

NEWSLETTER

Vážení a milí členové, přátelé Cerebra,

Také máte pocit, že nový rok to rozjel pěkně z kopce? Když se podívám na náš **kalendář akcí**, začíná být vcelku zaplněný pravidelnými aktivitami v týdenním nebo dvoutýdenním intervalu. Ať už jsou to stálíce jako tréninky kognitivních funkcí, jóga, šachový klub či komunikační workshop, nebo novější literární a muzikoterapeutický klub.

Pravidelnost přináší člověku do života řád. Je to taková pevná půda pod nohama. Věřím, že to vnímáte podobě, a kdyby vaše oblíbená aktivita z kalendáře zmizela, chyběla by vám jako dílek puzzle.

Divadelní klub chybějícím dílkem rozhodně není, i když se tentokrát v newsletteru neobjevil. Protože musíme rezervovat vstupenky dlouho dopředu, stalo se, že všechna místa z naší divadelní nabídky jsou až do dubna rozebrány. Pokud chcete mít příště informace hned, kdy se v kalendáři objeví nové představení, dejte nám vědět mailem nebo telefonicky. Příští divadlo vám už neuteče.

Takové malé představení můžete ostatně zažít i na naší **virtuální skupině**. Chvilí jste v roli herce, chvíli diváka. Jsou to setkání, kde můžete naslouchat, sdílet a prostě jen být a bavit se.

Vzhůru za únorovými zážitky!

Váš team Cerebra

REKONDICE 2026

- 19. - 23. 4. 2026 - JARNÍ REKONDICE - Velichovky (cena 6.000 Kč)
- *obsazeno, možné se hlásit jako náhradník*
- 13. - 17. 9. 2026 - PODZIMNÍ REKONDICE - Pluhův Žďár (cena 4.000 Kč)

Už nyní se můžete předběžně hlásit na emailu: koordinator@cerebrum2007.cz



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 773 540 589

MUZIKOTERAPEUTICKÝ KLUB

Možnost online připojení.

Pište si o link na komunita@cerebrum2007.cz

KDY: ve čtvrtek 5. a 19. 2.

V KOLIK: od 15:00 hodin

KDE: v Cerebru

**CENA: členové - 150 Kč
nečlenové - 250 Kč**

První lekce zdarma.

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)



srdečně vás zveme do

MUZIKOTERAPEUTICKÉ SKUPINY

s Michaelou Kaloč
každý druhý čtvrtek od 15 hodin v Cerebru

Michaela Kaloč Michajlova je muzikoterapeutka a lektorka tvůrčích hudebních děl. Pracuje s dětmi i dospělými a zaměřuje se na podporu fyzického a psychického zdraví, rozvoj kreativity a celkovou pohodu prostřednictvím hudby.

Přihlášky zašlete na email komunita@cerebrum2007.cz nebo nás kontaktujte na telefonním čísle 773 540 589

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KRŽÍKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

LITERÁRNÍ KLUB

Pravidelná setkání 1x za 14 dnů

KDY: ve čtvrtek 12. 2., 26.2.

V KOLIK: od 16:15 hod

KDE: online z pohodlí domova

**CENA: 500 Kč - členové
1.000 Kč - nečlenové
jednorázový poplatek na
všechny lekce do konce června**

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)



srdečně vás zveme do našeho pravidelného

LITERÁRNÍHO KLUBU

s lektorkou Ivou Bíbovou
každý druhý čtvrtek v Cerebru

začínáme 15. 1. 2026 od 16:15 do 17:15

Cílem klubu je vytvořit přátelské prostředí, kde se účastníci nejen ponoří do literatury, ale také sami tvoří, sdílejí své nápady a inspiřují ostatní.

Zaměříme se na:

- společné čtení a rozbor knih či vybraných textů,
- diskuze o přečteném, sdílení názoru a literárních zkušeností,
- kreativní psaní - tvorbu krátkých příběhů, povídek či námětů na delší texty,
- literární hry a cvičení pro rozvoj fantazie a vyjadřování
- společné práce na menších projektech nebo společných literárních sbírkách účastníků.

Registrujte se přímo na webu z kalendáře aktivit nebo na komunita@cerebrum2007.cz

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KRŽÍKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 773 540 589

KERAMICKÝ WORKSHOP

Pozor, pouze pro 10 účastníků!

