

Chraň svou hlavu v davu





Základní údaje

	Název výzkumu	Chraň svou hlavu v davu
	Autor	
	Jazyk dotazníku	 Čeština
	Veřejná adresa dotazníku	https://www.survio.com/survey/d/A1E9I2C2O2F9A9R2F
	První odpověď	10. 10. 2023
	Poslední odpověď	05. 12. 2023
	Doba trvání	56 dnů

Statistika respondentů

265

Počet
návštěv

221

Počet
dokončených

0

Počet
nedokončených

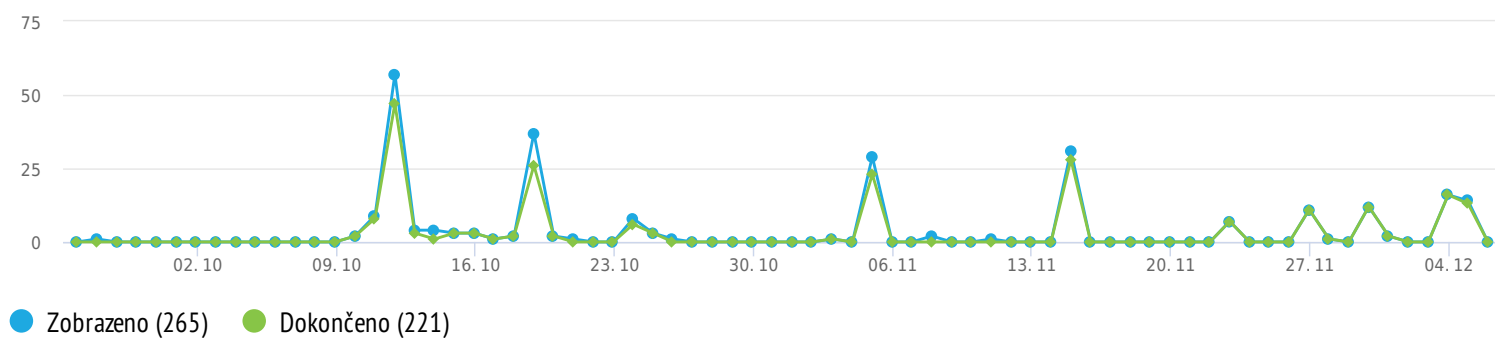
44

Pouze
zobrazení

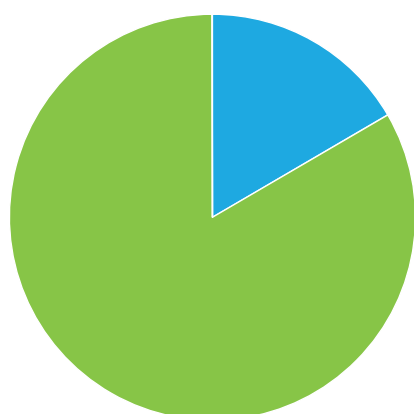
83,4%

Celková úspěšnost
vyplnění dotazníku

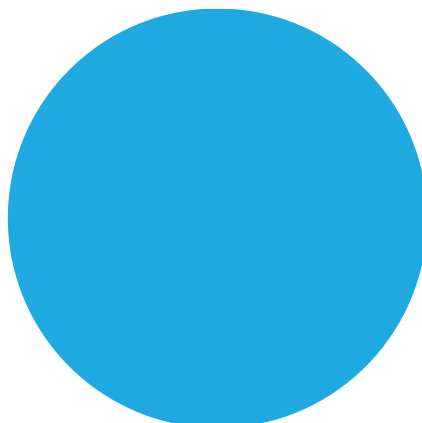
Historie návštěv (10. 10. 2023 – 05. 12. 2023)



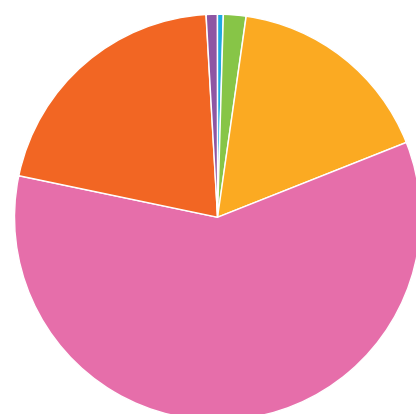
Celkem návštěv



Zdroje návštěv



Čas vyplňování dotazníku





- Pouze zobrazeno (16,6 %)
- Dokončeno (83,4 %)
- Nedokončeno (0,0 %)

- Přímý odkaz (100,0 %)

- <1 min. (0,5 %)
- 1-2 min. (1,8 %)
- 2-5 min. (16,7 %)
- 5-10 min. (59,3 %)
- 10-30 min. (20,8 %)
- 30-60 min. (0,9 %)

