás? Kdo máte rád čísla a chcete pomoci (nebojte, moc práce to není - v podstatě je třeba jednou ročně zkontrolovat, zda řádně hospodaříme), ozvěte se Nataše Randlové na email [natasa.randlova@cerebrum2007.cz](mailto:natasa.randlova@cerebrum2007.cz).



## ŠACHOVÝ TURNAJ

K závěru každé sportovní sezony patří turnaj. Nejinak tomu bude i v případě našeho šachového kroužku!

Přijďte **4. června 2024** v čase obvyklém, tedy v **15 hodin do Cerebra** a zapojte se do našeho šachového turnaje. Určitě se to netýká jen pravidelných účastníků kroužku - zapojit se může každý. **Pozvěte své rodinné příslušníky nebo přátele** a přijďte načerpat zdravý adrenalin. Kdo nechce soutěžit, může povzbuzovat (ale potichu, aby se hráči mohli soustředit:)).

Abychom vše připravili v dostatečném počtu, prosíme účastníky, aby se nahlásili do 17. 5. na e-mailu [komunita@cerebrum2007.cz](mailto:komunita@cerebrum2007.cz) nebo pošlete SMS na číslo 777 032 504.

# DIVADELNÍ KLUB V ČERVNU - rezervace ukončena

V neděli 16. 6. 2024 vyrazíme do divadla Bez zábradlí. Původní představení Milion bylo kvůli nemoci změněno na Enigmatické variace. I tato hra má pozitivní ohlasy, tak si návštěvu divadla určitě užijeme!

Na dražší vstupenky přispělo Cerebrum svým členům z daru. Rezervace je již ukončena - všem přihlášeným připomínáme, že se sejdem v 15:30 před divadlem.

## CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA - ALBÁNIE

Chceme navázat na úspěch cestovatelských přednášek a zveme Vás na **putování po Albánii, které se uskuteční v našem centru ve středu 19. června od 15 hodin.**

Rodilá Albánka s krásnou plynou češtinou Vám představí svou zemi – skrytý klenot Balkánu a určitě se dozvíte i mnoho věcí, které v obvyklých průvodcích nenajdete, a které vás možná překvapí.

Prosíme zájemce, aby se přihlásili na e-mailu [komunita@cerebrum2007.cz](mailto:komunita@cerebrum2007.cz) nebo pošlete SMS na číslo 777 032 504.

středa  
**19. června  
2024**

od 15 hodin  
v Cerebru

vstup  
zdarma

**ALBÁNIE**

Skrytý klenot Balkánu

Rodilá Albánka s krásnou češtinou o místech, která v průvodcích nenajdete a o půvabech skrytého balkánského klenotu.

Registrace na:  
[komunita@cerebrum2007.cz](mailto:komunita@cerebrum2007.cz) /  
777 032 504



Pokračování v sérii oblíbených cestovatelských přednášek s besedou pro nadšené dobrodruhy

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.  
Křížkova 56/75A, Praha 8, 186 00 • [www.cerebrum2007.cz](http://www.cerebrum2007.cz)

  

# OPEN SKIES FOR HANDICAPPED

Máte chuť zažít něco nevšedního? Láká vás vyhlídkový let? Pak se s námi vydejte **v sobotu 22. června do Hradce Králové**, kde se uskuteční akce Open Skies for Handicapped. Vstup na celou akci je ZDARMA.

Je připraven bohatý doprovodný program a čeká na vás spousta zajímavých věcí - ukázky letadel a vrtulníků, techniky dobrovolných hasičů, vyzkoušet si můžete lukostřelbu nebo airsoft. Na pódiu bude hudební a divadelní program, tak si také jistě přijdete na své.

Svou účast potvrďte na e-mailu [komunita@cerebrum2007.cz](mailto:komunita@cerebrum2007.cz) nebo pošlete SMS na číslo 777 032 504 co nejdříve. Pojedeme auty - budeme Vás včas informovat o detailech, domluvíme se, kdo s kým pojedje atd. Počítejte s odjezdem kolem 9. hodiny.