KDY: vždy ve středu
- 4. 2., 18. 2., 4. 3., 18. 3.

V KOLIK: od 16:00 hodin

KDE: ve Studiu Blato (Pragovka)

CENA: 800 Kč - pro členy
1.600 Kč - pro nečleny

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)



srdečně vás zveme na

KERAMICKÝ WORKSHOP

s Veronikou Příkrylovou
ve Studiu Blato ve vysočanské Pragovce

4x dvouhodinová lekce v termínech
4.2. / 18.2. / 4.3. / 18.3.

cena: 800 Kč / 4 lekce

omezená kapacita skupiny max 10 lidí,
neváhejte s přihlášením na
komunita@cerebrum2007.cz

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KRÁŽKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

VIRTUÁLNÍ SKUPINA

KDY: ve čtvrtek 5. 2.

V KOLIK: od 17:00 hodin

KDE: online z pohodlí domova

CENA: zdarma

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)



Srdečně Vás zveme
do naší pravidelné

VIRTUÁLNÍ SKUPINY

Online setkání lidí po poškození mozku,
tedy po cévní mozkové příhodě, po nádoru či
traumatickém poranění mozku.

ČTVRTEK 5. ÚNORA
od 17 hodin on-line

Během skupiny můžete v bezpečném prostředí otevřeně hovořit
o svých pocitech, strachu i nejistotách. Společné sdílení
napomáhá lépe se vyrovnat s těžkou situací, nasbírat novou
inspiraci a pochopení, ale také nalézt nové přátele.

Na setkání budete potřebovat jen počítač/tablet nebo mobilní
telefon s kamerou a mikrofonem a internetové připojení.
Setkání probíhají v aplikaci Google Meet.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KRÁŽKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 773 540 589

BOWLING

KDY: ve čtvrtek 19. 2.

V KOLIK: v 18:00 hodin

KDE: XBowling Prosek DUO,
Teplická 492

CENA: členové - zdarma (díky darům)
nečlenové - 100 Kč

[Pro více informací či
registraci klikněte zde](#)



Pojďme spolu na
BOWLING

Radost z pohybu, setkání s přáteli, trochu adrenalinu, když čekáte, jestli koule srazí dostatečný počet kuželek. To vše zažijete s námi při bowlingu. Žádný handicap není překážkou!

Zvání jsou všechny osoby s poškozením mozku, ale i jejich pečující a přátelé.

Členové ZDARMA (díky darům), nečlenové 100 Kč.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KRČÍKOVA 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

Přidejte se k nám na

Vaření s Cerebrem

Vstup zdarma díky daru společnosti Cookit

**v pátek 21. listopadu 2025
od 11 hodin**

- Společná příprava zdravého obědu
- Procvičení jemné motoriky
- Spoustu zábavy
- Společné stolování

Pouze pro 6 účastníků

Registrujte se přes kalendář aktivit nebo na emailu komunita@cerebrum2007.cz do 18.11.2025.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KRČÍKOVA 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

VAŘENÍ S CEREBREM

Pozor, pouze pro 7 účastníků!

KDY: v pátek 20. 2.

V KOLIK: od 11 hodin

KDE: v CEREBRU

CENA: zdarma (díky daru společnosti Cookit)

REGISTRACE: do 18.2.

[Pro více informací či
registraci klikněte zde](#)



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 773 540 589

srdečně vás zveme do

MUZIKOTERAPEUTICKÉ SKUPINY

s Michaelou Kaloč
každý druhý čtvrtek od 15 hodin v
Cerebru

Michaela Kaloč Michajlova je
muzikoterapeutka a lektorka tvůrčích
hudebních dílen. Pracuje s dětmi i
dospělými a zaměřuje se na podporu
fyzického a
psychického zdraví, rozvoj kreativity a
celkovou pohodu prostřednictvím hudby.

Přihlášky zasílejte na email komunita@cerebrum2007.cz
nebo nás kontaktujte na telefonním čísle 773 540 589

CEREBRUM - ASOCIACE OSOBY S ZISKANÝM POŠKOZENÍM MOZKU, Z.S.
KRŽÍKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

MUZIKOTERAPEUTICKÝ KLUB

Možnost online připojení.

Pište si o link na komunita@cerebrum2007.cz

KDY: ve čtvrtek 5. a 19. 3.

V KOLIK: od 15:00 hodin

KDE: v Cerebru

**CENA: členové - 150 Kč
nečlenové - 250 Kč**

První lekce zdarma.