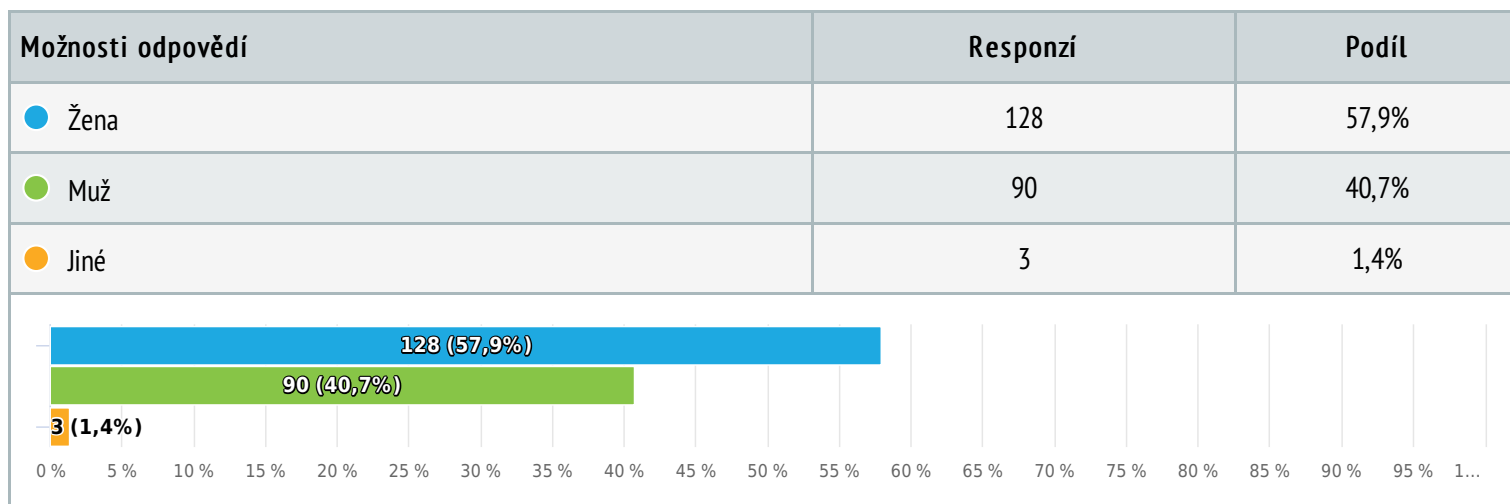


Filtry podle

Výsledky

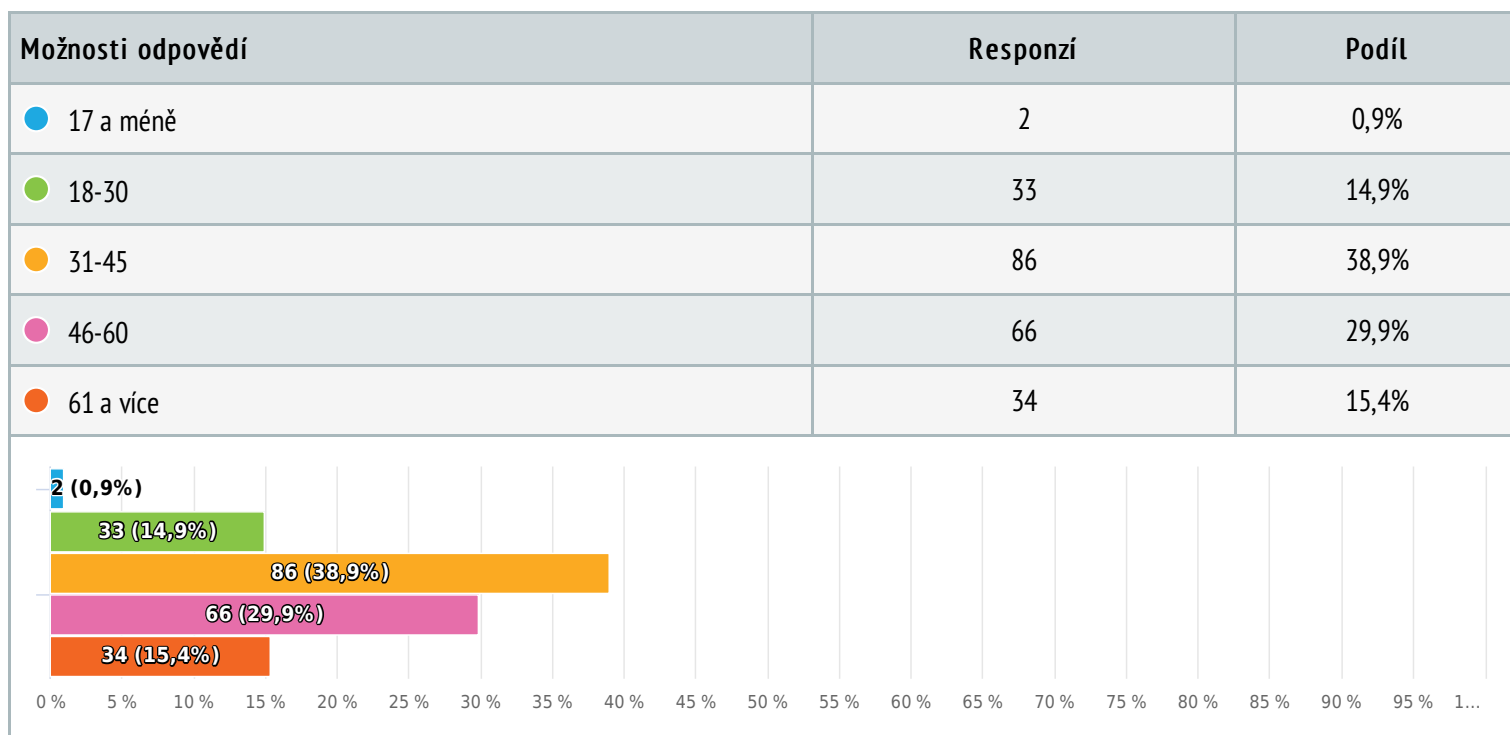
1 Vaše pohlaví

Výběr z možností, zodpovězeno 221 x, nezodpovězeno 0 x



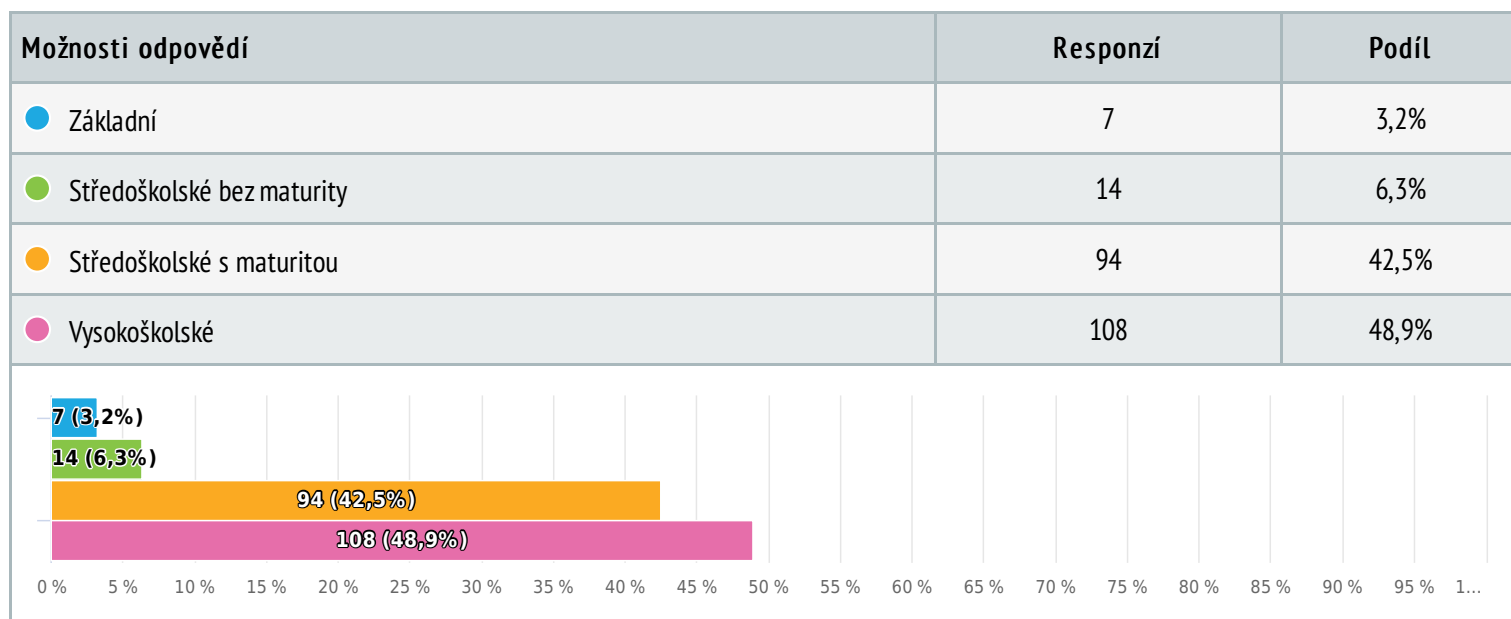
2 Vaše věková kategorie

Výběr z možností, zodpovězeno 221 x, nezodpovězeno 0 x



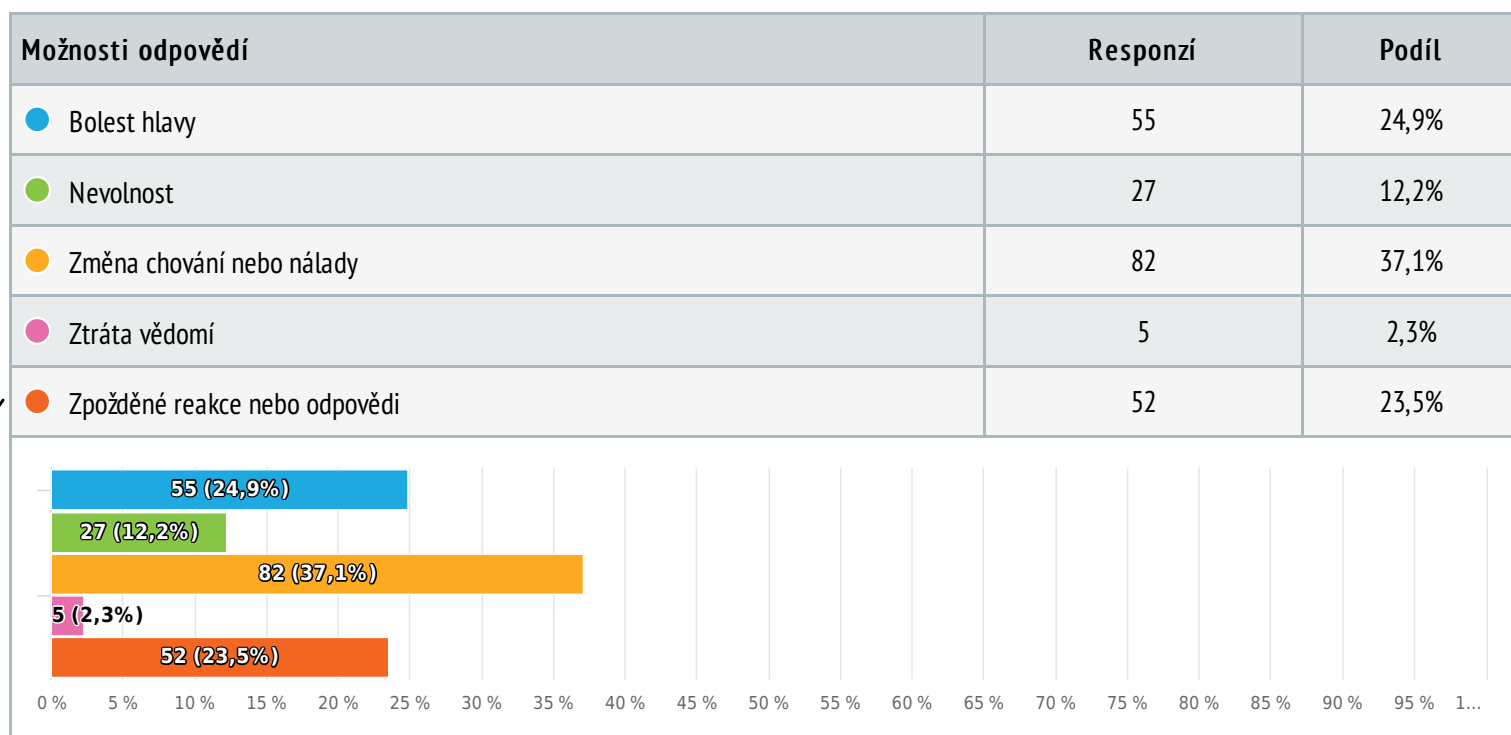
3 Dosažené vzdělání

Výběr z možností, více možných, zodpovězeno 221 x, nezodpovězeno 0 x



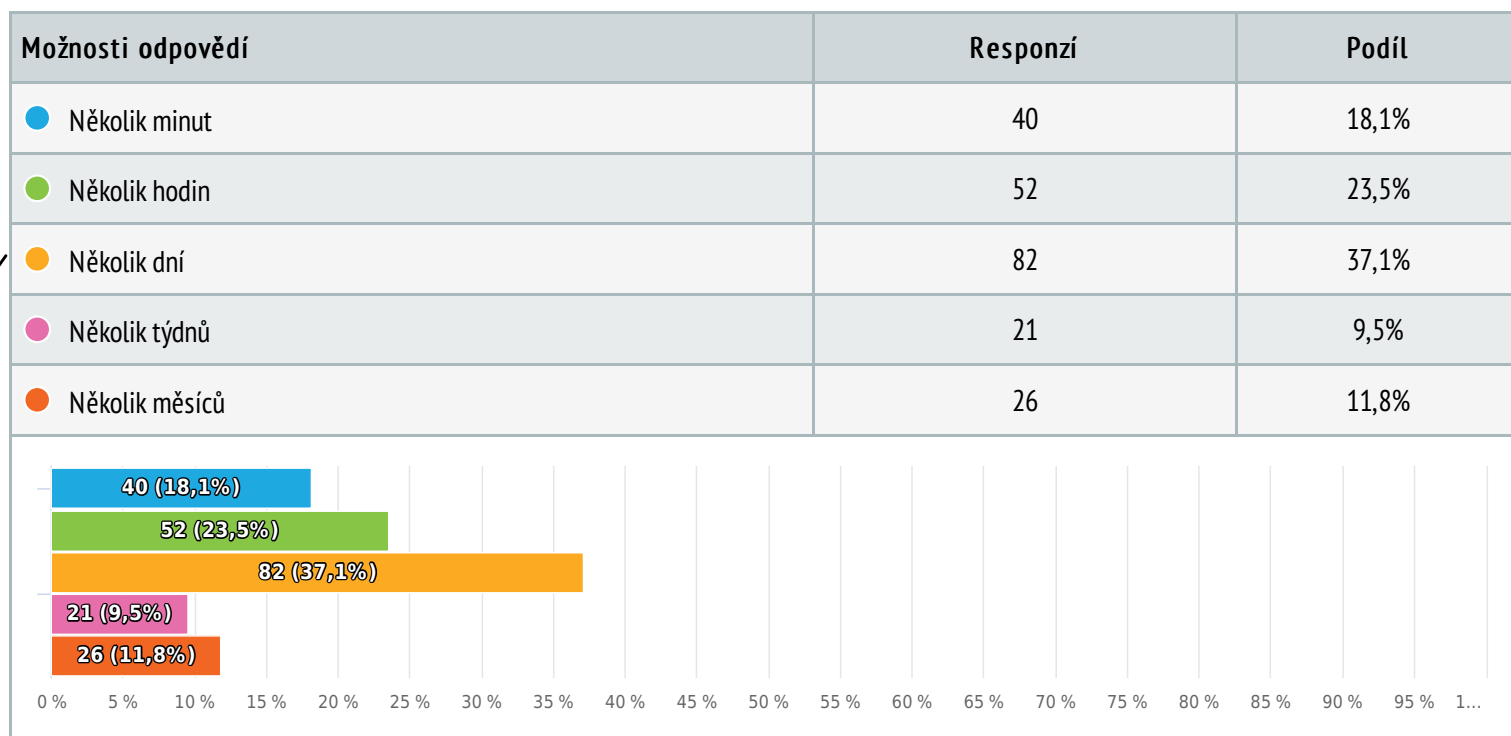
4 Který z příznaků otřesu mozku se nejčastěji přehlíží, protože není intuitivní?

Výběr z možností, zodpovězeno 221 x, nezodpovězeno 0 x



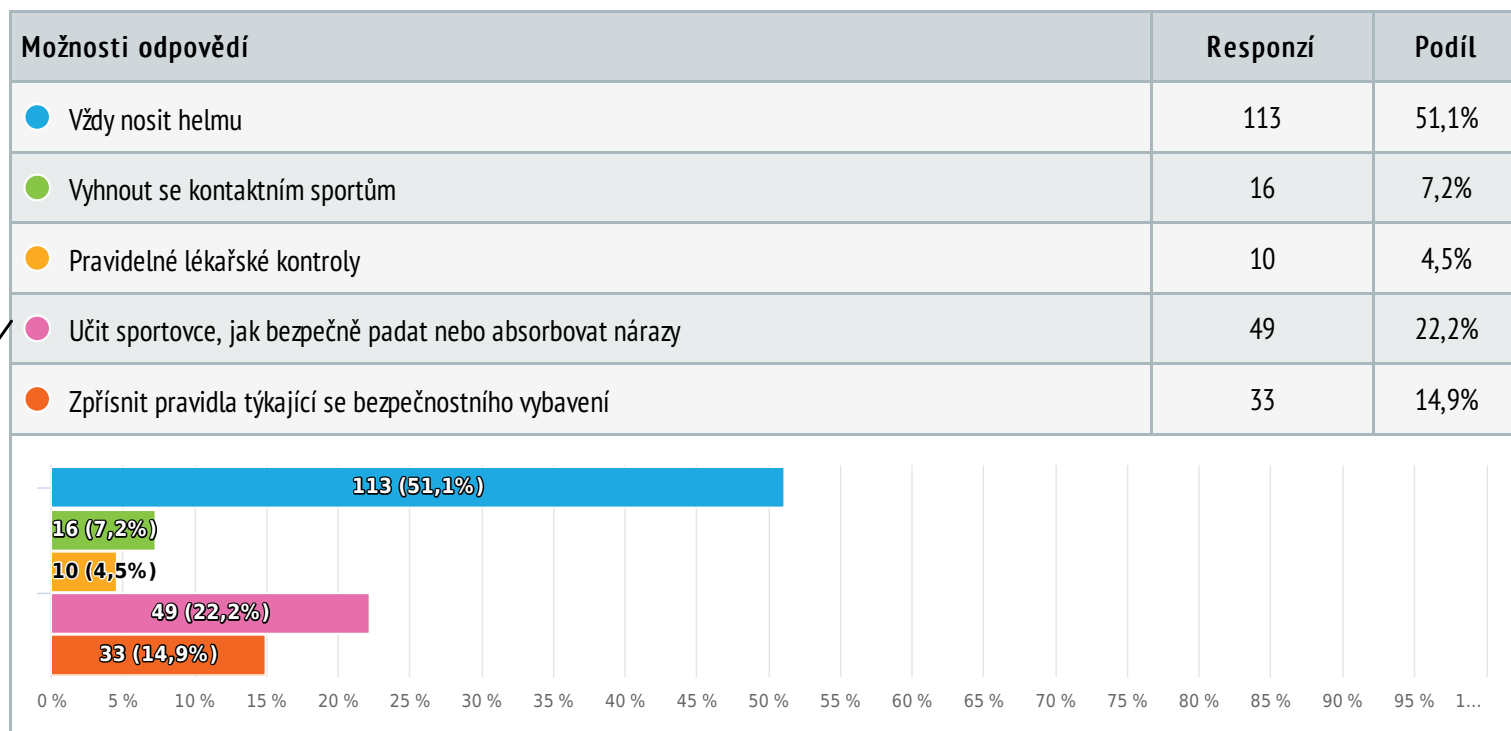
5 Jak dlouho může trvat, než se objeví následky poranění mozku?