**22. 6. 2024**  
od 9 hodin  
Letiště Hradec Králové

**Máte chuť zažít něco nevšedního?  
Láká vás vyhlídkový let?**

Pokud se bojíte výšek, přidejte se také - čeká Vás bohatý doprovodný program:

- Ukázky letadel a vrtulníků
- Technika AČR, Policie ČR, dobrovolných hasičů
- Střelnice (airsoft, lukostřelba)
- Speciální autoškola, turistický vláček
- Hudební a divadelní vystoupení na pódiu, ornitologové

**VSTUP ZDARMA**  
**Registrace na: [komunita@cerebrum2007.cz](mailto:komunita@cerebrum2007.cz) / 777 032 504**  
(Pojedeme společně auty, více info podle počtu přihlášených.)

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.  
KRÁŽKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ



## ODPOLEDNE DESKOVÝCH HER

Pokud vás neoslovil náš šachový kroužek, možná tohle bude příležitost právě pro Vás, jak potrápit mozkové závitky. Přijďte si **v úterý 25. června 2024 od 15 hodin** s námi zahrát deskové hry. Třeba objevíte nějakou novou, kterou ještě neznáte. Budeme si hrát, povídat si, popíjet čaj a kávu a užijeme si společné odpoledne.

Prosíme nahlaste se do 18. 6. na e-mailu [komunita@cerebrum2007.cz](mailto:komunita@cerebrum2007.cz) nebo na telefonu 777 032 504. Vstup je samozřejmě zdarma.



Srdečně Vás zveme na

**ÚTERNÍ  
ODPOLEDNE  
DESKOVÝCH HER**

Pokud Vás neoslovil náš šachový kroužek, přijďte vyzkoušet jiné deskové hry a potrápit mozkové závitky!

**VSTUP ZDARMA**

**25. 6. 2024**  
od 15 hodin  
v Cerebru

Registrace: [komunita@cerebrum2007.cz](mailto:komunita@cerebrum2007.cz) / 777 032 504

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.  
KRÁŽKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ



## PRAVIDELNÉ KOMUNITNÍ AKTIVITY V ČERVNU

- Šachy – 18.6. (15:00 - 16:30)
- Jóga – 11.6. a 25.6. (10:30 - 11:30)
- TKF pondělní (s Evou) – 3.6., 10.6., 17.6., 24.6. (10:00 - 11:30 a 12:00 - 13:30)
- TKF čtvrteční (s Evou, Chipa až do července nebude) – 6.6., 13.6., 20.6., 27.6. (11:00 - 12:30 a 14:30 - 16:00)
- Komunikace – 12.6. a 26.6. (15:00 - 17:00)

POZOR, od června nebudou probíhat pravidelné lekce relaxace. Je to především z toho důvodu, že o současnou podobu zájem opadl a lekce se často rušily. Pokud byste v našem programu podobné hodiny uvítali, zkuste se přes léto zamyslet, v jaké formě bychom takovou lekci měli zařadit. Jaký by Vám např. vyhovoval den, hodina, délka, náplň kurzu?

## CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA: PERU

Peru je země plná barev, kde na každém kroku potkáte potomky dávných Inků. Jaká je jejich kultura, zvyklosti a jak moc se liší od našich představ, které známe z fotografií a dokumentů? To nám přijde vyprávět Fiorella - pravá Peruánka.

Prezentace bude v angličtině. Ale nebojte se, že nebudete rozumět - tlumočnick se jistě najde!

Prosíme zájemce, aby se přihlásili na e-mail [komunita@cerebrum2007.cz](mailto:komunita@cerebrum2007.cz) nebo poslali SMS na číslo 777 032 504.

úterý

16. července  
2024

od 15 hodin  
v Cerebru

vstup  
zdarma

**PERU**

Země plná barev

V Peru na každém kroku potkáte potomky dávných Inků. Jaká je jejich kultura, zvyklosti a jak moc se liší od našich představ? To nám přijde vyprávět **Fiorella - pravá Peruánka**.

