

Pan René: Nevzdá

„Byl jsem svalovec, dnes jsem houžvička,“ říká o sobě s úsměvem René.



▲ Náročnou a odpovědnou práci v řízení letového provozu už vykonávat nemůže, přesto má stále co dělat.

Cévní mozková příhoda nám náhle vtrhne do života a obrátí ho doslova naruby. Ze zdravého, aktivního člověka se stane pacient zcela odkázaný na pomoc druhých. Svě o tom ví pan René.

**MÍSTO SEZENÍ PŘED
BLIKAJÍCÍ OBRAZOVKOU
A KOMUNIKACE S PILOTY
PŘIPRAVUJE CHLEBÍČKY
A POMAZÁNKY.**

Řízení letového provozu je práce náročná a nesmírně zodpovědná. Letový dispečer sedí před blikající obrazovkou, kde každé světélko představuje letadlo a každé letadlo několik stovek lidí. S piloty komunikuje pouze v angličtině a nesmí udělat sebemenší chybu. Právě tuto práci vykonával ještě před patnácti lety pan René.

Prasklá cévka v mozku

Ta najednou zcela změnila jeho život. Probral se po deseti dnech v nemocnici v Motole a téměř nic si z té doby nepamatuje. Sestřičky ho prý vyvážely na balkon dívat se na letadla. Nemluvil, nehýbal se. „Otočit, přebalit, umýt, nakrmit,“ popisuje počáteční bezmocnost.

vám to!

Manželka pana Reného byla zvyklá na vysoký standard i společenskou prestiž. S tím byl konec.

Chápal to, a tak po dohodě od rodiny odešel, zůstal však v kontaktu s dětmi. Vrátil se do domu rodičů. Žít s rodiči, s nimiž se dříve vídal jen párkrát do roka, není pro muže středního věku jednoduché, ale je za to vděčný. „Sám bych to nedával,“ říká.

Nevzdal to

Pana Reného trápí třes rukou a přetrvávající potíže s rovnováhou. Oporou mu jsou dvě sportovní hůlky. Předtím běhal, lyžoval a posiloval. „Byl jsem svalovec, dnes jsem houžvička,“ směje se. Před pěti lety se rozhodl, že to znovu zkusí na kole. Skončilo to komplikovanou zlomeninou, a tak zůstal u plavání.

Ani mozek nepracuje tak jako dříve. Pan René občas zapomíná, musí se vracet, aby se přesvědčil, že udělal vše správně. Musí se soustředit i na jednoduché stereotypy, jako je čištění zubů a oblékání. Když jde na poštu, znovu a znovu hledá vchod.

Pilotní licenci ztratil

Odebrali mu ji, když ještě ležel v bezvědomí v Motole, dokázal však uspět v přezkoušení na řídičský průkaz. Díky tomu se může dopravovat autem do práce v nedaleké gastronomické firmě. Je za to vděčný. Život dnes vnímá úplně jinak, už to není neustálá honba za něčím. Má radost, že půjde do kina nebo si zaplavat. Baví ho fotografování a pečlivé třídění digitálních snímků.

Již mnoho let navštěvuje patientskou organizaci Cerebrum,

CEREBRUM VRACÍ LIDI DO ŽIVOTA

Stres, hektický způsob života, diabetes, vysoký krevní tlak, kouření, obezita a fyzická nečinnost způsobují nárůst počtu nemocných s cévní mozkovou příhodou. Toto onemocnění, lidově nazývané mrtvice, je náhlá porucha krevního oběhu mozku. Příčinou je ucpaná nebo prasklá mozková céva.

Projevuje se ochrnutím na jedné straně těla, poklesem koutku úst na jedné straně tváře, potížemi s mluvením, porozuměním, silnou bolestí hlavy, poruchou zraku. Porušena je i rovnováha a koordinace pohybů. Jde o akutní stav, který vyžaduje neodkladnou lékařskou pomoc.

Péče o pacienta by neměla končit jeho propuštěním z nemocnice. Je třeba ho vrátit zpět do života. Toto poslání plní patientská organizace Cerebrum. Pomáhá ne-

mocným i jejich rodinám praktickými radami, cennými zkušenostmi a někdy jen tím, že naslouchá. Pořádá pro pacienty skupinové aktivity (kondiční cvičení, trénink mozku, výlety i rekondiční pobyt). Organizace pomáhá nejen lidem s cévní mozkovou příhodou, ale všem pacientům po získaném poškození mozku. Věnuje se rovněž osvětě.



Rehabilitace je pro pacienty s cévní mozkovou příhodou klíčová.

kteřá sdružuje podobně postižené lidi. Procvičuje zde paměť, učí se uvažovat krok dopředu při šachách, jezdí na výlety a rekondiční pobyty. Mozek tam dostává docela zabrat. Bez komunit-

ního centra Cerebrum by dnes pan René nebyl tam, kde je. Navzdory životním ranám neztrpkl. Snaží se být co nejvíce aktivní a radovat se i z maličkostí. „Nevzdávám to!“ říká. ■ jar

▽ INZERCE ▽

 ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
MINISTERSTVA VNITRA ČR 211

až **32 500** Kč

pro zdraví vaší rodiny



až **4000** Kč

na specifické diety
(pro všechny bez omezení)

až **3000** Kč

pro těhotné
a maminky

až **4000** Kč

na péči
o duševní zdraví



Přihlaste se
k nám do
**30.9.
2023**

**Výhra
pro vaše
zdraví**

www.211.cz