Výběr z možností, zodpovězeno 221 x, nezodpovězeno 0 x



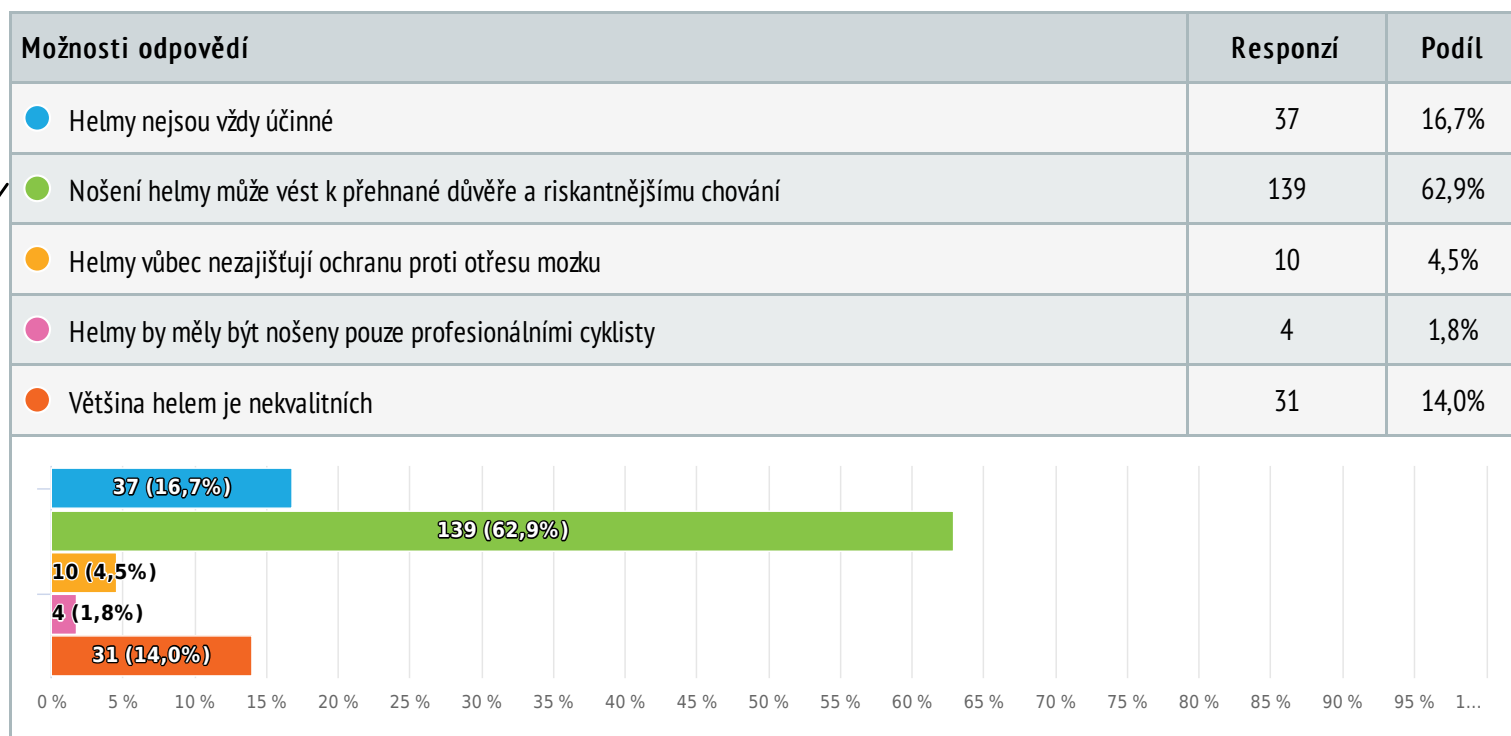
6 Jaký je nejlepší způsob, kterým snížit riziko úrazu při sportu, i když to může znít paradoxně?

Výběr z možností, zodpovězeno 221 x, nezodpovězeno 0 x



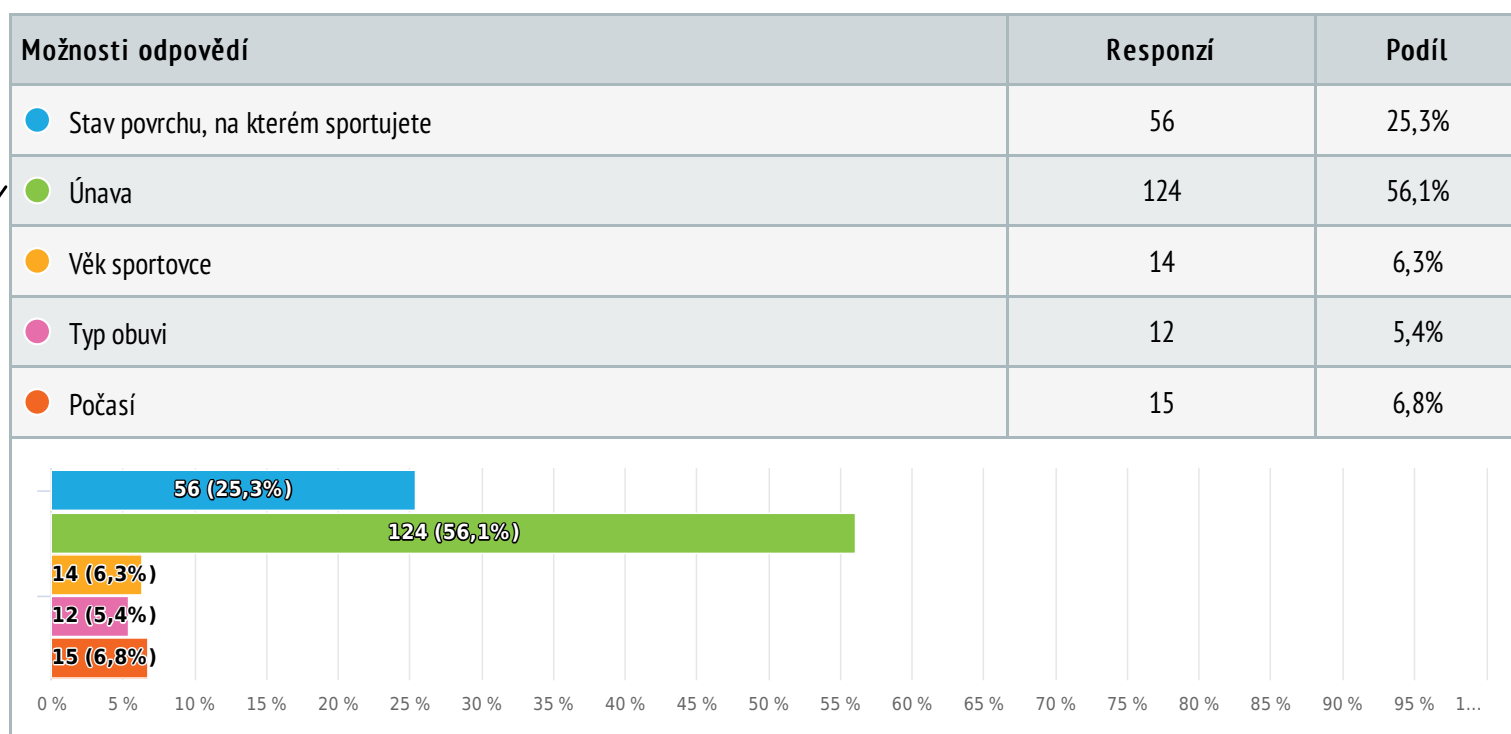
7 Proč by nošení helmy při jízdě na kole paradoxně mohlo někdy zvýšit riziko úrazu?

Výběr z možností, zodpovězeno 221 x, nezodpovězeno 0 x



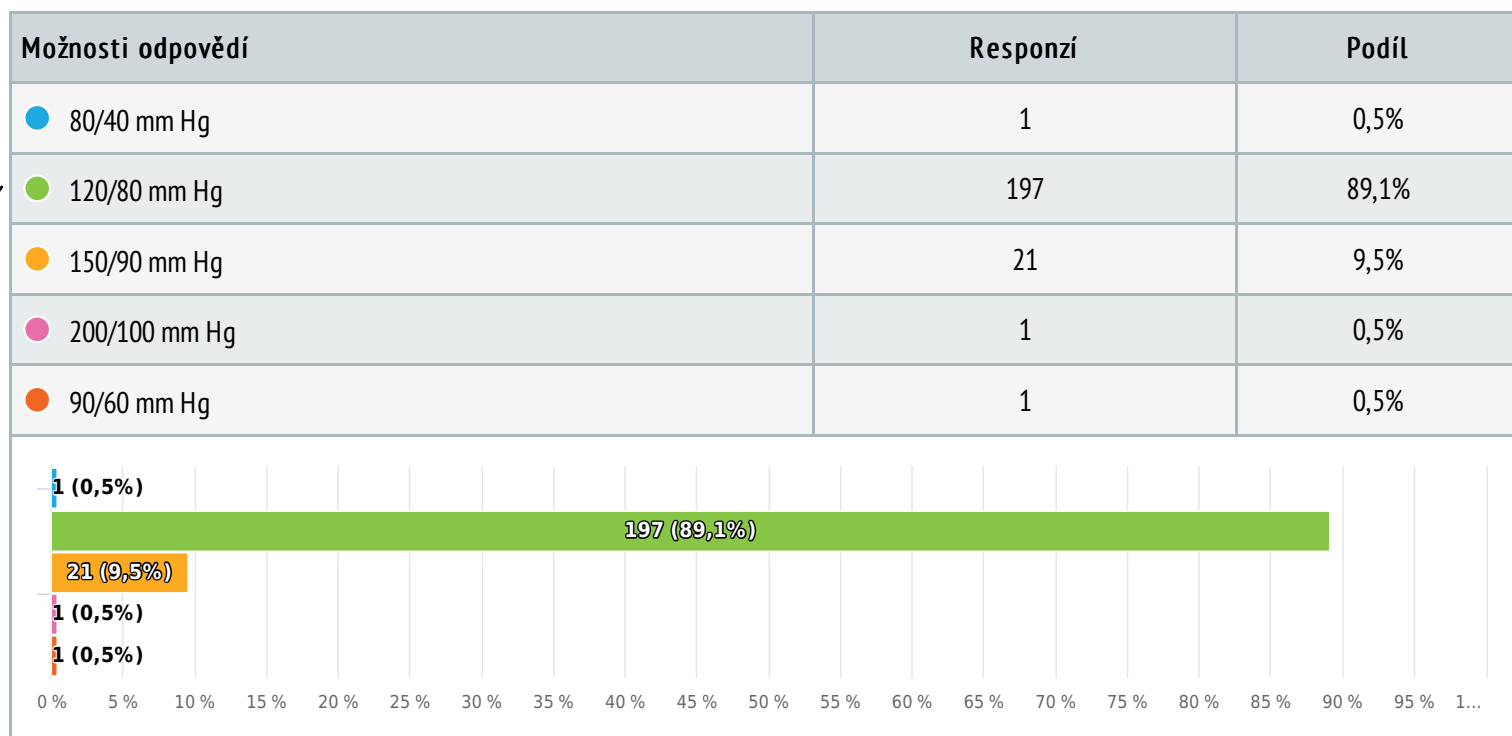
8 Co je často přehlíženým faktorem, který může při sportu významně přispět k riziku úrazu hlavy?