Registrace na čísle 777 032 504 nebo na e-mailu [komunita@cerebrum2007.cz](mailto:komunita@cerebrum2007.cz).



Přednáška bude tentokrát v angličtině, ale nebojte - tlumočnick se určitě najde!

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.  
Křížkova 56/75A, Praha 8, 186 00 • [www.cerebrum2007.cz](http://www.cerebrum2007.cz)

  



# DIVADELNÍ KLUB



divadelní představení:

**Forman**

V překrásném prostředí Sovových mlýnů pod širou oblohou se odehraje příběh jednoho slavného režiséra.

**20. 7. 2024**  
**od 19 hodin**  
**Letní scéna Muzea Kampa**



Cena pro členy Cerebra:  
 • 200 Kč

Dotovaná cena vstupenek je díky velkorysé nabídce společnosti Mamon Art.

Množství vstupenek je omezené, proto neváhejte s přihlášením.



Přihlášky zasílejte formou SMS na  
 777 032 504 nebo emailem na  
[komunita@cerebrum2007.cz](mailto:komunita@cerebrum2007.cz).

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.  
 KŘÍŽIKOVA 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • [WWW.CEREBRUM2007.CZ](http://WWW.CEREBRUM2007.CZ)





## FORMAN

Rok 2024 je rokem Miloše Formana. Uplynulo 40 let od uvedení filmu Amadeus, který obdržel celkem osm Oscarů. V krásném prostředí Sovových mlýnů máme příležitost užít si letní divadelní scénu Muzea Kampa.

Pojďte s námi na letošní divadelní novinku FORMAN. Je to hra nejen o životě slavného režiséra - je zároveň připomínkou, že přes mnohé překážky lze dosáhnout svého snu.

Termín divadla: sobota 20. 7. 2024 od 19:00  
 Cena: 200 Kč (Dotovaná cena vstupenek je díky velkorysé nabídce společnosti Mamon Art.)

Neváhejte a svou účast si rezervujte na e-mailu [komunita@cerebrum2007.cz](mailto:komunita@cerebrum2007.cz) nebo pošlete SMS na číslo 777 032 504. Vstupenek máme omezené množství.

## SPOLEČNÉ ODPOLEDNE VE STROMOVCE

K létu patří setkávání se s přáteli a grilování. Proto vás zveme na společné odpolední setkání v pondělí 29. 7. 2024 od 16:00, které začneme malou procházkou Královskou oborou Stromovka. Můžeme krmit kachny, svažit nohy ve vodě nebo si vyzkoušet samoobslužný přívoz na jednom z rybníčků. Později odpoledne si užijeme grilovačku. Budeme si povídat, můžeme si zahrát venkovní hry nebo jen tak poležíme ve stínu.

Dobroty na gril zajistíme. Vy s sebou vezměte nápoje a piknikovou deku.

S kým se ve Stromovce potkáme? Dejte vědět na e-mail [komunita@cerebrum2007.cz](mailto:komunita@cerebrum2007.cz) nebo pošlete SMS na číslo 777 032 504.

K létu patří setkávání se s přáteli a grilování. Proto vás zveme na **společné odpolední setkání v pražské Stromovce**.

Akci začneme malou procházkou Královskou oborou Stromovka - můžeme krmit kachny, svažit nohy ve vodě nebo si vyzkoušet samoobslužný přívoz na jednom z rybníčků. Poté si užijeme grilovačku. Můžeme si také zahrát venkovní hry nebo jen tak poležíme ve stínu.

Dobroty na gril zajistíme. Vy s sebou vezměte nápoje a piknikovou deku.

## Společné odpoledne ve Stromovce



**pondělí**  
**29. 7. 2024**



**od 16 hodin**  
**dokud nás to bude bavit**

S kým se ve Stromovce potkáme?  
 Přihlášky zasílejte na e-mail  
[komunita@cerebrum2007.cz](mailto:komunita@cerebrum2007.cz) nebo  
 pošlete SMS na **777 032 504**.



CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.  
 Křížikova 56/75A, Praha 8, 186 00 • [www.cerebrum2007.cz](http://www.cerebrum2007.cz)





## PRAVIDELNÉ KOMUNITNÍ AKTIVITY V ČERVENCI

- Jóga – 9.7. a 23.7. (10:30 - 11:30)
- TKF pondělní (s Evou) – 8.7., 15.7., 22.7. a 29.7. (10:00 - 11:30 a 12:00 - 13:30)
- TKF čtvrteční (s Chipem) – 11.7., 18.7. a 25.7. (11:00 - 12:30 a 14:30 - 16:00)
- Komunikace – 10.7. a 24.7. (15:00 - 17:00)

## PODZIMNÍ REKONDIČNÍ POBYT

Srdečně Vás zveme na podzimní rekondici s Ivetou a Jitkou (a nebudou chybět ani naše dobrovolnice Andy a Ivet:))

Kdy: 15. - 19. září 2024

Kde: Penzión u Zámku - Pluhův Ždár

<https://pluhuvzdar.cz/>

Cena: 5.000 Kč

Cena zahrnuje ubytování, plnou penzi a pitný program.

Veškerý sportovní a kulturní program bude probíhat pod taktovkou Ivety s Jíťou. Pro zájemce bude možnost využít intenzivní logopedii každý den (logopedka bude přítomná po celou dobu programu).

Přihlášky zasílejte do 30. 6. 2024 na email:

[natasa.randlova@cerebrum2007.cz](mailto:natasa.randlova@cerebrum2007.cz). Vzhledem k omezenému počtu 20 osob, omezenému počtu bezbariérových pokojů a ubytování ve většinou 3lůžkových pokojích, Vám Vaší účast závazně potvrdíme do 10. 7. Prosíme, uveďte v přihlášce, zda potřebujete bezbariérové ubytování a zda budete mít zájem o intenzivní logopedii (ve formě individuální lekce každý den).

Nevratná záloha činí 2.000 Kč a je třeba ji uhradit do 31. 7., doplatek poté do 10. 9. 2024. Těšíme se na Vás!

Přidejte se k nám na oblíbený každoroční

### REKONDIČNÍ POBYT

**PŘEDNOSTNĚ PRO ČLENY CEREBRA**

**PLUHŮV ŽDÁR**  
15.-19.9.2024

Rekondiční pobyt je týden plný intenzivní skupinové terapie, ale také příležitost poznat nové přátele, prožít čas v přírodě a vyzkoušet zajímavé aktivity.

- 📍 Ubytování ve třílůžkových pokojích
- 📍 Plná penze + pitný režim v ceně
- 📍 Pestrý program:

- sportovní a kulturní program pod taktovkou Ivety a Jitky
- oblíbené aktivity dobrovolnic Andy a Ivet
- intenzivní logopedie každý den

**CENA 5.000 Kč**

Přihlášky na email [natasa.randlova@cerebrum2007.cz](mailto:natasa.randlova@cerebrum2007.cz) do 30. 6. 2024. Vzhledem k omezenému počtu 20 osob a omezenému počtu bezbariérových pokojů Vaší účast závazně potvrdíme do 10. 7. 2024. V přihlášce zároveň uveďte, zda potřebujete bezbariérové ubytování a zda budete mít zájem o intenzivní logopedii (individuální lekce každý den).

Nevratná záloha ve výši 2.000 Kč bude spatná k 31. 7. a doplatek poté k 10. 9. 2024.

Cerebrum - Asociace osob po získaném poškození mozku, z.s.  
Křížkova 56/75A, Praha 8 - Karlín • 226 807 048 • [www.cerebrum2007.cz](http://www.cerebrum2007.cz)

### NA CO DALŠÍHO SE TĚŠIT NA PODZIM?

**Z bicí kuchyně - vzdělávací program**  
**České filharmonie:** 7. 11. 2024 od 14 hodin (aktivní workshop s velkým množstvím různých druhů bicích nástrojů - tradičních i exotických)

**Divadelní klub - HDK - Anděl Páně -**  
30. 11. 2024 od 19 hodin