[Pro více informací či
registraci klikněte zde](#)

LITERÁRNÍ KLUB

Pravidelná setkání 1x za 14 dnů

KDY: ve čtvrtek 12. 3., 26.3.

V KOLIK: od 16:15 hod

KDE: online z pohodlí domova

**CENA: 500 Kč - členové
1.000 Kč - nečlenové
jednorázový poplatek na
všechny lekce do konce června**

[Pro více informací či
registraci klikněte zde](#)

srdečně vás zveme do našeho pravidelného

LITERÁRNÍHO KLUBU

s lektorkou Ivou Bíbovou
každý druhý čtvrtek v Cerebru
začínáme 15. 1. 2026 od 16:15 do 17:15

Cílem klubu je vytvořit přátelské prostředí, kde se účastníci nejen ponoří do literatury, ale také sami tvoří, sdílejí své nápady a inspiroji ostatní.

Zaměříme se na:

- společné čtení a rozbor knih či vybraných textů,
- diskuse o přečteném, sdílení názoru a literárních zkušeností,
- kreativní psaní – tvorbu krátkých příběhů, povídek či námětů na delší texty,
- literární hry a cvičení pro rozvoj fantazie a vyjadřování
- společné práce na menších projektech nebo společných literárních sbírkách účastníků.

Registrovat se přímo na webu, z kalendáře aktivit nebo na komunita@cerebrum2007.cz

CEREBRUM - ASOCIACE OSOBY S ZISKANÝM POŠKOZENÍM MOZKU, Z.S.
KRŽÍKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 773 540 589

VIRTUÁLNÍ SKUPINA

KDY: ve čtvrtek 5. 3.

V KOLIK: od 17:00 hodin

SRAZ: online z pohodlí domova

CENA: zdarma

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)

Srdečně Vás zveme do naší pravidelné

VIRTUÁLNÍ SKUPINY

Online setkání lidí po poškození mozku, tedy po cévní mozkové příhodě, po nádoru či traumatickém poranění mozku.

ČTVRTEK 4. PROSINCE
od 17 hodin on-line

Během skupiny můžete v bezpečném prostředí otevřené hovořit o svých pocitech, strachu i nejistotách. Společné sdílení napomáhá lépe se vyrovnat s těžkou situací, nasbírat novou inspiraci a pochopení, ale také nalézt nové přátele.



Na setkání budete potřebovat jen počítač/tablet nebo mobilní telefon s kamerou a mikrofonem a internetové připojení.
Setkání probíhají v aplikaci Google Meet.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KŘÍŽKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

VAŘENÍ S CEREBREM

Pozor, pouze pro 7 účastníků!

KDY: v pátek 20. 3.

V KOLIK: od 11:00 hod

KDE: v Cerebru

CENA: zdarma
(díky darům)

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)

Přijďte se k nám na

Vaření s Cerebrem

Vstup zdarma díky daru společnosti Cookit

v pátek 20. března 2026 od 11 hodin

- Společná příprava zdravého obědu
- Procvičení jemné motoriky
- Spoustu zábavy
- Společné stolování

Pouze pro 7 účastníků



Registrujte se přes kalendář aktivit nebo na emailu komunita@cerebrum2007.cz do 19.3.2026.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KŘÍŽKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 773 540 589

ZAPIŠTE SI DO DIÁŘŮ!

- 10.4. - 14:00 hod - Exkurze Tyršův dům
- 16.5. - 10:00 hod - Bojovka v Dendrologické zahradě v Průhonicích

PRAVIDELNÉ KOMUNITNÍ AKTIVITY JAKO JSOU:

Tréninky kognitivních funkcí / Jóga / Komunikační workshop /
Šachy

vždy naleznete v kalendáři na našem webu.

**Líbí se Vám naše aktivity? Je pro Vás naše činnost důležitá
a smysluplná? Mnohé aktivity můžeme dělat jen díky darům.**

Staňte se našim sponzorem a pomozte nám tak v naší činnosti.

Našich partnerů si velmi vážíme, ať už nás podporují jednorázově nebo
pravidelně, částkou nižší nebo vyšší.

Přispívat můžete na číslo účtu 2100861130/2010 (s dárcovskou smlouvou) nebo
na odkazu: [DARUJME.CZ](https://www.darujme.cz)



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 773 540 589