Výběr z možností, zodpovězeno 221 x, nezodpovězeno 0 x



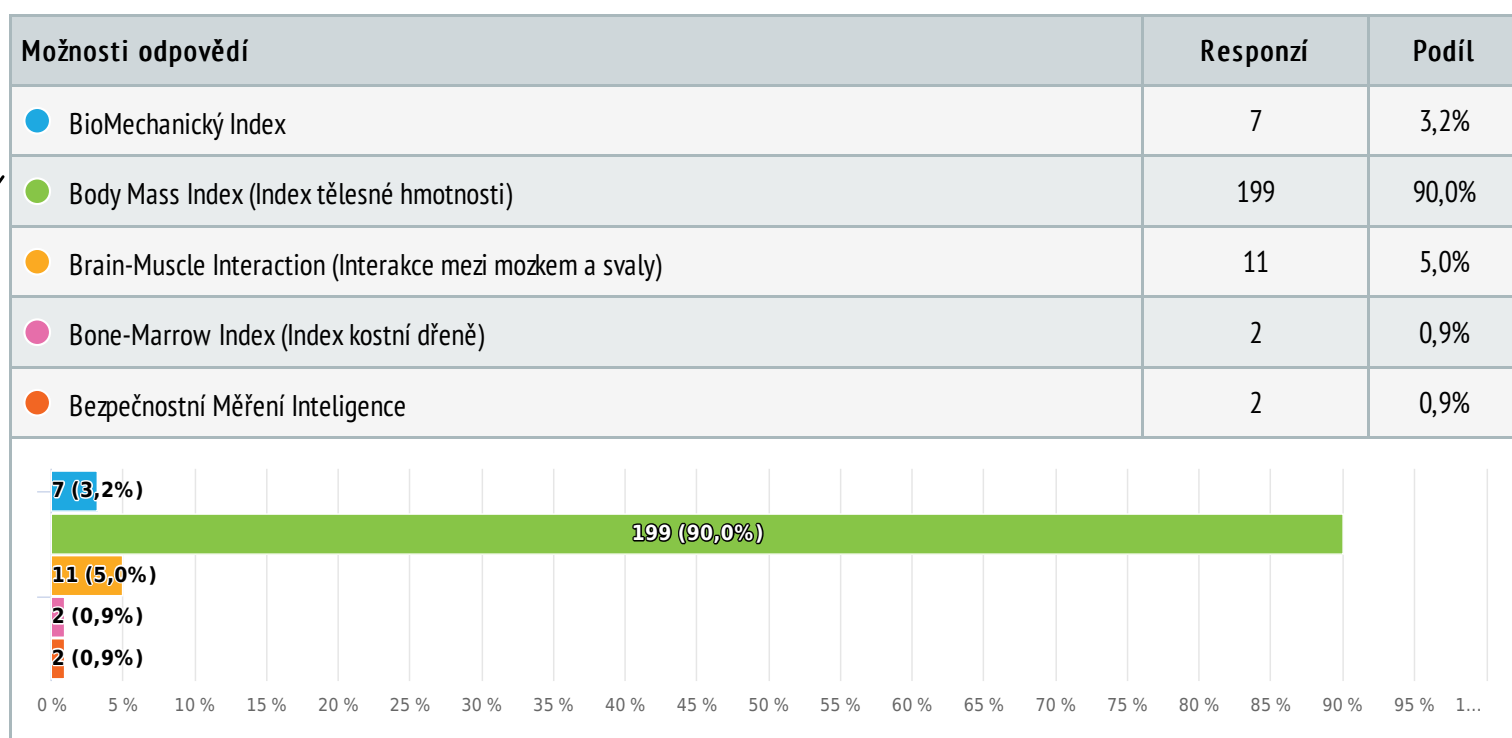
9 Jaký je normální rozsah krevního tlaku u dospělého člověka?

Výběr z možností, zodpovězeno 221 x, nezodpovězeno 0 x



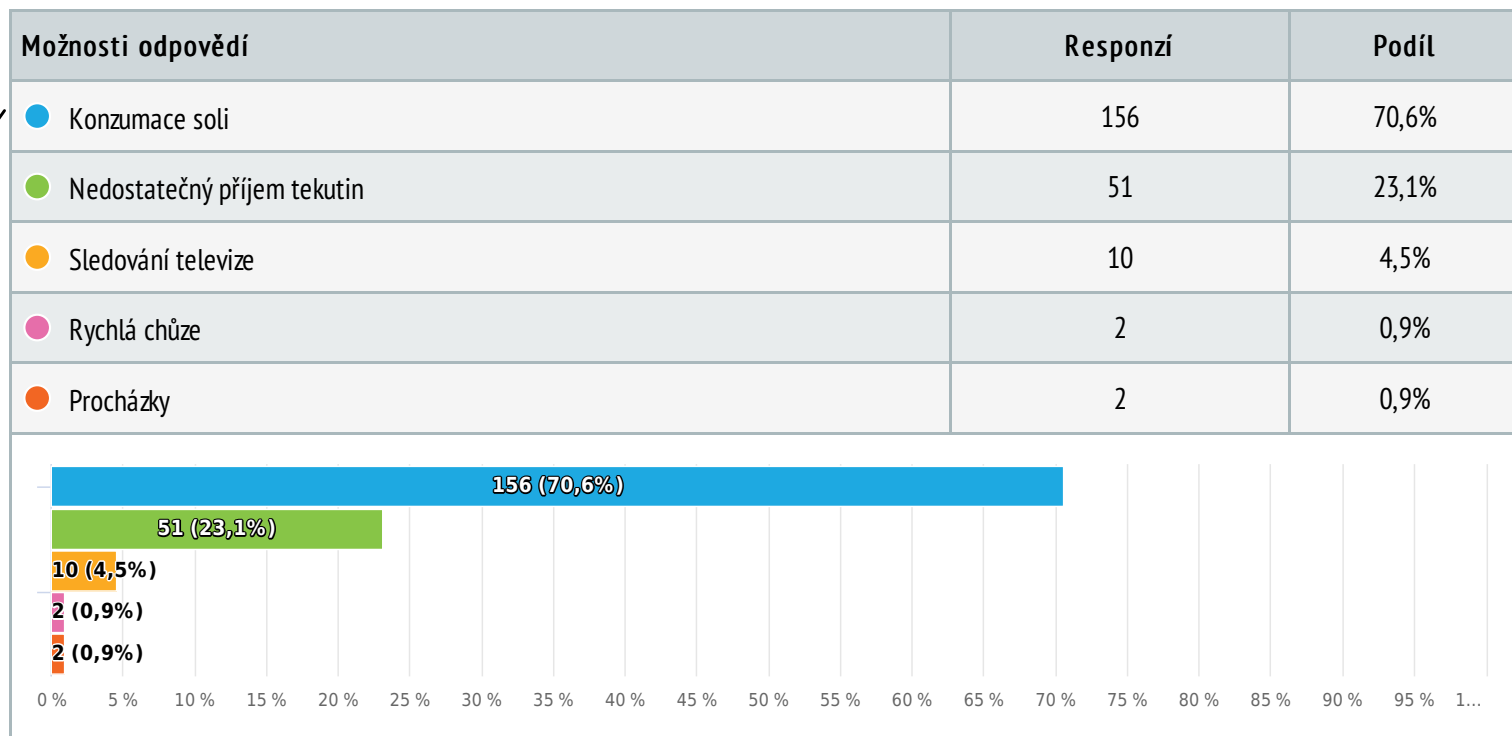
10 Co je to BMI?

Výběr z možností, zodpovězeno 221 x, nezodpovězeno 0 x



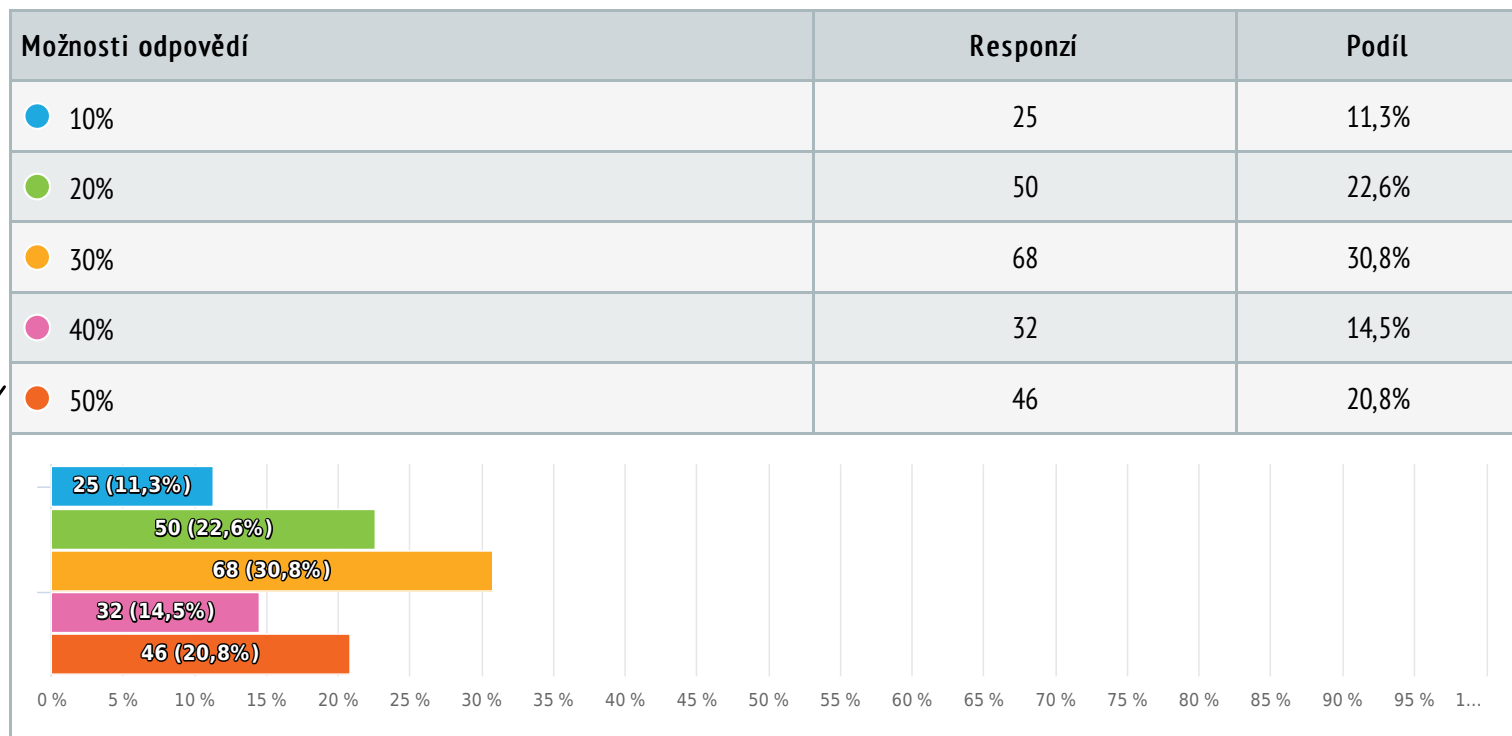
11 Která z každodenních činností může nejvíce přispět k vysokému krevnímu tlaku, což je rizikový faktor pro mozkovou mrtvici?

Výběr z možností, zodpovězeno 221 x, nezodpovězeno 0 x



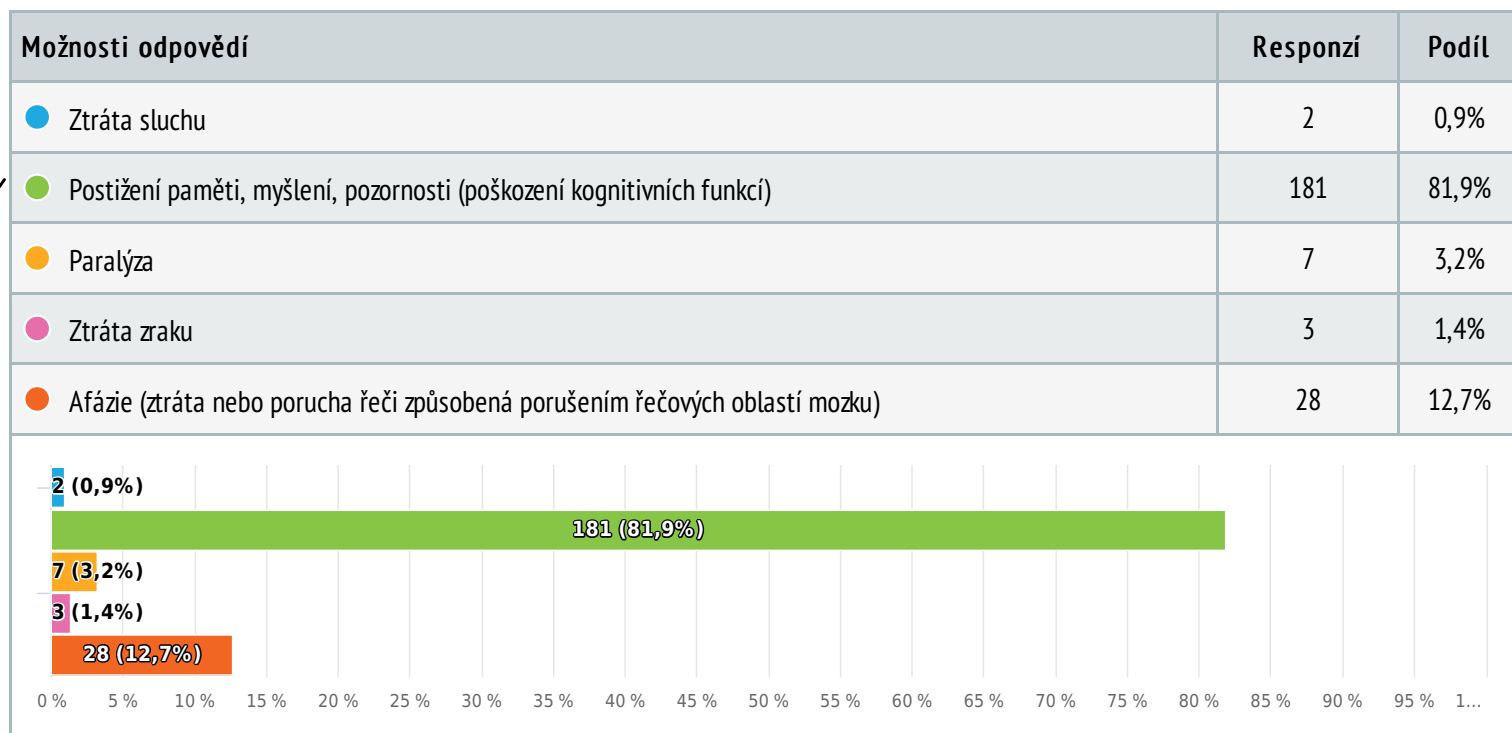
12 Kolik procent lidí, kteří utrpěli úraz hlavy, nemusí vykazovat žádné okamžité příznaky?

Výběr z možností, zodpovězeno 221 x, nezodpovězeno 0 x



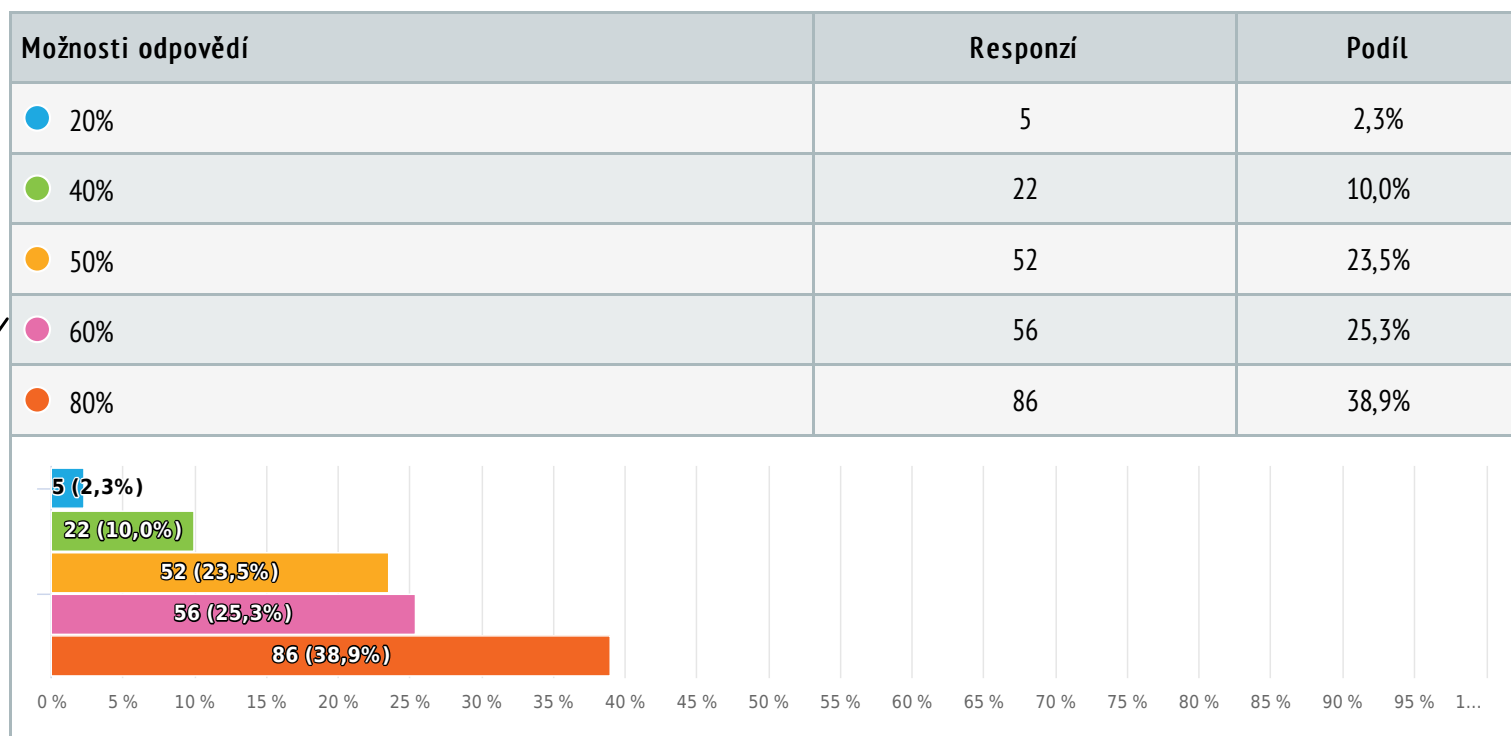
13 Který z příznaků je nejčastějším dlouhodobým následkem poškození mozku?

Výběr z možností, zodpovězeno 221 x, nezodpovězeno 0 x



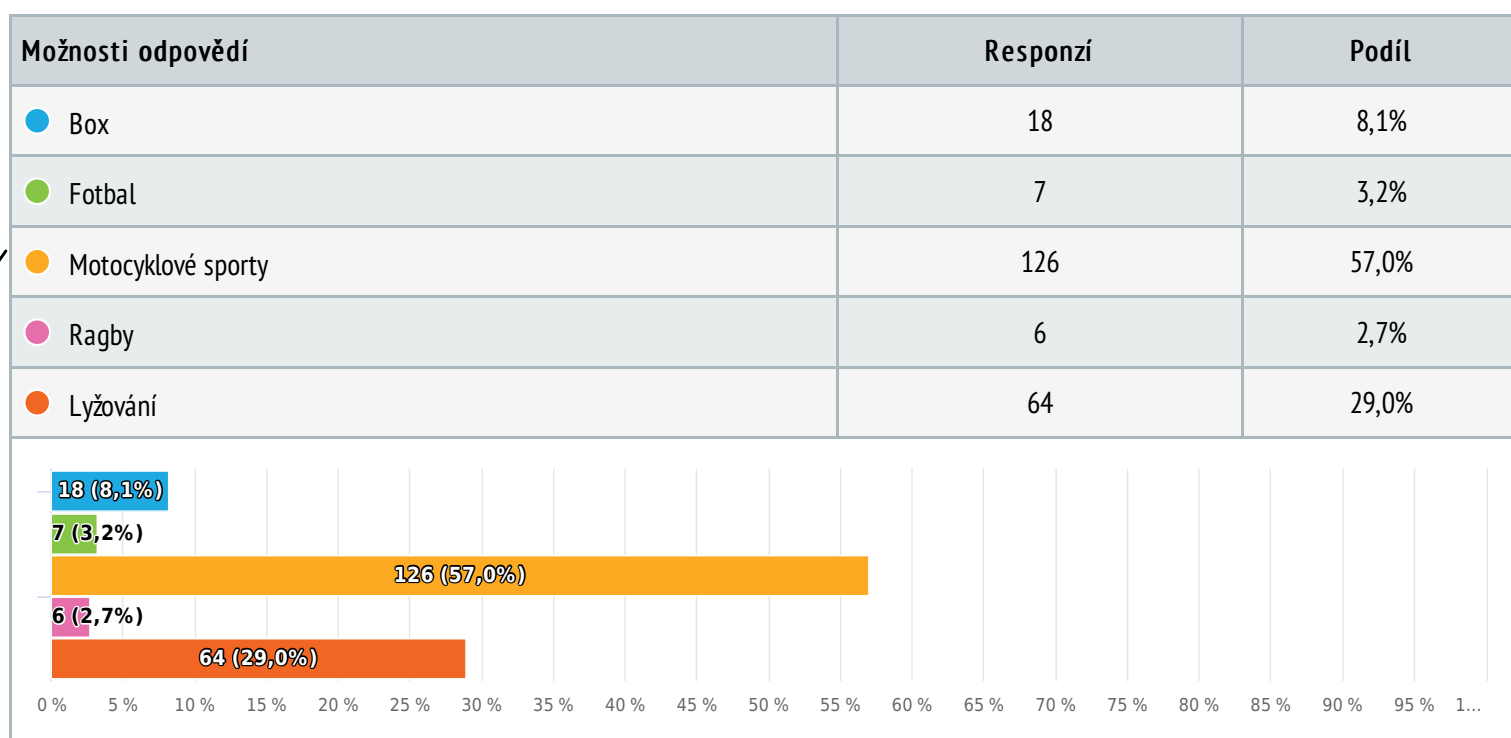
14 Kolika procenty úrazů hlavy způsobených cyklistikou lze předejít nošením helmy?

Výběr z možností, zodpovězeno 221 x, nezodpovězeno 0 x



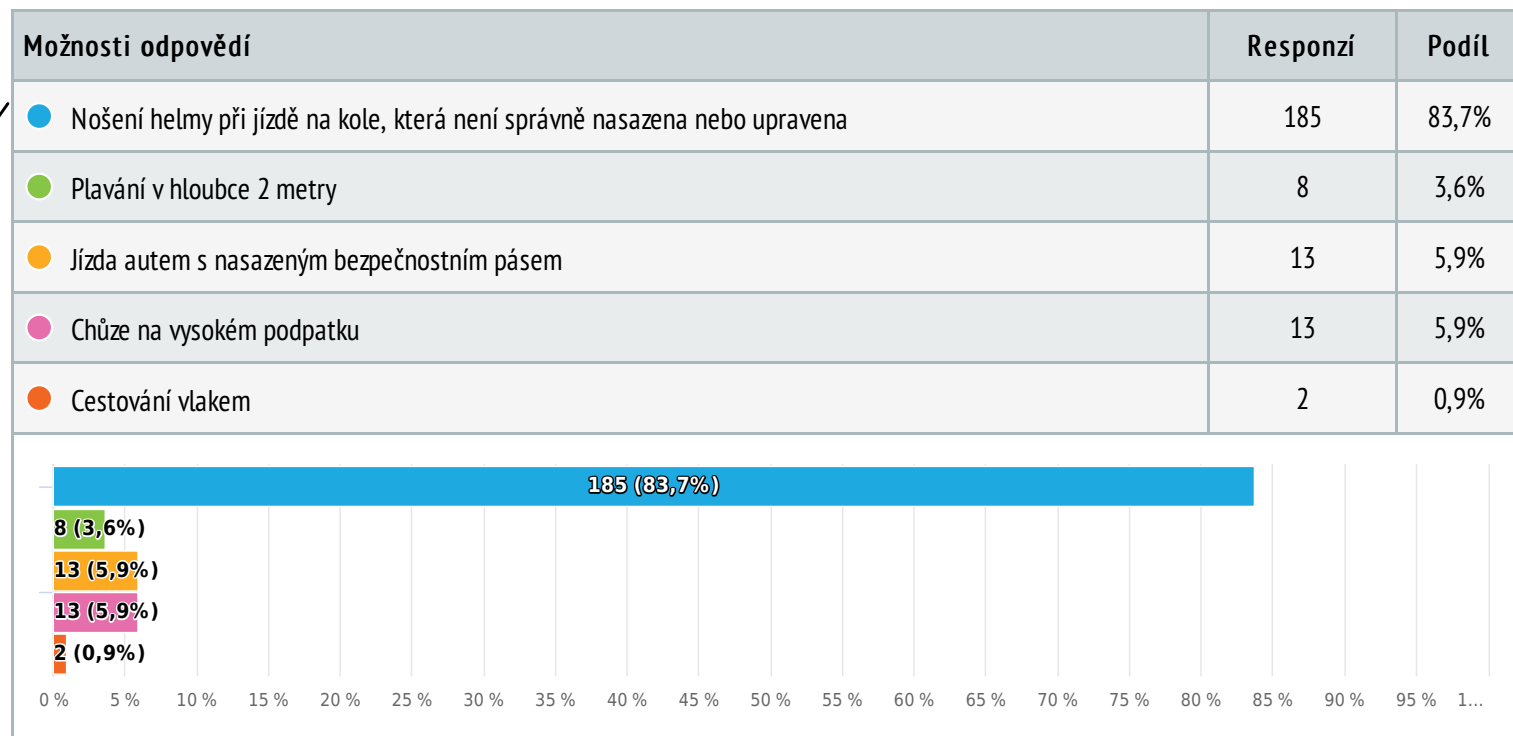
15 Jaká je v ČR nejčastější příčina smrtelných úrazů hlavy při sportu?

Výběr z možností, zodpovězeno 221 x, nezodpovězeno 0 x



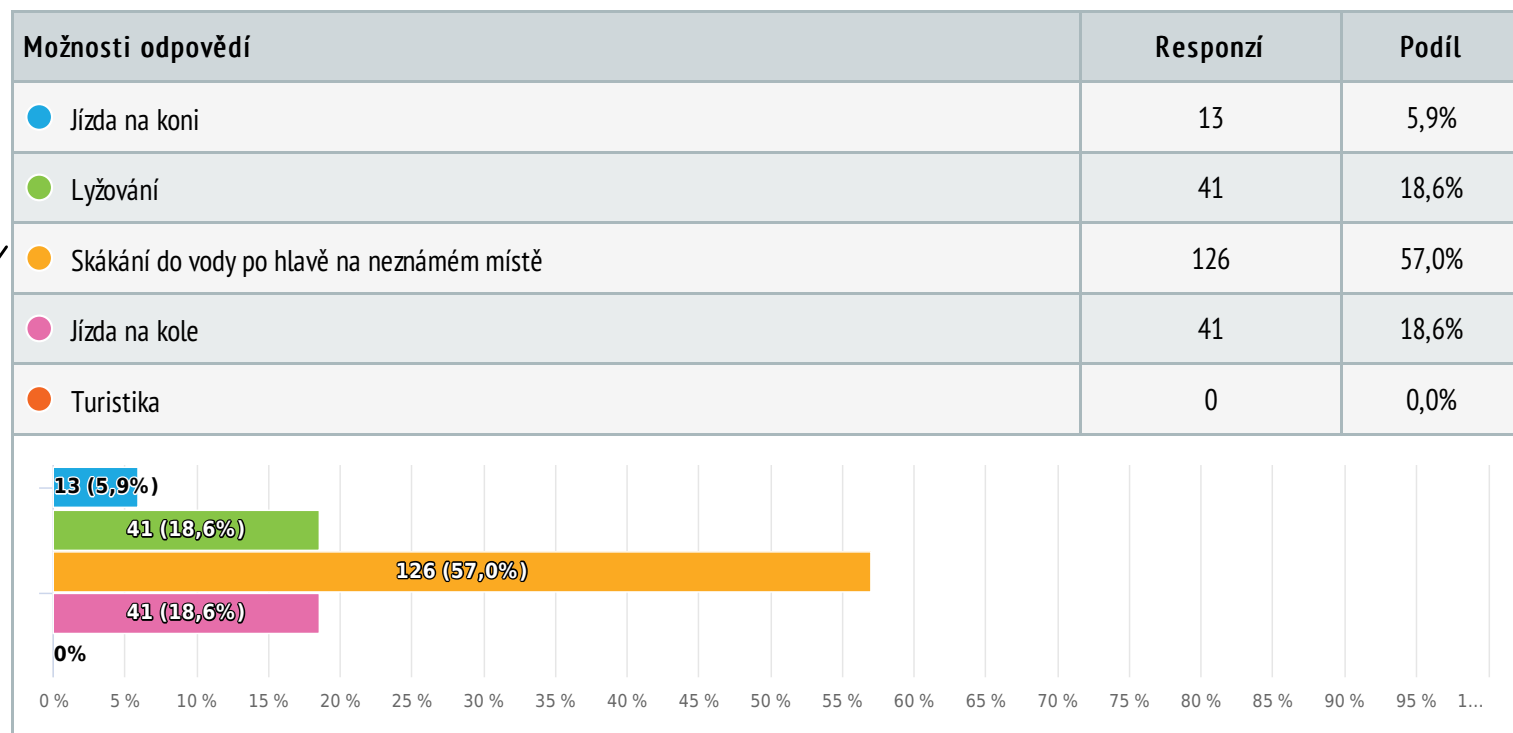
16 Jaká z činností může paradoxně zvýšit riziko úrazu hlavy, ačkoliv se zdá být relativně bezpečná?

Výběr z možností, zodpovězeno 221 x, nezodpovězeno 0 x



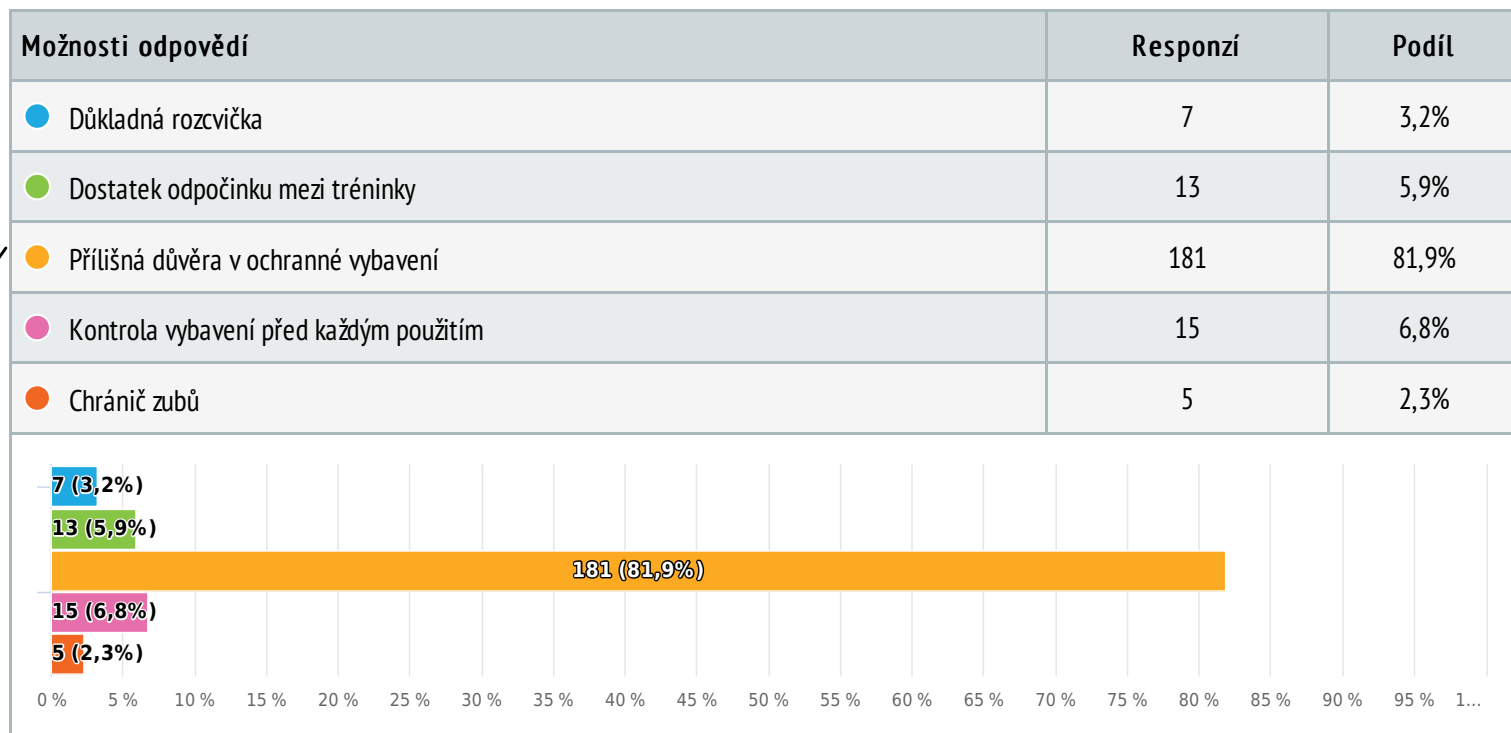
17 Která z aktivit je spojena s nejvyšším rizikem úrazu hlavy?

Výběr z možností, zodpovězeno 221 x, nezodpovězeno 0 x



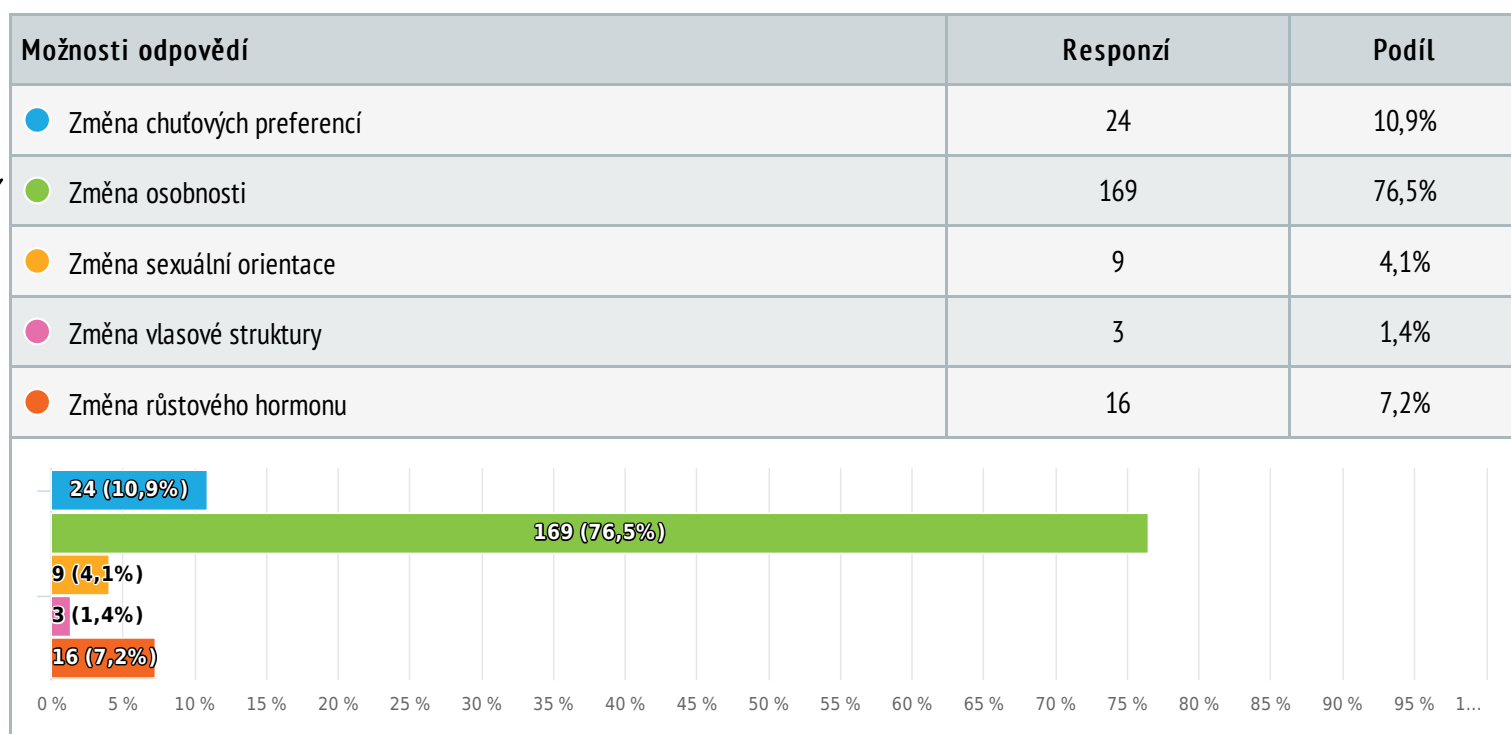
18 Který z faktorů může paradoxně zvýšit riziko úrazu hlavy při sportu, i když je obecně považován za ochranný?

Výběr z možností, zodpovězeno 221 x, nezodpovězeno 0 x



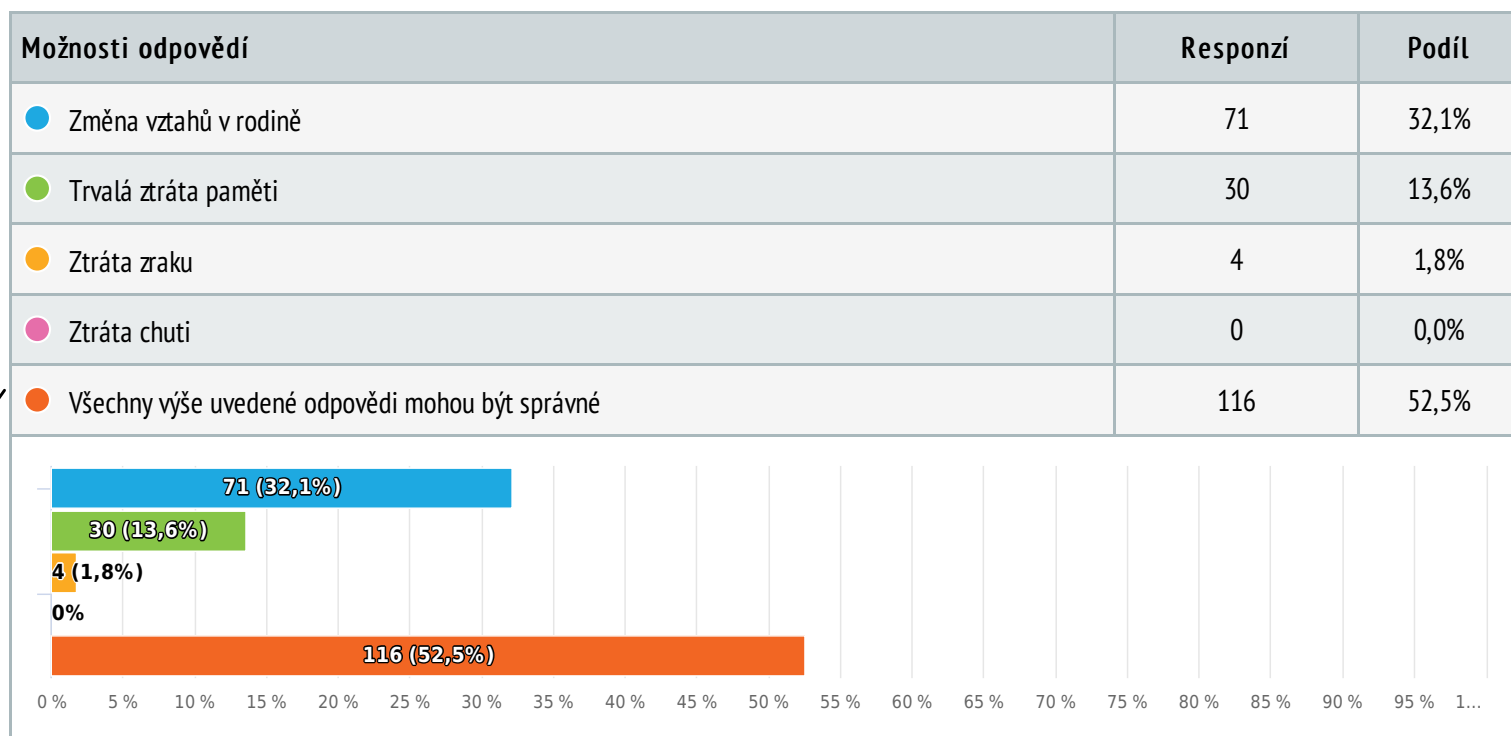
19 Který z projevů je méně známým, ale možným důsledkem těžkého úrazu mozku?

Výběr z možností, zodpovězeno 221 x, nezodpovězeno 0 x



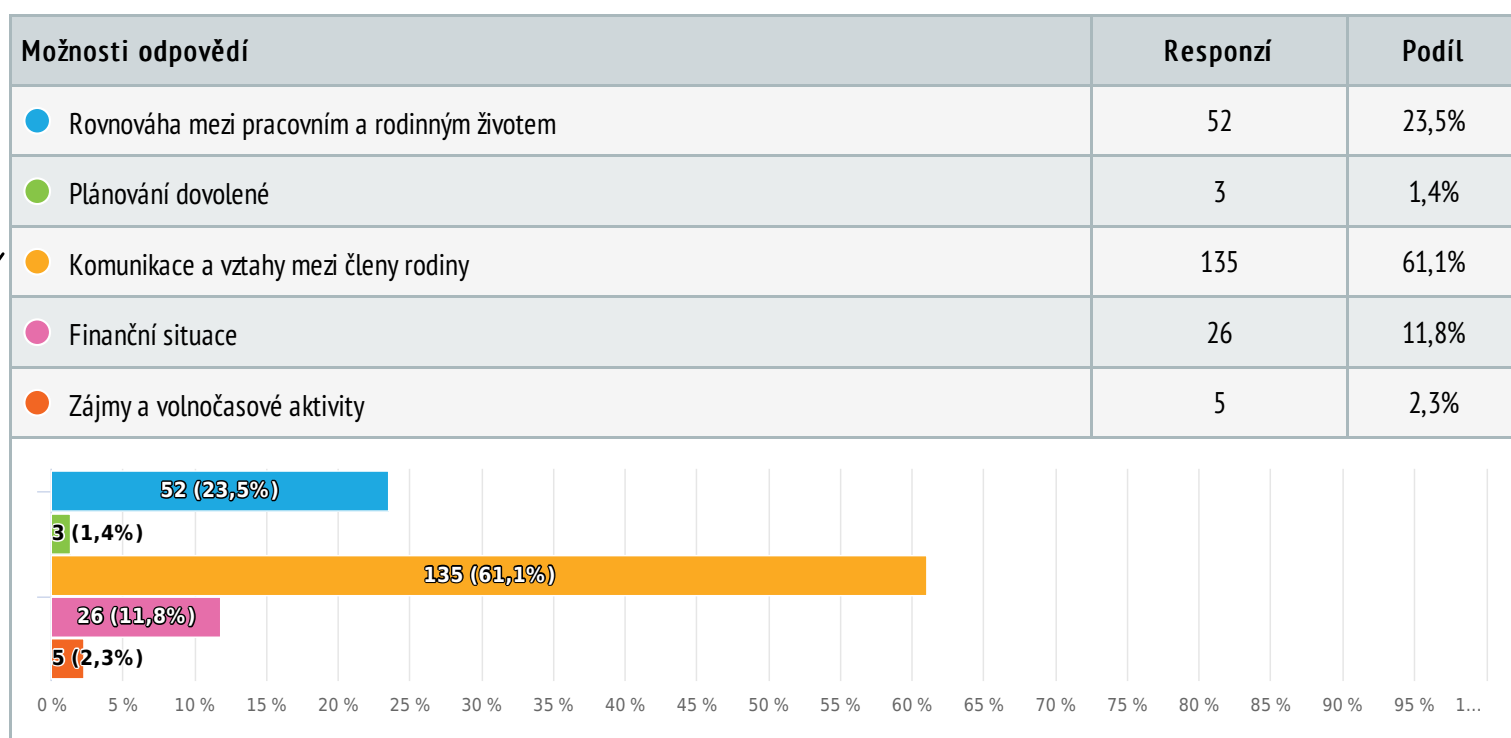
20 Jaký zásadní vliv může mít úraz hlavy na rodinný život?

Výběr z možností, zodpovězeno 221 x, nezodpovězeno 0 x



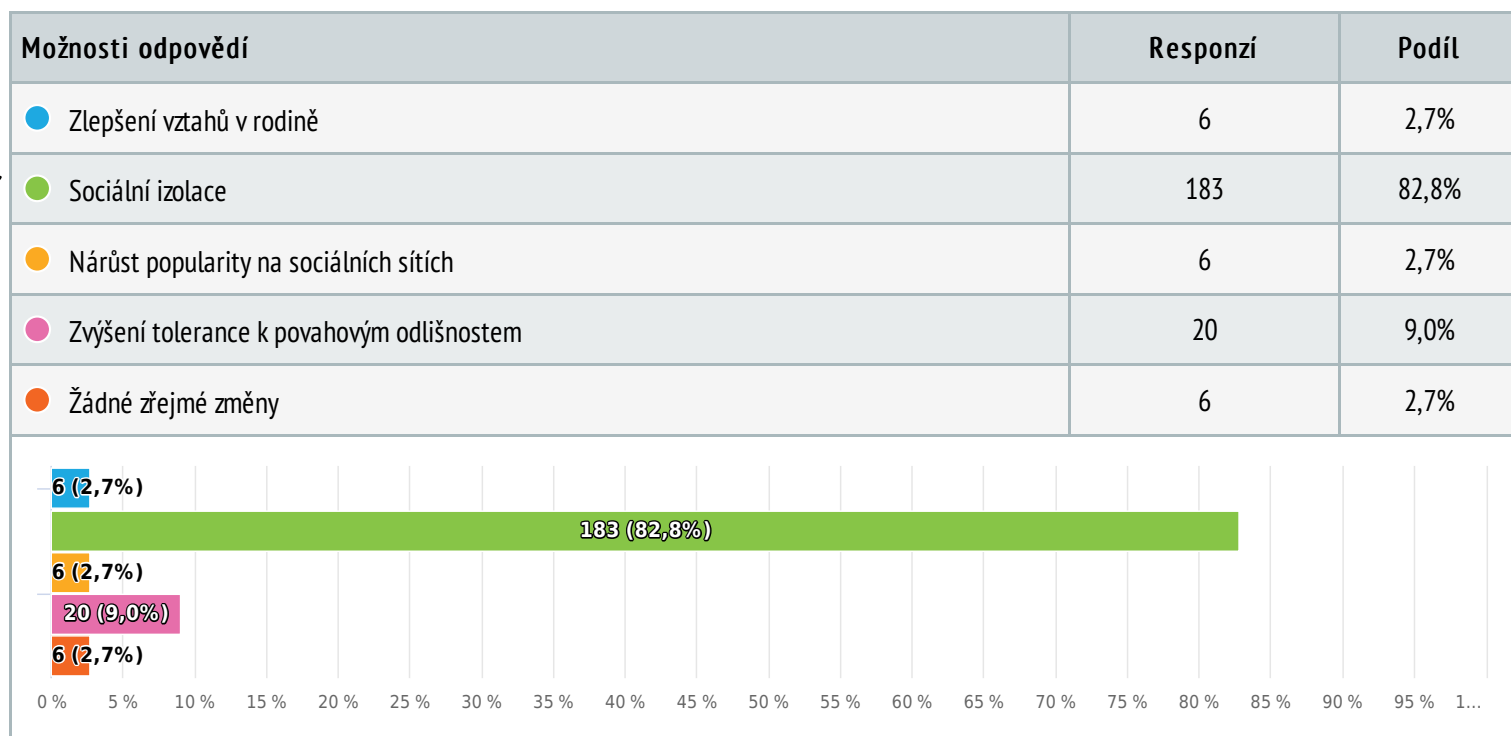
21 Co je často nejvíce ovlivněno v rodinném životě po získaném poškození mozku?

Výběr z možností, zodpovězeno 221 x, nezodpovězeno 0 x



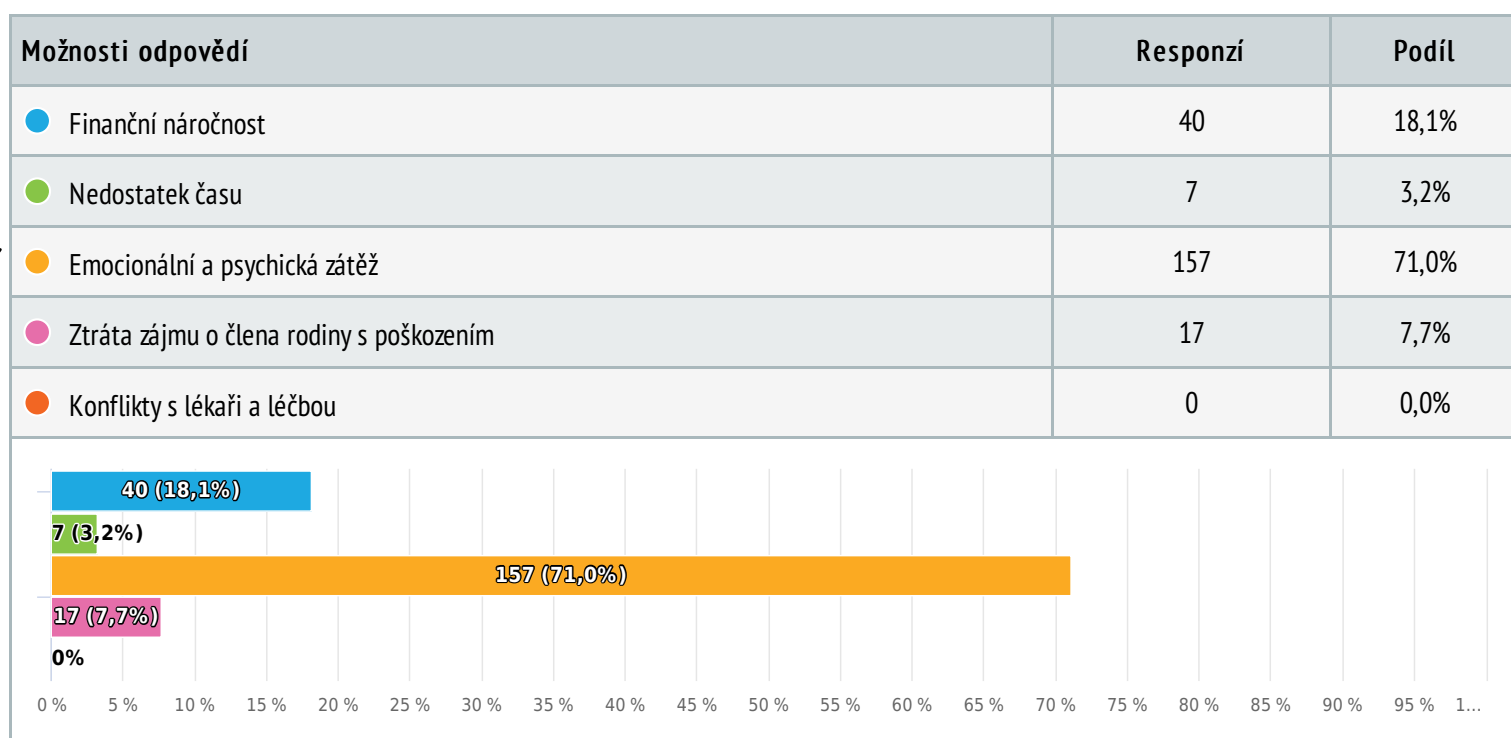
22 Která změna je nejčastěji spojena s chronickým poškozením mozku?

Výběr z možností, zodpovězeno 221 x, nezodpovězeno 0 x



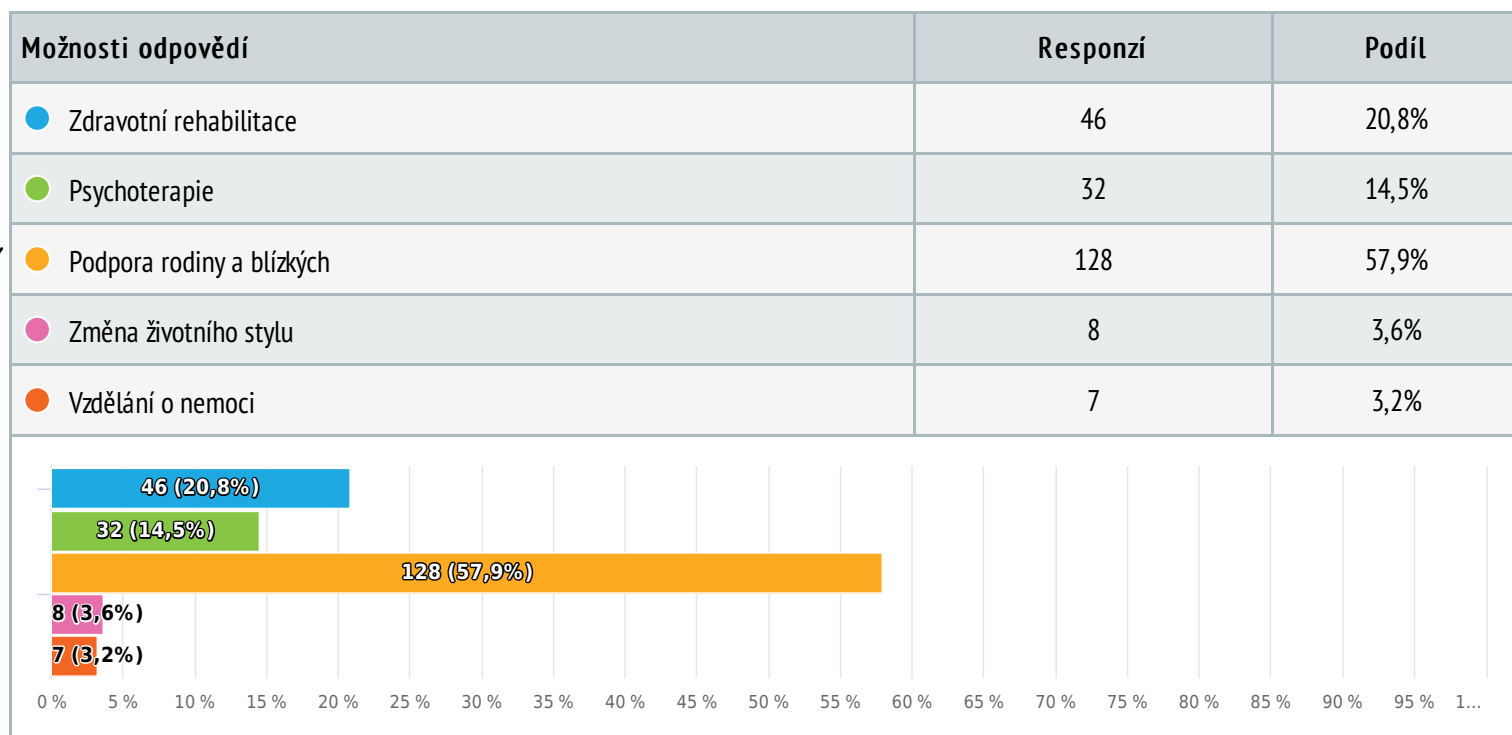
23 Jaká je obvykle největší výzva pro rodiny jedinců s chronickým poškozením mozku?

Výběr z možností, zodpovězeno 221 x, nezodpovězeno 0 x



24 Co obvykle nejvíce pomáhá při adaptaci na nový život po získaném poškození mozku?

Výběr z možností, zodpovězeno 221 x, nezodpovězeno 0 x



Nastavení dotazníku

-  Povolit odeslat vícekrát? 

-  Povolit návrat k předchozím otázkám? 

-  Zobrazovat čísla otázek? 

-  Oznámení o vyplnění dotazníku na e-mail?

-  Ochrana heslem?

-  IP omezení?

Příloha: dotazník

Chraň svou hlavu v davu

Vážení respondenti,

naše kampaň **Chraň svou hlavu v davu** se zaměřuje na rizika poškození mozku **způsobená hlavně úrazem**.

Tímto projektem chceme apelovat na sportovce a účastníky silničního provozu, aby se chránili, neboť v dnešní době **sdílených kol i elektrokoloběžek** totiž počet úrazů hlavy **NARŮSTÁ** a často tyto případy **končí invaliditou**.

Tato studie nám poskytne cenné informace o tom, jak je naše společnost informovaná v oblastech souvisejících s **tématem mozku**, prevence a případného úrazu či poškození.

Vaše odpovědi zůstanou anonymní. Dotazník by Vám měl zabrat asi 5-7 minut.

Moc děkujeme.

1 Vaše pohlaví

☐ Žena ☐ Muž ☐ Jiné

2 Vaše věková kategorie

☐ 17 a méně ☐ 18-30 ☐ 31-45 ☐ 46-60 ☐ 61 a více

3 Dosažené vzdělání

☐ Základní ☐ Středoškolské bez maturity ☐ Středoškolské s maturitou ☐ Vysokoškolské

OBECNÉ ZNALOSTI A PARADOXY

4 Který z příznaků otřesu mozku se nejčastěji přehlíží, protože není intuitivní?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

☐ Bolest hlavy ☐ Nevlnost ☐ Změna chování nebo nálady ☐ Ztráta vědomí ☐ Zpožděné reakce nebo odpovědi

5 Jak dlouho může trvat, než se objeví následky poranění mozku?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ☐ Několik minut ☐ Několik hodin ☐ Několik dní ☐ Několik týdnů ☐ Několik měsíců

6 Jaký je nejlepší způsob, kterým snížit riziko úrazu při sportu, i když to může znít paradoxně?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ☐ Vždy nosit helmu ☐ Vyhnout se kontaktním sportům ☐ Pravidelné lékařské kontroly ☐ Učit sportovce, jak bezpečně padat nebo absorbovat nárazy
- ☐ Zpřísnit pravidla týkající se bezpečnostního vybavení

7 Proč by nošení helmy při jízdě na kole paradoxně mohlo někdy zvýšit riziko úrazu?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ☐ Helmy nejsou vždy účinné ☐ Nošení helmy může vést k přehnané důvěře a riskantnějšímu chování ☐ Helmy vůbec nezajišťují ochranu proti otřesu mozku ☐ Helmy by měly být nošeny pouze profesionálními cyklisty
- ☐ Většina helem je nekvalitních

8 Co je často přehlíženým faktorem, který může při sportu významně přispět k riziku úrazu hlavy?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ☐ Stav povrchu, na kterém sportujete ☐ Únava ☐ Věk sportovce ☐ Typ obuvi ☐ Počasí

ZDRAVOTNICTVÍ A MEDICÍNA

9 Jaký je normální rozsah krevního tlaku u dospělého člověka?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ☐ 80/40 mm Hg ☐ 120/80 mm Hg ☐ 150/90 mm Hg ☐ 200/100 mm Hg ☐ 90/60 mm Hg



10 Co je to BMI?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ☐ BioMechanický Index
- ☐ Body Mass Index (Index tělesné hmotnosti)
- ☐ Brain-Muscle Interaction (Interakce mezi mozkem a svaly)
- ☐ Bone-Marrow Index (Index kostní dřeně)
- ☐ Bezpečnostní Měření Intelligence

11 Která z každodenních činností může nejvíce přispět k vysokému krevnímu tlaku, což je rizikový faktor pro mozkovou mrtvici?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ☐ Konzumace soli
- ☐ Nedostatečný příjem tekutin
- ☐ Sledování televize
- ☐ Rychlá chůze
- ☐ Procházky

12 Kolik procent lidí, kteří utrpěli úraz hlavy, nemusí vykazovat žádné okamžité příznaky?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ☐ 10%
- ☐ 20%
- ☐ 30%
- ☐ 40%
- ☐ 50%

13 Který z příznaků je nejčastějším dlouhodobým následkem poškození mozku?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ☐ Ztráta sluchu
- ☐ Postižení paměti, myšlení, pozornosti (poškození kognitivních funkcí)
- ☐ Parálýza
- ☐ Ztráta zraku
- ☐ Afázie (ztráta nebo porucha řeči způsobená porušením řečových oblastí mozku)

SPORT A ÚRAZY HLAVY

14 Kolika procenty úrazů hlavy způsobených cyklistikou lze předejít nošením helmy?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ☐ 20%
- ☐ 40%
- ☐ 50%
- ☐ 60%
- ☐ 80%

15 Jaká je v ČR nejčastější příčina smrtelných úrazů hlavy při sportu?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ☐ Box
- ☐ Fotbal
- ☐ Motocyklové sporty
- ☐ Ragby
- ☐ Lyžování

16 Jaká z činností může paradoxně zvýšit riziko úrazu hlavy, ačkoliv se zdá být relativně bezpečná?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ☐ Nošení helmy při jízdě na kole, která není správně nasazena nebo upravena
- ☐ Plavání v hloubce 2 metry
- ☐ Jízda autem s nasazeným bezpečnostním pásem
- ☐ Chůze na vysokém podpatku
- ☐ Cestování vlakem

17 Která z aktivit je spojena s nejvyšším rizikem úrazu hlavy?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ☐ Jízda na koni
- ☐ Lyžování
- ☐ Skákání do vody po hlavě na neznámém místě
- ☐ Jízda na kole
- ☐ Turistika

18 Který z faktorů může paradoxně zvýšit riziko úrazu hlavy při sportu, i když je obecně považován za ochranný?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ☐ Důkladná rozcvička
- ☐ Dostatek odpočinku mezi tréninky
- ☐ Přílišná důvěra v ochranné vybavení
- ☐ Kontrola vybavení před každým použitím
- ☐ Chránič zubů

DOPAD NA RODINNÝ A OSOBNÍ ŽIVOT

19 Který z projevů je méně známým, ale možným důsledkem těžkého úrazu mozku?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ☐ Změna chuťových preferencí
- ☐ Změna osobnosti
- ☐ Změna sexuální orientace
- ☐ Změna vlasové struktury
- ☐ Změna růstového hormonu

20 Jaký zásadní vliv může mít úraz hlavy na rodinný život?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ☐ Změna vztahů v rodině
- ☐ Trvalá ztráta paměti
- ☐ Ztráta zraku
- ☐ Ztráta chuti
- ☐ Všechny výše uvedené odpovědi mohou být správné



21 Co je často nejvíce ovlivněno v rodinném životě po získaném poškození mozku?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ☐ Rovnováha mezi pracovním a rodinným životem
- ☐ Plánování dovolené
- ☐ Komunikace a vztahy mezi členy rodiny
- ☐ Finanční situace
- ☐ Zájmy a volnočasové aktivity

22 Která změna je nejčastěji spojena s chronickým poškozením mozku?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ☐ Zlepšení vztahů v rodině
- ☐ Sociální izolace
- ☐ Nárůst popularity na sociálních sítích
- ☐ Zvýšení tolerance k povahovým odlišnostem
- ☐ Žádné zřejmé změny

23 Jaká je obvykle největší výzva pro rodiny jedinců s chronickým poškozením mozku?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ☐ Finanční náročnost
- ☐ Nedostatek času
- ☐ Emocionální a psychická zátěž
- ☐ Ztráta zájmu o člena rodiny s poškozením
- ☐ Konflikty s lékaři a léčbou

24 Co obvykle nejvíce pomáhá při adaptaci na nový život po získaném poškození mozku?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ☐ Zdravotní rehabilitace
- ☐ Psychoterapie
- ☐ Podpora rodiny a blízkých
- ☐ Změna životního stylu
- ☐ Vzdělání o nemoci